



Т е р р и т о р и я Д и н а м о

№ 1(18) 2013



ОЛЕТ ЗНАРОК: 50 ЛЕТ СПУСТЯ

12+

*ВТБ – Генеральный спонсор
хоккейного клуба
«ДИНАМО» Москва*



ВТБ

Мир без преград. Группа ВТБ

8 (800) 200-77-99

звонок по России бесплатный

www.vtb.ru

ОАО Банк ВТБ
Генеральная лицензия Банка России № 1000



Уважаемые читатели!

Вот и закончился регулярный чемпионат КХЛ сезона-2012/13. Московские динамовцы, как и в прошлом сезоне, заняли третье место в Западной конференции. Любопытно, что, как и год назад, бело-голубые ровно за десять матчей до окончания регулярки оформили путевку в плей-офф. Это говорит не только о солидном запасе прочности, но и о стабильном выступлении команды на протяжении всего сезона. И даже отъезд наших звезд в НХЛ не сильно сказался на результатах «Динамо».

Теперь нас с вами ожидает самая захватывающая часть сезона – игры на вылет. Все команды, вышедшие в плей-офф, достойны уважения. И практически все они ставят перед собой самые высокие задачи в Кубке Гагарина. Понятно, что для «Динамо» есть только одна цель – повторить прошлогодний успех. Конечно, сделать это будет невероятно трудно, учитывая, насколько здорово усилились наши основные конкуренты. Тем не менее мы будем действовать с позиции силы. Ведь именно московское «Динамо» – действующий обладатель Кубка Гагарина. И бело-голубые вновь, как и прошлой весной, готовы преподнести немало сюрпризов всем своим соперникам.

К сожалению, из-за технических проблем в «Мегаспорте» мы не сможем провести плей-офф в самом вместительном хоккейном дворце Москвы. Что ж, для большинства динамовских болельщиков Малая спортивная арена «Лужники» уже давно стала «намоленным» местом. Будем надеяться, что родные стены нам обязательно помогут.

Напоследок хотел бы обратиться ко всем болельщикам московского «Динамо». Ваша поддержка именно в плей-офф как никогда нужна нашей команде. Ребята будут биться не только за себя и легендарную букву «Д» на груди, они еще будут сражаться и за всех вас. Только вы способны создать ту неповторимую атмосферу на трибунах, которая погонит наших хоккеистов к чужим воротам и придаст игрокам дополнительные силы.

Вместе мы победим! Вперед, «Динамо»!

**Президент ХК «Динамо» (Москва)
Аркадий Ротенберг**

4 калейдоскоп

Все самые интересные новости из жизни клуба



16 репортерский блокнот

Три шурупа, Рыжая и диджей

Пресс-атташе московского «Динамо» Михаил Кравченко делится с нашими читателями самым интересным, что происходит в команде. Такого вы больше нигде не прочтаете



8 место встречи

Олег Знарок: пятьдесят лет спустя

Главный тренер «Динамо» отметил юбилей в начале 2013 года. Надеемся, в середине апреля он получит еще один подарок

32 женская доля

Ольга Князева: У нас даже свадебная церемония прошла в «Лужниках»

Ольга и Кирилл познакомились в 2009 году. А через три года они официально стали мужем и женой. Ольга Князева поделилась с нашим журналом историей своей любви





20 динамовцы

Александр Пашков: «Чернышев сказал: «Заяц, ты горишь...»

В карьере олимпийского чемпиона Александра Пашкова было много интересных эпизодов. Мы попросили Александра Константиновича вспомнить некоторые из них

35 хоккейные фантазии

Мы все привыкли видеть наших ребят на льду в полной экипировке. А как бы они выглядели, к примеру, на коньках и с клюшкой, но в гражданских костюмах? Не терпится посмотреть? Тогда вперед

42 территория

Марат Фахрутдинов: «Отец всегда говорил, что я умнее его на льду»

Нападающий «Динамо» из Балашихи Марат Фахрутдинов – о баллонах Владимира Крикунова, любви к мотоциклам, Швеции и своем хоккее

48 смена

Андрей Бирюков: «Надо вовремя уходить на смену»

В нынешнем сезоне 21-летний нападающий ХК МВД и балашихинского «Динамо» Андрей Бирюков разрывается между ВХЛ и МХЛ. Любопытно, что в обоих клубах у Андрея лучший показатель «плюс/минус»



МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ



Специально для преданных болельщиков «Динамо» наши друзья из Студии Валерия Комягина разработали официальное мобильное приложение хоккейного клуба для устройств iPhone и iPod touch.

С помощью этого приложения можно оставаться на связи с любимой командой практически в любом месте – там, где есть хотя бы какая-нибудь связь с интернетом.

На сегодняшний день ни один другой хоккейный клуб, выступающий в Континентальной хоккейной лиге, не может похвастаться такими разнообразными возможностями своего мобильного приложения:

- * Новости клуба
- * Календарь игр сезона
- * Подробные отчеты о состоявшихся матчах, включая информацию о составах обеих команд, фотогалереи и видеоотчеты о заброшенных шайбах
- * Текущее состояние турнирной таблицы с делением по конференциям и дивизионам
- * История встреч между командами
- * Подробная информация об актуальном составе игроков и тренерского штаба, информация о состоявшихся переходах и о травмированных хоккеистах
- * Ведение текстовой онлайн-трансляции сайта

Приложение полностью интегрировано с действующим официальным сайтом ХК «Динамо».

Официальное мобильное приложение хоккейного клуба «Динамо» доступно для устройств iPhone и iPod Touch в App Store совершенно бесплатно. Если ты настоящий болельщик, поддержи команду – установи приложение!

Приложение совместимо с устройствами iPhone и iPod touch и требует предустановленной операционной системы iOS 5.0 или ее более поздней версии. Это приложение оптимизировано для iPhone 5. Торговые марки и логотипы Apple, Apple Logo, iPhone, iPod touch являются зарегистрированными торговыми марками Apple Inc. 

АЛЕКСАНДР ЛАЗУШИН В «ДИНАМО»

31 января Александр Лазушин официально стал игроком московского «Динамо». В этом сезоне он провел 38 встреч в составе новокузнецкого «Металлурга» (14 побед, 90,34% отраженных бросков, 3,26 пропущенных голов в среднем за игру). За переход Александра Лазушина в стан бело-голубых ХК «Металлург» получил денежную компенсацию. Теперь все права на этого игрока принадлежат московскому «Динамо». 



АЛЕКСЕЙ ВОЛКОВ ПОКИНУЛ «ДИНАМО»

По обоюдному согласию сторон 30 января был расторгнут контракт с голкипером ХК «Динамо» Алексеем Волковым.

От лица руководства клуба, от тренерского штаба, от игроков и болельщиков нашего клуба хочется поблагодарить Алексея за его великолепную и надежную игру. 



ПЯТЫЙ «СУХАРЬ» ЕРЕМЕНКО

17 февраля в матче между омским «Авангардом» и московским «Динамо» вратарь гостей Александр Еременко в пятый раз в нынешнем чемпионате оставил свои ворота в неприкосновенности. Больше игр на «ноль» в нынешнем сезоне только на счету Василия Кошечкина из «Северстали» (8) и Томаша Пепперле из пражского «Льва» (6). Любопытно, что у Ярослава Януса, защищающего ворота братиславского «Слована», пять «сухарей», как и у Еременко. У остальных вратарей показатели хуже. При этом динамовский вратарь провел (если брать только лидирующую четверку) меньше всех встреч – 30. У Василия Кошечкина их больше всех – 51. 



ОТКРЫТАЯ ТРЕНИРОВКА В ЛУЖНИКАХ

19 февраля 2013 года на МСА «Лужники» состоялась открытая тренировка хоккейного клуба «Динамо» Москва. Представители различных СМИ смогли в этот день не только поприсутствовать на тренировке, но и пообщаться с хоккеистами «Динамо». Естественно, журналистов интересовало, как относятся бело-голубые к своему сопернику по первому раунду плей-офф. Понятно, что никаких шапкозакидательских настроений в стане динамовцев не обнаружилось. Настрой на соперника очень серьезный. Поэтому о недооценке «Слована» не может быть и речи. После того, как на все вопросы были получены развернутые ответы, журналисты удалились. Что ж, слова все сказаны, теперь наступило время заниматься делом. Напомним, что в соответствии с регламентом КХЛ по маркетингу и коммуникациям с сезона-2012/2013 команды, участвующие в розыгрыше Кубка Гагарина, перед началом каждой серии плей-офф теперь обязаны проводить открытые для журналистов тренировки основного состава. 

СКА



1



8

ЦСКА



2



7



3



6



4



5

ВТОРОЙ ЭТАП ЧЕМПИОНАТА (ПЛЕЙ-ОФФ)

Порядок определения команд для участия в плей-офф

1. По итогам Первого этапа по 8 (восемь) команд из каждой Конференции получают право участия во Втором этапе Чемпионата (серии игр плей-офф).

2. В каждой Конференции первые два номера «посева» получают команды, занявшие первые места в своих Дивизионах в порядке убывания спортивных результатов.

3. В каждой Конференции номера «посева» с 3-го по 8-й получают команды согласно спортивным результатам по итогам Первого этапа Чемпионата, вне зависимости от Дивизиона, в котором они играли.

Структура проведения матчей плей-офф Второго этапа Чемпионата

1. В каждой Конференции пары для каждой стадии плей-офф формируются по принципу: наиболее высокий номер «посева» играет с наименьшим номером «посева», второй по счету – с предпоследним, и т.д.

2. Преимущество своей площадки на всех стадиях розыгрыша получают команды с более высоким номером «посева».

3. В случае, если в финале встречаются команды, имеющие в своих Конференциях одинаковый номер «посева», преимущество своей площадки получает команда, занявшая более высокое место в Общей таблице Чемпионата по итогам Первого этапа.

Порядок проведения матчей плей-офф

1. Проведение матчей Второго этапа Чемпионата (плей-офф) проводится следующим образом: а) в каждой Конференции проводятся матчи 1/4 финала (4 серии), 1/2 финала (2 серии) и финала (1 серия). В одной серии матчей принимают участие две команды;

б) в каждой Конференции серии матчей 1/4 финала, 1/2 финала и финала проводятся до четырех побед, максимальное количество матчей – семь. Победителем серии становится команда, победившая в четырех матчах серии. Команда, проигравшая в серии четыре матча, прекращает свое участие в Чемпионате;

в) в финале Чемпионата встречаются победители финалов Конференций. Серия матчей финала Чемпионата проводится до четырех побед, максимальное количество матчей – семь. Победителем становится команда, победившая в четырех матчах серии.

Распределение мест по итогам Второго этапа Чемпионата

1. По итогам двух этапов определяются: команда победитель Чемпионата, а также определяются места команд в ито-





говой таблице Чемпионата со 2-го по 16-е включительно.

2. Команда, победившая в финале Чемпионата, становится Чемпионом Континентальной хоккейной лиги сезона 2012/2013 годов и обладателем Кубка Гагарина.

3. Команда, уступившая в серии матчей финала, занимает второе место в итоговой таблице Чемпионата сезона 2012/2013 годов.

4. Третье место в Чемпионате сезона 2012/2013 годов занимает одна из двух команд, уступивших в финалах Конференций, занявшая более высокое место в Общей таблице по итогам Первого этапа Чемпионата.

5. Четвертое место в Чемпионате сезона 2012/2013 годов занимает одна из двух команд, уступивших в финалах Конференций, занявшая менее высокое место в Общей таблице по итогам Первого этапа Чемпионата.

6. Распределение мест с 5-го по 8-е в Чемпионате осуществляется среди команд, уступивших в сериях 1/2 финала Конференций, с учетом занятых этими командами мест по итогам Первого этапа Чемпионата. При этом более высокое место получает команда, занявшая более высокое место в Общей таблице по итогам Первого этапа Чемпионата.

7. Распределение мест с 9-го по 16-е в Чемпионате осуществляется среди команд, уступивших в сериях 1/4 финала Конференций, с учетом занятых мест этими командами по итогам Первого этапа Чемпионата.

При этом более высокое место получает команда, занявшая более высокое место в Общей таблице по итогам Первого этапа Чемпионата.

8. Распределение мест с 17-го по 26-е в итоговой таблице Чемпионата среди команд, не участвующих во втором этапе, осуществляется в соответствии с местами, занятыми этими командами в Общей таблице по итогам Первого этапа Чемпионата.

Определение результатов Чемпионата России

1. По итогам двух этапов Чемпионата определяется команда – Чемпион России, а также команды серебряный и бронзовый призеры Чемпионата России по хоккею сезона 2012/2013 годов, вне зависимости от того, какую страну представляют эти команды.

2. Чемпионом России становится команда, победившая в финале Чемпионата.

3. Серебряным призером Чемпионата России становятся команда, уступившая в финале Чемпионата.

4. Бронзовым призером Чемпионата России становится одна из двух команд, уступивших в финалах Конференций, занявшая более высокое место в Общей таблице по итогам Первого этапа Чемпионата.



1



8



2



7



3



6



4



5



ОЛЕГ ЗНАРОК: ПЯТЬДЕСЯТ ЛЕТ СПУСТЯ

За московским «Динамо» последних лет прочно закрепилось определение «команды без звезд», хотя истине это утверждение не соответствует. Потому что у бело-голубых есть человек, уже трижды участвовавший в Матче звезд КХЛ. И пусть он не выходит на площадку, но кто скажет, что главный тренер не является частью команды? А Олег Знарк, о котором, собственно, и идет речь, не просто ее часть, он настоящий «вожак стаи». И именно Олег Валерьевич – главная звезда нынешнего «Динамо». Написал это – и тут же представил себе недовольный взгляд Знарка: зачем, мол, меня выпячивать, у нас команда! Все правильно, Олег Валерьевич. С вами вообще трудно спорить. А еще мне хорошо известно, что вы не любите, когда про вас что-то пишут. Поэтому не читайте то, что будет дальше. Это, поверьте, делается не для вас, а для наших читателей. Тем более что про себя, Олег Валерьевич, вы знаете уж точно гораздо больше остальных.

текст: Алексей КАРПЕНКО, Михаил КРАВЧЕНКО

фото: семейный архив Олега ЗНАРКА, Александр КОЗЛОВ

ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ

2 января 1963 года в небольшом городке Челябинской области Усть-Катав появился на свет мальчик, которого называли Олегом. Отец его был в ту пору известным футбольным тренером, а мама – учительницей немецкого языка. История умалчивает о том, что предсказывали новорожденному звезды или проходящие мимо цыганки, но 2 января 2013 года, когда Олегу Валерьевичу Знарку исполнилось пятьдесят юбилейных лет, он числился лучшим тренером КХЛ и действующим обладателем Кубка Гагарина. Если при этом знать, какие фортели выкидывала судьба нашего героя, юбилейный расклад может даже показаться каким-то голливудским хэппи-эндом. Впрочем, с «эндом» можно еще лет пятьдесят повременить. А пока давайте вернемся в прошлое.

– ...Олег Валерьевич, почему вы все-таки выбрали хоккей, а не фут-

бол? Отец ведь у вас – футбольный тренер.

– А я играл до 14 лет в футбол. Причем очень хорошо. Но хоккей для меня всегда был на первом месте. А отец раньше и хоккеистов, и футболистов тренировал. Это уже позже он стал сугубо футбольным специалистом.

– Отец вас видел футболистом или хоккеистом?

– Хоккеистом. Ему хоккей самому больше нравится.

– Прислушивались к его советам?

– Конечно. Батя у меня вообще «звзрек» такой был (смеется). Очень строгий. Напихать мог в любой момент.

– А сейчас он вам может позвонить и «напихать»?

– Да. Но он и «в ответку» может получить (смеется). У нас с ним вообще веселые отношения были. Расскажу один случай. В Усть-Катаве существовала традиция: 31 декабря в 12.00 заливали

лед. И играли ветераны против молодежи. Отец выходил за свое поколение, я, естественно, за молодых. Собирались на эти игры почти весь город. И однажды во время матча мы с отцом сцепились в углу. Не хотели друг другу уступать.

Мать стояла за сеткой у бортика и только кричала: «Валерочка, не надо!», «Сыночек, прекрати!» (Смеется.) Отец был жесткий игрок, конечно.

– Какой-то совет отца запомнили на всю жизнь?

– Он один раз мне сказал: «Сынок, или грудь в крестах, или голова в кустах». С этим и иду по жизни.

– А как вы оказались в челябинском «Тракторе»?

– Я до восьмого класса жил в Усть-Катаве. Меня, правда, в «Трактор» еще в шестом классе звали. Но тогда родители не отпустили. А потом отца пригласили тренировать челябинский «Локомотив» из первой лиги. Мать осталась в



Усть-Катаве, потому что ее не отпускали из школы. И брат с ней остался. А отцу дали квартиру в Челябинске. Но он часто с командой уезжал на выезды: мог спокойно на две недели уехать на игры в Среднюю Азию, например. А я оставался один. И так практически весь год. Мне уже позже отец признался, что очень переживал, не попаду ли я в какую-нибудь дурную компанию. Потому что, в принципе, я склонен к этому. Такой уж характер...

Это фрагмент из интервью Знарка для клубного журнала, которое он дал нам с Володией Самохиным, работавшим тогда в должности пресс-атташе ХК МВД, в 2009 году во время уже ставшего легендарным сбора в Пинске. На

самом деле тогда же и состоялось мое знакомство с Олегом Валерьевичем. Помню, мы долго уговаривали Знарка пообщаться с нами под диктофон, а когда все-таки уговорили, были удивлены, насколько он классный рассказчик. Вот, например, как Знарк ответил на вопрос по поводу немецкого языка, который ему преподавала в школе его мама. «Были такие случаи, когда я мог получить двойку у нее на уроке. Я

Олег Знарк всегда был нацелен на ворота. И сдвинуть его оттуда не представлялось возможным. Красоткин подтвердит

понимал, что она капнет об этом отцу, а он мог запросто на тренировку не отпустить. Так я мать не выпускал из класса, пока она меня еще раз не прослушает и не исправит оценку. Пока шел урок, я успевал все выучить...» И таких историй Знарк нам поведал с десятком, если не больше. Вернувшись из Пинска, я с нетерпением принялся за расшифровку нашей беседы. Объем оказался приличным, и я уже заранее сожалел, что в окончательный материал все интересное не впихнуть. Но такой вариант – счастье для журналиста. Как правило, все бывает несколько иначе...

Когда я переслал готовое интервью Самохину, чтобы тот заверил его у Олега Валерьевича, началось самое интересное. Знарк внимательно все прочитал, сказал «спасибо» и... попросил это не печатать. На нас с Володией в то время лучше было не смотреть. Шок – это нашему. Когда мы окончательно потеряли надежду добиться позитивного ответа от Знарка, пришлось подключать «тяжелую артиллерию» в лице генерального директора клуба Андрея Сафронова. И тот смог убедить Олега Валерьевича! Правда, из текста выпали две истории, казавшиеся нам с Самохиным очень интересными. На что Сафронов в свойственной ему манере заявил: «Раньше у вас был не материал, а... но. А я сделал из него конфетку». Из его уст это прозвучало почти как похвала, и мы не стали спорить.

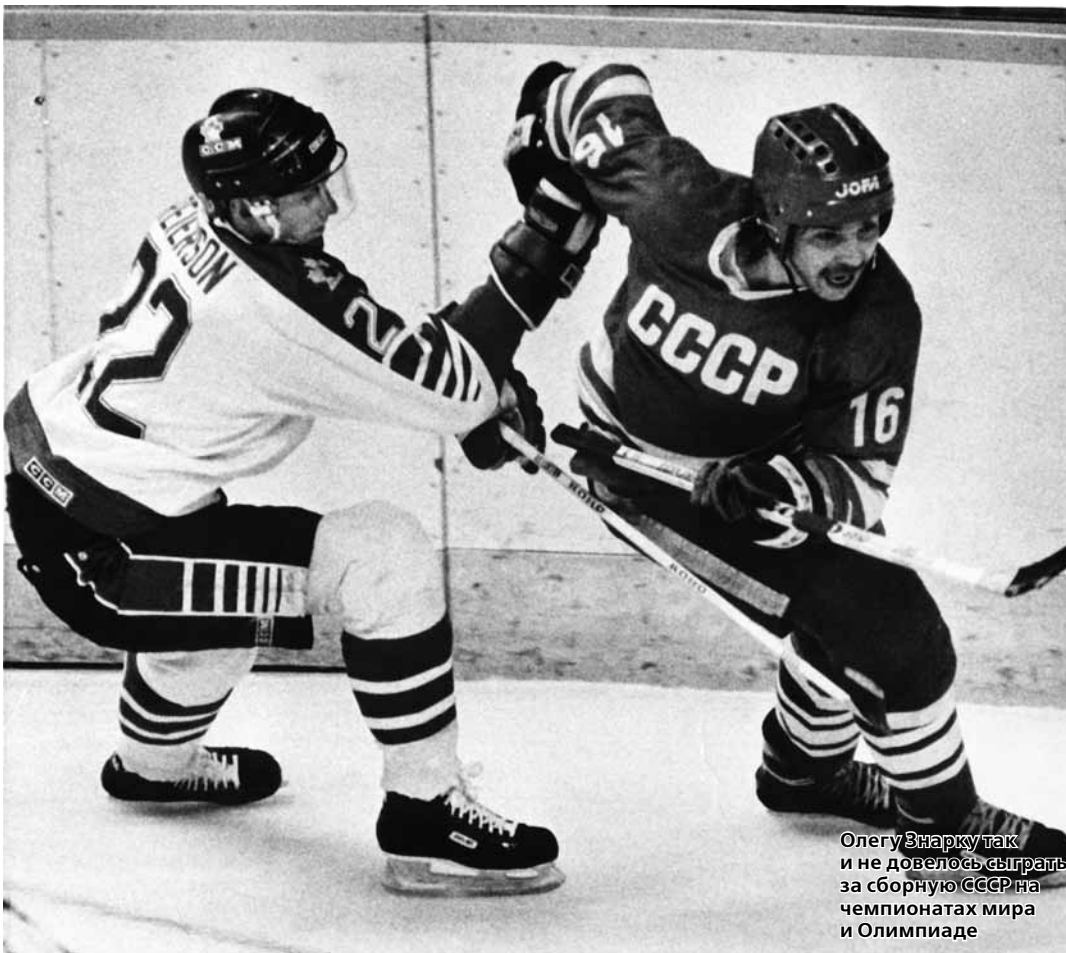
В том интервью, кстати, Олег Валерьевич впервые приоткрыл завесу над историей празднования своего 25-летия, которое закончилось эпической дракой

«У меня с детства перед глазами был живой пример – отец.

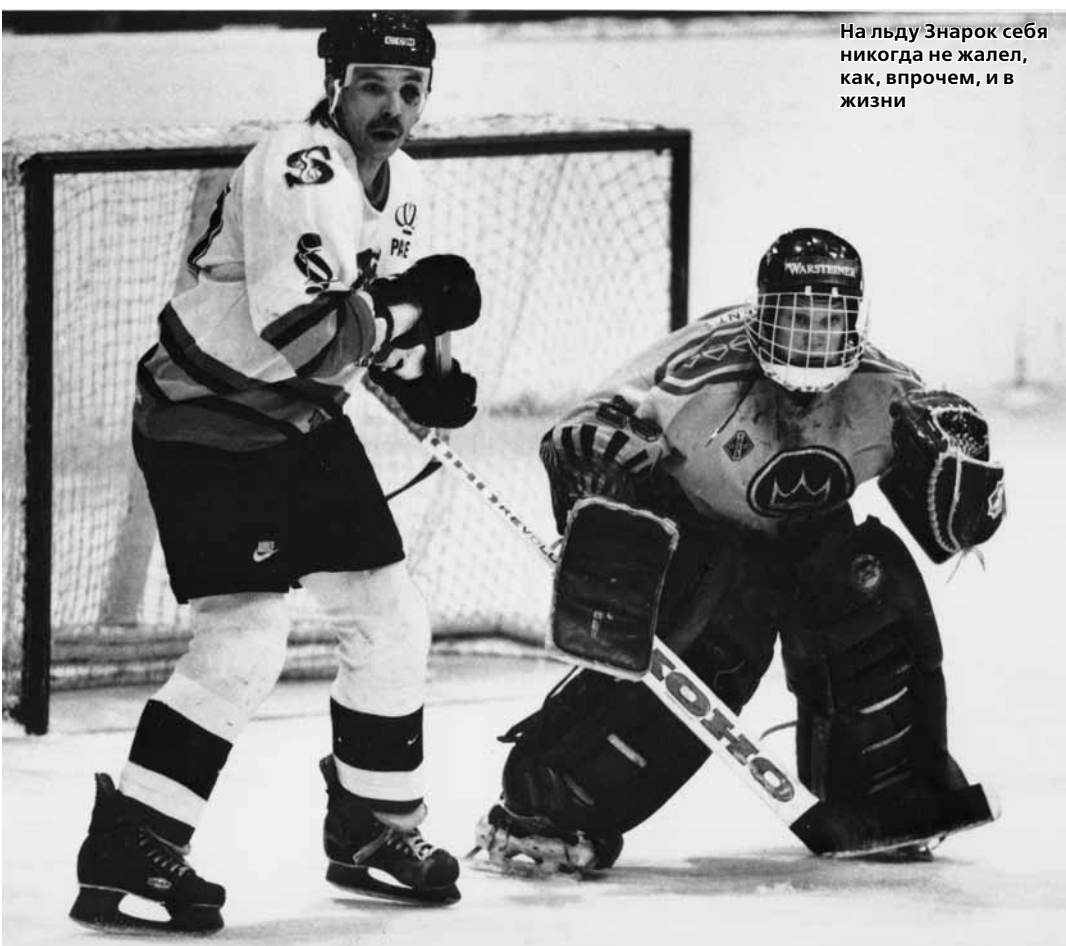
Я и институт закончил, и курсы всевозможные.

Мне отец всегда советовал: прошла тренировка – пойди и запиши все на будущее»

ОЛЕГ ЗНАРОК



Олегу Знарку так и не довелось сыграть за сборную СССР на чемпионатах мира и Олимпиаде



На льду Знарок себя никогда не жалел, как, впрочем, и в жизни

с «криминальными элементами».

— Вы участвовали в побоище, которое вошло в десятку главных драк в Риге. Правда, в информации из интернета много путаницы. Что было на самом деле?

— Честно говоря, не хочется об этой истории вспоминать. Но там действительно написано совсем не так, как было.

— Правда, что вам потом даже медаль дали «За охрану общественного порядка»?

— Правда.

— Так что же там все-таки произошло? Вы действительно что-то героическое совершили?

— Да какое героическое! Я думаю, любой нормальный мужик так поступил бы.

— Писалось, что «нехорошие», назовем их так, люди гуляли сначала в одном ресторане. Там они избили оркестр, много чего еще натворили и потом пришли в ресторан, где вы отмечали свое 25-летие. И там тоже продолжали вести себя плохо.

— Да уж, «плохо» (смеется).

— А вы собирались в ресторане всей командой?

— Да нет. Родственники были. Отец из Челябинска приехал. Жена была, ее родители. Ну и пара человек еще из команды.

— Грубо говоря, вы заступились за своих родных?

— Да.

— И что было дальше?

— Если я вам скажу, что мы остались вдвоем с отцом против десяти человек, поверите?

— А ребята из команды?

— Под столом сидели.

— Весело.

— Там все под столом сидели. Весь зал.

— В той драке все шло в ход?

— Да. И стулья, и «розочки».

— Вы сильно пострадали?

— Меня просто порезали всего. И отца тоже.

— Потом велось следствие?

— Да. Меня вызвали и вручили медаль... Знаете, когда уже потом все это прокручивал в голове... Там, ребята, было страшно.

— Надо думать. Убить ведь могли.

— Так и убивали. Просто сбить с ног не смогли. Попробуй сбей 95 килограммов с ног. И батя у меня тоже «зверек»: «Спина к спине, сынок». Там беспредел был. Официанток душили телефонными



Время радоваться:
Кубок Гагарина у
«Динамо»!

проводами. Много еще чего там было, не хочу вспоминать.

– А хоккейный сезон в то время как раз был в самом разгаре. Вы после той драки играли?

– Конечно. Помню, выходил на матч с «Крыльями Советов» весь в зеленке.

– А на жену как повлияла та драка?

– Да она сама в ней поучаствовала.

Ей голову разбили. Над глазом была огромная гематома. Это она за меня хотела вступить... Ну ладно, ребят, закроем эту тему...

ПРИЗНАНИЕ ЖЕНЕ

Олег Валерьевич до сих пор не любит вспоминать ту историю. Зато про юниорский чемпионат Европы-1981 у него сохранились только приятные воспоминания. Еще бы! В тот год Знарок не только стал чемпионом Европы в составе сборной СССР, но и добился звания лучшего бомбардира, войдя еще и в символическую «шестерку» турнира. После такого успеха, казалось, все у молодого и талантливого хоккеиста пойдет по нарастающей: «вызов» в армию (то есть из челябинского «Трактора» в ЦСКА), взрослая сборная... Однако именно в этот момент судьба Олега ре-

шила сделать свой первый зигзаг.

– В челябинском «Тракторе» у меня произошел конфликт с Цыгуровым. Даже больше не с ним, а с начальником команды. Мне тогда было 18 лет. Я вообще конфликтным хоккеистом считался (смеется). А они решили меня «построить».

– Каким образом?

– Меня хотели на перевоспитание отдать в челябинский «Металлург». Естественно, я никуда не пошел.

– И чем занимались в это время?

– Ничем не занимался. Компания была хорошая. Отдыхал, в общем.

– А что за конфликт, если не секрет?

– Да так, по молодости. Имел по всем вопросам собственное мнение, да и погулять хотелось, не без этого.

– И как разрешился конфликт?

– К нам приехало на игру рижское «Динамо». И там узнали, что Знарка в челябинском «Тракторе» больше нет. Когда рижане уехали домой, Юрзинов (на тот момент главный тренер рижского «Динамо» – прим. ред.) специально остался, чтобы поговорить со мной.

– Он вас быстро нашел?

– Меня два дня по городу ловили. По-

том посадили в самолет и увезли в Ригу.

– Через отца вас разыскали?

– Да. А мы тогда с Сергеем Чудиновым (хоккеист челябинского «Трактора» и сборной страны – прим. ред.) хорошо время проводили.

– Это отец настоял, чтобы вы в Ригу поехали?

– Меня ведь и в ЦСКА приглашали. Но отец считал, что в Риге у меня больше шансов заиграть. Все-таки в ЦСКА тогда были собраны лучшие хоккеисты. А мне тогда только играть хотелось.

– В Риге вы сразу заиграли?

– Если бы. Мне же дисквалификацию вписали.

– За что?

– В «Тракторе» на меня сильно обиделись за то, что я уехал в Ригу. Хотя, уверен, уеги я в ЦСКА, никаких проблем бы не возникло. А так накатали на меня письмо в Спорткомитет.

– Что за письмо?

– Там написали, что Знарк избил всю команду, всех ветеранов. Что он вообще тунеядец и пьяница. В Спорткомитете разбираться не стали. Дали год дисквалификации. В 18 лет.

– Что, не играли целый год?

– Не играл. Только тренировался. И



никто с этой дисквалификацией ничего сделать не мог.

– А вы понимали, что из Риги куда сложнее попасть в сборную, чем из ЦСКА?

– Понимал. Но все-таки надежда была на то, что Юрзинов – ассистент Тихонова в сборной. Конечно, сейчас, может, и по-другому бы все сделал. Но с другой стороны, и так все сложилось неплохо. Встретил в Риге свою будущую жену. В общем, я не жалею...

О жене Олега Валерьевича стоит сказать особо. Ее часто сегодня можно встретить внимательно следящей за действиями команды своего мужа на матчах московского «Динамо». Она через многое с ним прошла и стала для Знарка по-настоящему второй половиной, с которой он, всегда такой brutальный и харизматичный, становится «мягким и пушистым». Далеко не каждая женщина удостоивается слов, которые однажды произнес Олег Знарк в адрес своей жены. Вспоминая про тяжелый период своей жизни, когда он вернулся из Германии в Латвию и вдруг оказался никому не нужен, Олег Валерьевич признался: «Скажу честно, семья спасла.

Жена в первую очередь. Сколько Илоне терпения тогда понадобилось! Я вернулся домой. Приехал заслуженным человеком, многолетним капитаном сборной, сделавшим достаточно для страны. Думал, сейчас дадут мне команду, стану тренировать. А оказалось, когда ты был нужен, тебя использовали, выжимали все, а потом спросили: а кто ты такой? Для меня это был очень сложный период. Во всех смыслах. Но жена меня вытащила». А на вопрос, критикует ли его Илона, Знарк ответил следующее:

«Она дает мне советы. Раньше я к ним не прислушивался. Но со временем обратил внимание на то, что ее слова оказываются верными. У нее очень хорошая интуиция. Особенно на людей. Илона может моментально дать оценку человеку. А я уже потом делаю выводы». Ну и чтобы ни у кого больше не оставалось никаких сомнений по поводу

отношения Знарка к жене, вот вам еще одна его цитата: «Знаете, иногда, конечно, задумывался: может, стоило мне тогда не в Ригу, а в Москву уехать? С другой стороны, не окажись я в Риге, не встретил бы свою любимую женщину. А это уже больше, чем работа или что-то еще. Я считаю, семья всегда должна быть на первом месте».

ЗЛОСЧАСТНЫЙ «ЧИКЕН»

В 1988 году рижское «Динамо» добилося самого большого успеха в своей истории, став серебряным призером чемпионата СССР. И Олег Знарк в этом успехе сыграл не последнюю роль. Единственное, о чем мог сожалеть Олег Валерьевич в то время, – что так и не сыграл за сборную страны на чемпионатах мира и Олимпиадах.

– У вас обида на Тихонова осталась?

– Конечно. Если я занимаю второе ме-

Я вот знаете, о чем думаю: если можно было бы записать на пленку

одни те наши сборы, а потом показать их нынешним хоккеистам...

Раньше ведь как было: кто выживет, тот и будет играть.

ОЛЕГ ЗНАРОК



Олег Знарок со своей женой и Владимиром Юрзиновым

«Мы вот с Владимиром Владимировичем как-то сидели, и я его спросил: «Дядя Володь, скажите, ну для чего вы так нас гоняли?» А он говорит: «Вот единственное, о чем жалею, так это об этом. Но, извините, вы у меня были подопытными кроликами».

сто по бомбардирам в Союзе, прохожу все сборы, забиваю шайбы в товарищеских матчах, а потом так куда и не попадаю... Раньше ведь как было: никому не объявляли, едешь ты на чемпионат или нет. В последний вечер узнавали состав по телевизору. Вот так меня и прокатили с чемпионатом... Меня, кстати, Тихонов звал потом в ЦСКА. А мне уже надоело, честно говоря, играть здесь. Хотел уехать за границу. Так оказался в Финляндии. Подписал с местным клубом контракт на три года.

– **И как там у вас сложилась хоккейная карьера?**

– Да я уже через полтора месяца оттуда уехал.

– **Так вы же на три года контракт подписали.**

– Ну да. Но меня дисквалифицировали там.

– **За что?**

– За то, что избил судей и игрока (смеется).

– **Ничего себе. Чем же они вас так допекли?**

– А мы в Швеции играли. Товарищеский матч перед сезоном. Тренером у нас тогда, кстати, Вася Тихонов был. Судьи, разумеется, своим помогали. Да еще и шведские хоккеисты стали нас провоцировать.

Ну, в один момент нервы и не выдержали. Меня лайнсмены за обе руки схватили, держат. Пришлось и с ними разобраться. Там плохо получилось, что судья главный стал убегать (смеется).

– **Догнали?**

– Догнал... И меня дисквалифицировали.

– **Могли ведь и пожизненно?**

– Могли. Но мне повезло. Меня только на год дисквалифицировали. По Европе. А в тот момент как на меня люди из «Бостона» вышли. Я и уехал туда, хотя был незадрафтованный. Поиграл там немного за фарм-клуб в АХЛ. Но у меня в то время как раз дочка родилась, я по дому заскучал. И вернулся.

– **В Америке для вас все непривычно было?**

– Ну, во-первых, ты языка не знаешь. К тому же один. Хотя у меня там и питание было нормальное, жил я в гостинице. Все включено. Но я там кроме «чикена» (chicken – цыпленок – прим. ред.) сказать ничего не мог. Все официанты знали, что я буду заказывать. Бывало, заходил туда, хотел какое-нибудь другое блюдо взять, а меня официант видел и сразу же спрашивал: вам «чикен»? Ну бог с тобой, давай «чикена»... (Смеется.)

В НХЛ Знарок так и не сыграл ни одного матча. Решил не подписывать контракт с «Бостоном». Вернулся домой. А потом, благодаря Хелмуту Балдерису, с которым Знарок играл еще в рижском «Динамо», оказался в Германии. Там Олег Валерьевич и закончил свою игроцкую карьеру. И решил попробовать себя на тренерском поприще.

– **Когда вы были игроком, задумывались о тренерской судьбе?**

– Да. У меня с детства перед глазами был живой пример – отец. Я и институт закончил, и курсы всевозможные. Мне отец всегда советовал: прошла тренировка – пойди и запиши все на будущее.

– **И вы записывали?**

– Да. У меня даже есть все планы Владимира Владимировича Юрзинова времен, когда он в Риге работал.

– **Юрзинову рассказывали об этом?**

– Зачем? Мы вот с Владимиром Владимировичем как-то сидели, и я его спросил: «Дядя Володь, скажите, ну для чего вы так нас гоняли?» А он говорит: «Вот единственное, о чем жалею, так это об этом. Но, извините, вы у меня были подопытными кроликами».

– **А самое нечеловеческое упражнение помните?**

– Там много было нечеловеческих

упражнений. Кошмар, в общем, один. Ты на сборах вставал и не понимал, что сейчас: утро, день, вечер? Как зомби ходили. Даже побриться времени не было. У нас люди в команде курить бросали во время предсезонки. Некогда было!

— **А как кроссы переносили?**

— Я не любил бегать. Все-таки масса тела у меня была большая.

— **А кто-нибудь падал без сознания от тех «пробежек»?**

— Конечно. Помню, тот же Женька Попихин прямо на дорожке упал... Там много чего было, ребята. Рассказывать неудобно. Я вот знаете, о чем думаю: если можно было бы записать на пленку одни те наши сборы, а потом показать их нынешним хоккеистам... Для сравнения, так скажем. Начнут, к примеру, возмущаться нагрузками, а ты им раз — и кино крутишь. Раньше ведь как было: кто выживет на сборах, тот и будет играть.

— **В одном интервью Юрзинов сказал, что считает вас с Виталиньшем своими учениками. Признаете?**

— Конечно. Если Юрзинов так говорит, то я очень горжусь этим. Потому что Владимир Владимирович — великий тренер, которого знают во всем мире...

ТОП-ТРЕНЕР

Сезон-2008/09, первый для него в ранге клубного тренера, Олег Знарок вряд ли может занести себе в актив. Восемнадцатое итоговое место — и пролет мимо плей-офф. Кто бы тогда мог представить, что уже на следующий год Олег Валерьевич будет признан лучшим тренером КХЛ, а его команда — ХК МВД — сенсационно дойдет до финала Кубка Гагарина, где только в седьмом матче уступит «Ак Барсу». Я прекрасно помню тот сезон, поскольку именно тогда оказался в пресс-службе клуба. Много видел изнутри. Помню, на арене в Балашихе рядом с раздевалкой хозяев находилась чайная комната. В ней после игры обычно собирался тренерский штаб. Иногда Олег Валерьевич мог пригласить туда и ребят из пресс-службы. Для нас это было замечательное время. Знарок никогда не ставил себя выше других, общаясь со всеми на равных. А какой он рассказчик — об этом я уже писал выше. Правда, те истории были все же не для печати... Конечно, для Олега Валерьевича тот сезон во многом был опреде-

ляющим. Помню, как он не хотел встречаться в первом раунде плей-офф с рижским «Динамо». Когда я его спросил, в чем причина, он объяснил, что динамовские игроки, составляющие костяк сборной Латвии, совсем недавно вернулись с Олимпиады (тогда Знарок еще совмещал должности главного тренера в клубе и в сборной) и не успели забыть те скорости, на которых они играли в Ванкувере. В том, что рижане были на ходу, убедились на собственной шкуре питерские армейцы, сенсационно уступившие «Динамо» в первом же раунде плей-офф. А во втором раунде рижан, уже «тепленьких», поджидал Знарок с ХК МВД. Дальше были «Локомотив» и «Ак Барс». После того сезона у нас появился еще один топ-тренер. Правда, некоторые специалисты и журналисты считали, что успех

этот во многом являлся стечением обстоятельств. Что ж, победа в Кубке Гагарина прошлой весной уже с московским «Динамо» заставила замолчать всех скептиков. Конечно, феноменальный взлет Знарка в КХЛ вряд ли мог случиться, не будь у него в помощниках Харийса Витолиньша. Но это уже другая история.

Сегодня Олег Валерьевич вместе со своей командой вновь постарается доказать всем окружающим, что московское «Динамо» — лучший клуб КХЛ. Сделать это будет невероятно сложно. Хотя когда я вспоминаю проигранный матч в Москве, после которого счет в финальной серии с Омском стал 1–3, понимаю прекрасно, что для этого тренера и для этой команды нет ничего невозможного. Или кто-то еще сомневается? 



Любимые женщины
Олега Знарка: с двумя
дочками и женой

ТРИ ШУРУПА, РЫЖАЯ И DИDЖЕЙ

текст: Михаил КРАВЧЕНКО



В столице Башкортостана Уфе я побывал впервые. И до этого своего посещения даже не подозревал, что Уфу называют городом трех шурупов. Любой, кто увидит написание названия города на башкирском, сразу же поймет причину этого забавного факта.

Команда, как обычно, собралась на вылет. Клубный автобус привез нас в Центр деловой авиации в Шереметьеве, и все прошли в зал ожидания. Там мы встретили хоккейную команду «Северсталь» в полном составе, которая прилетела из Череповца на матч с «Атлантом». Встреча прошла быстро – мы торопились улететь, а они хотели поскорее добраться до гостиницы. Игроки по-быстрому, накоротке пообщались между собой, поздравили друг друга с Новым годом и Рождеством и распрощались.

В этот раз мы летели авиакомпанией «Нордавиа», а не привычной «Red Wings», самолет которой разбился перед Новым годом. Кстати, тот борт, который потерпел крушение, довольно часто использовался для перевозки нашей команды. Так, свой предыдущий выезд в Сибирь и на Дальний Восток мы совершали именно на этом воздушном судне.

Новая авиакомпания – новый экипаж. В аэропорту нас встречал один из сотрудников авиакомпании, который оказался невероятно похож на Кирилла Князева. Не сфотографировать их вместе было просто невозможно. Ребят из команды это очень развеселило, и фото «близнецов» появилось в телефонах у многих наших игроков.

Окончания локаута ждали. К этому готовились морально, втайне надеясь, что он все же затянется еще надолго и сезон в НХЛ будет потерян, а у нас останется возможность любоваться игрой звезд мирового класса – Овечкина, Малкина, Дацюка, Ковальчука, Семина и так далее. Однако случилось то, что случилось: локаут таки завершился – и в одно мгновение подавляющее большинство звездных игроков, имеющих контракты за океаном, покинули расположение европейских команд и отправились в тренировочные лагеря НХЛ. У нас было всего трое таких хоккеистов: Никлас Бэкстрем, Александр Овечкин и Леонид Комаров. И вот буквально в одночасье они уехали. И болельщики, и сами игроки понимали, что для того, чтобы перестроить игру команды, потребуется время. Поэтому морально все мы были готовы к тому, что одну-две игры не сможем вытянуть, а значит, потеряем очки. Хорошо, конечно, что динамовцы уже обеспечили себе попадание в плей-офф, однако расслабляться все равно ни к чему.

Так и получилось. Отъезд ведущих игроков сильно ударил по многим командам лиги. А тут еще и день окончания всех трансферов не за горами... Мы сумели немного перестроиться и подправить свою игру, хотя, конечно же, нам очень не хватает тех ярких моментов, которые дарили нам Лео, Никлас и Саша.

Ближе к закрытию трансферного окна наши селекционеры наконец-то достигли договоренности о переходе в команду двух игроков – голкипера новокузнецкого «Металлурга» Александра Лазушина и нападающего хабаровского «Амура» Якуба Петружалек.

И если с первым игроком договорились вполне стандартно, что называется, «в обмен на денежную компенсацию», то со вторым все было гораздо сложнее и запутаннее. Расположение нашей команды покинул шведский легионер Рихард Гюнге, с которым я сдружился и которому помогал в изучении русского языка. Рихард был обменян в команду «Лев» из Праги, один из игроков «Льва» отправился на Дальний Восток, в город Хабаровск, а уже из «Амура» к нам перешел Якуб Петружалек. Стоит отметить, что на этого молодого и перспективного игрока наш тренерский штаб возлагает определенные надежды. Пока же в оставшихся матчах регулярного чемпионата КХЛ Якуб у нас наигрывается в самых разнообразных сочетаниях и комбинациях. Судя по всему, некоторых недоброжелателей с началом матчей на выживание ожидает несколько неприятных сюрпризов.

С нашим новым нападающим, Якубом Петружалек, мы очень быстро нашли общий язык. Мало того, что Якуб вполне прилично говорит по-русски и по-английски, так он еще и вполне охотно общается с представителями средств массовой информации. В принципе, иностранные игроки гораздо охотнее общаются с журналистами, чем наши ребята. Видимо, менталитет сказывается. Правда, справедливости ради стоит отметить, что игроки, имеющие опыт выступления за океаном, уже не так резко реагируют на представителей масс-медиа и вполне адекватно ведут себя перед камерой. Они даже готовы отвечать на самые разнообразные, в том числе и провокационные вопросы. Также к числу не боящихся общаться с прессой можно отнести молодых игроков. Так, в «Динамо» с удовольствием идут на контакт Андрей Миронов, Дмитрий Вишневский, Александр Шарыченков, Денис Баранцев...

Некоторое время тому назад в РГУФКе на кафедре, которая готовит сотрудников пресс-служб, состоялся круглый стол, посвященный как раз этой проблеме. Из игроков присутствовали только представители «Динамо» – Якуб Петружалек и Андрей Миронов. Были на встрече также представители пресс-служб московских клубов и журналисты. Вот в ходе этого круглого стола и обсуждались самые наболевшие вопросы с той и с другой стороны.

В ходе выступлений участников выяснилось, что конкретно к нам, клубу «Динамо», особых претензий как раз и не имеется, так как большинство наших игроков периодически общается с прессой, в отличие от некоторых других коллективов.

Когда только-только появилась информация о возможном переходе Якуба Петружалек к нам в клуб, мне позвонил пресс-атташе хабаровского «Амура» Алексей Чечелев. По его голосу было слышно, насколько человек искренне расстроен. Он попросил присмотреть за чешским легионером и не обижать его. Алексей рассказал вкратце о Якубе, о его интересах и увлечениях. К своему удивлению, я узнал, что Якуб частенько выступает в роли диджея, сам пишет музыку. И на «Платинум Арене» во время разминки команд, как правило, играют именно его композиции. Также неожиданным для меня оказалось его увлечение инлайн-хоккеем. Это тот же хоккей, с характерной силовой борьбой, с травмами, только на роликах, а не на коньках. Этот вид хоккея очень популярен в Европе, и Якуб каждое межсезонье выступает за чешскую и немецкую команды.

Ну а мы будем ждать, когда же и у нас появится новая музыка от DJ Calimero!



В этом году Матч звезд Континентальной хоккейной лиги принимала столица Южного Урала – Челябинск. Стоит отметить, что этот хоккейный праздник привлек к себе внимание всей страны, а не только близлежащих регионов. И это неудивительно, ведь только в самый последний момент стало известно, что локаут завершается и все игроки с действующими заокеанскими контрактами должны приехать в расположение команд НХЛ. По крайней мере, именно так и поступили почти все игроки, за исключением Ильи Ковальчука и Павла Дацюка, сумевших отпроситься в своих клубах и подарить радость многочисленным болельщикам, которые так ждали встречи со своими кумирами.

Те, кто наблюдал за этим двухдневным хоккейным торжеством, несомненно, заметили тот размах, с которым весь праздник был устроен. Грандиозное шоу открытия, многочисленные мастер-классы, конкурсы и, конечно же, сам матч команд «Запада» и «Востока» не оставили равнодушным ни одного из присутствующих. Также в эти дни в Челябинске наконец-то был открыт «КХЛ-бар», которого так ждали любители нашей игры. В этом заведении все выдержано в едином хоккейном стиле, и, как мне кажется, пустовать оно не будет, как не пустуют «КХЛ-бары» в Риге и в Нижнем Новгороде.

Грандиозный размах этого мероприятия впечатлил. И пусть в первый день пустоты на трибунах имелись, но во второй (конечно же, самый главный) день праздника свободных зрительских мест уже было не найти.

Первый в этом сезоне наш визит в Санкт-Петербург состоялся 19 января. Город встретил не самой приятной погодой – на улице было весьма ветрено, что при температуре около минус 17 довольно таки неприятно. Так как мы приехали уже под вечер, свободного времени до отбоя оставалось немного, а прогуляться хотелось, поэтому было принято решение быстро проскочить по Невскому, насколько хватит сил и терпения. Так и поступили. Промчались до ближайшего сувенирного магазина, дальше по проспекту, пару мостов посмотрели – и бегом-бегом обратно, в гостиницу.

На следующий день у нас была игра. Как и следовало ожидать, Ледовый дворец был заполнен под завязку. Перед началом встречи диктор напомнил болельщикам, кто именно выбил из розыгрыша Кубка Гагарина в прошлом году хоккейный клуб СКА, и призвал взять реванш. Болельщиков, несмотря на то что Санкт-Петербург принято считать культурной столицей, долго уговаривать не пришлось, и они завелись.

Однако хотя болельщиков «Динамо» на этой игре было всего около трехсот человек, наших было слышно вполне отчетливо. Встреча завершилась нашей победой, но какой-то неприятный осадок после матча все-таки остался. Впрочем, это неприятное ощущение несколько компенсировалось красотой Северной Пальмиры.

В Лужниках живет кошка, которую очень любит наш главный тренер. В чемпионском плей-офф Рыжая была нам своего рода талисманом. Она постоянно крутилась возле раздевалок, возле тренерской, и ее регулярно поили молоком. Гладили, тискали... Впрочем, она терпела это лишь до тех пор, пока ей не надоедало. Чуть что – мигом поднимала хвост трубой и, вырвавшись, скрывалась в подтрибунных помещениях дворца. А теперь у нашей Рыжей появились котята. Такие же рыжие, очаровательные и игривые...





Александр Пашков:

«ЧЕРНЫШЕВ СКАЗАЛ: «ЗАЯЦ, ТЫ ГОРИШЬ...»

Олимпийский чемпион Александр Пашков успел поиграть в различных командах, московских и подмосковных. Несмотря на то что в те годы хоккеисты, как правило, заканчивали карьеру довольно рано, Александр Константинович защищал ворота без малого двадцать лет. И лучшие из них он провел именно с бело-голубыми.

«БУДЕШЬ ДОЛГО ИГРАТЬ»

– Полупанов говорит, что у него еще осталась вратарская растяжка. Может руками до пола дотянуться. А у вас?

– Какая-то гибкость у меня осталась, конечно. Но растяжка состоит из двух вещей: из подвижности суставов и эластичности мышц. И если первое – это врожденное, то второе можно тренировать, растягивать мышцы. Но это быстро уходит, когда прекращаются тренировки. Я все сгибаю и думаю: «Когда же все-таки это уйдет?..» Мне лет в семнадцать один тренер потрогал, помассировал мышцы и потом сказал: «Ты долго будешь играть».

– Серьезное внимание уделяли растяжке?

– Да. Во-первых, это улучшает игру. Увеличивает размах рук, диапазон подвижности коленных суставов. Во-вторых, это профилактика травматизма. Но мне все же пришлось сделать две операции на коленях, к сожалению.

– Как вам удается сейчас сохранять себя в форме?

– У меня достаточно физической активности. В доме я все делаю сам, ремонтно занимаюсь, дачу построил. И стараюсь во всем меру знать. Я всегда такой был. В день игры, например, старался практически не есть, обедал только бульончиком. Но это все было следствием наблюдения за старшими. Со

мной рядом всегда были выдающиеся спортсмены. И мне было очень интересно посмотреть, как они готовятся, как соблюдают режим, что едят.

«ВИДИТЕ ПЕРВОЕ МЕСТО?..»

– С кого конкретно вы брали пример?

– Знаете, в команде – как везде. Есть те, кто посвящает себя профессии, отдает делу свои лучшие годы. А есть те, кто делит эту профессию с другими радостями жизни. И человек в этой ситуации должен сам выбирать, как себя вести. Большую роль играет семья, она все цементирует. Если семьи нет, то начинаются другие увлечения, которые уводят в сторону.

Я был хорошо знаком с Львом Яшиным. У него сложная судьба. Пережил войну в юношеские годы, потом был голод и неудачное начало карьеры. Но у него была цель научиться играть. И, в конце концов, он к ней пришел. За счет того, что сам выработал для себя систему подготовки. Яшин завершил карьеру на сорок втором году жизни. Таких примеров много.

Еще один – выдающийся конькобежец Евгений Гришин, четырехкратный олимпийский чемпион. Он приехал на свою первую Олимпиаду, он тогда еще был никто. Вечером говорит: «Пошли погуляем». Пришли на стадион, где завтра бе-

жать. Там стоит пьедестал. Евгений при свидетелях показывает: «Видите первое место? Я завтра буду здесь стоять». И на следующий день выиграл золото. А через несколько дней – еще одно. Цель была у человека. Это заставляет от многого в жизни отказаться. Все, кто пробился наверх, прошли такой путь.

– Вам от чего сложнее всего было отказаться?

– Мне было относительно легко. Я очень любил хоккей, понимаете. Как говорил один тренер: «Это же ваша работа, да. Но это любимая работа».

«ЗАЯЦ, ТЫ ГОРИШЬ!»

– Как вы с Яшиным познакомились?

– Жили вместе на динамовской базе. Раньше там размещались представители разных видов спорта. С нами и русский хоккей был. Команда «Динамо» непрерывно становилась чемпионом страны. На базе жили волейболисты, баскетболисты. Мама Саши Овечкина там бегала с мячом все время. Все друг друга знали, кто чем дышит.

– Лев Яшин, например, курил.

– Да. И не мог отказаться. Я сейчас часто встречаюсь с его женой. Она рассказывает, что покуривал. И в Новогорске, перед игрой. Оденется, приготовится и выйдет за дом – обязательно покурить. Потому что на стадионе уже нельзя. Тренер не переламявал Яшина, был настоль-



Сезон-1959/60. Стадион «Металлург». 3-я юношеская команда завода «Серп и Молот» 1944 года. Розыгрыш первенства Москвы. Александр Пашков (верхний ряд, четвертый слева) и Александр Якушев (нижний ряд, третий слева)

ко умным, что понимал, говорил: «Ну хорошо. Только ты при людях не кури». Но это было и в хоккейной команде, и конкретно в московском «Динамо».

– В процентном соотношении сколько курящих?

– Мало. Серьезно курили от силы один-два человека. Хотя пробовали многие, по молодости баловались. У нас в «Динамо» был Борис Зайцев. Вот у него руки были желтыми от папирос. Помню, однажды он сидит, курит. Вдруг идет тренер. Борис берет (а у него рука была очень большая) папироску в ладонь, раз – и сжал ее, держит под столом в рукаве. Сидит так. Ребята тогда, кажется, в карты играли.

Аркадий Иванович Чернышев подходит, смотрит... Стоит-стоит, а потом говорит: «Заяц, ты горишь!» А у Бориса и правда по рукаву и из воротника дым идет.

«ЛЮБОВЬ К ШАХМАТАМ»

– Чем еще занимались на сборах?

– Читали, играли в шахматы, кто-то в карты. Хотя последнее не приветствовалось. Вечером могло быть кино. Уйти из Новогорска тогда было невозможно. Автобус ходил раз в день. Машин почти ни у кого не было.

– Кто был лучшим в шахматах?

– Давыдов хорошо играл. Они с Чернышевым были самой сильной парой. Вечером мы уже не подходили к шахматам, потому что знали, что будут играть Давыдов и Чернышев. С нами частенько жил Давид Бронштейн, международный

встречаюсь со многими бывшими хоккеистами. А некоторые из них... Не хочу обидеть, но не говорят, а просто гавкают, как собачки. Потому что маловато читали. Иногда бывает, что так сложилось, негде или некогда было. Сейчас вот пытаюсь свою внучку приучить читать.

«Давыдов хорошо играл в шахматы. Они с Чернышевым

были самой сильной парой. Вечером мы уже не подходили

к шахматам, потому что знали, что они будут играть»

АЛЕКСАНДР ПАШКОВ

гроссмейстер. Он был динамовцем. Играл с Ботвинником матч за звание чемпиона мира. Любовь к шахматам у нас поселилась как раз в то время.

– Вы, наверное, еще увлекались чтением.

– Да. С детства. У меня около школы соседний домик – детская библиотека. Я, возвращаясь из школы, заходил туда в читальный зал. Брал книги. За три года, что там учился, перечитал практически все. У меня и мама большая любительница чтения, ей сейчас пошел девяносто второй год. Она покупала много книг.

Чтение ведь развивает. Я сейчас

«ЧЕРНАЯ МГЛА – И ВСЕ...»

– Рассказывают, что с Чернышевым всегда можно было поговорить о жизни. Он в этот момент умел еще и на матч игрока настроить. Действительно так?

– Правда. Аркадий Иванович хорошо знал мотивацию спортсмена, его внутреннее состояние. И он на этом успешно играл. Он знал, как с человеком поговорить, что нужно сказать, как успокоить или, наоборот, кольнуть, чтобы игрок проснулся. В моем понимании он являл-

ся в большей степени педагогом, чем тренером. Отличался огромным терпением и чувством такта. В этом плане он был выдающимся специалистом. И я благодарен ему. Ведь это целиком его заслуга – то, что я попал в олимпийский состав. Чернышев принимал решение.

– У Чернышева были интересные упражнения?

– Аркадий Иванович был тренером-классиком. Но иногда удивлял. Когда ему что-то нравилось, обязательно отмечал это. В тренировочном процессе все

личном уровне, с поведением проблем не существовало, поэтому Чернышев мне мало что говорил. Но поддерживал.

У меня был очень нехороший случай. Мы играли тяжелый матч в Горьком на открытой площадке. И тут повалил снег, началась метель. Над полем висели лампы, а все, что было выше них, увидеть не представлялось возможным. Черная мгла – и все. Соперник стал выбрасывать шайбу верхом практически из своей зоны. Мы потеряли резиновый диск из виду. И шайба каким-то невероятным обра-

мое. И я постепенно успокоился. Этот случай открыл мне Чернышева-педагога. Другой на его месте мог бы по-разному со мной поступить, вплоть до того, что убрать меня из команды.

– Если бы вы у Тарасова пропустили такой гол?

– Это могло бы плохо кончиться. У меня была похожая ситуация в ЦСКА. Первый сезон я отыграл очень хорошо, второй начал неплохо, но в одном матче допустил грубую ошибку. И оказался в запасе. Концовку сезона всю просидел.



Чемпионат мира-1978. Прага. После неудачного выступления на предыдущем мировом первенстве сборная СССР завоевывает золотые медали

было просто и ясно, как положено. Тарасов был новатором, он мог изменить содержание тренировки, задание на игру. У Чернышева же была выработана система. Он ее придерживался.

Но команда была очень стабильной за счет той мощной, классической подготовки. Это был хороший фундамент. Возможно, не хватало импровизации. Но когда появился Мальцев, «Динамо» сразу засверкало.

– Как с вами нужно было общаться? Уколоть или похвалить лишний раз?

– Знаете, лучше было ничего не говорить. У меня было достаточно критичное отношение к себе. Выступал я на при-

зоне опустила мне за спину в ворота.

– Ничего себе.

– Это было просто единственное в своем роде событие. Я такого никогда больше не видел и не слышал.

– Вы возвращались домой, вжав голову в плечи?..

– Я очень переживал, думал, что Чернышев мне этот гол не простит. Прошло несколько дней. Все это время я ходил сам не свой. Пришел на тренировку, уже готовился к тому, что сейчас что-то будет. Матч в Горьком мы ведь проиграли. Аркадий Иванович не сказал мне ни одного слова, как будто ничего не произошло. На тренировке все было то же са-

«УНИКАЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ»

– Сам переход из ЦСКА в «Динамо» дался вам легко?

– Нет, было довольно-таки сложно. Открою маленькую тайну. По статусу в ЦСКА я был рядовым срочной службы. Меня призвали, я должен был отслужить два года. В августе Анатолий Владимирович Тарасов предложил мне вариант с переходом в московское «Динамо». Но до ноября мне нужно было еще служить. Думаю, что это был уникальный случай: я служил в армии в ЦСКА, а через дорогу – играл за московское «Динамо».

И, знаете, внимания всегда было достаточно. Раньше начальство постоян-



Сезон-1970/71. «Динамо»
– «Спартак». Александр
Якушев атакует ворота
Александра Пашкова

но напрямую интересовалось успехами команды. Были частые приемы игроков. В свое время один высокопоставленный человек говорил мне: «Вы знаете, с чего начинается заседание правительства? С разбора игр вчерашнего хоккейного тура».

«МАЛЬЦЕВ НЕ ДОИГРАЛ»

– Вы называете годы, проведенные в «Динамо», лучшими в карьере, потому что у вас был самый подходящий возраст, хорошее здоровье, ровная крепкая команда, сильный тренер. Что добавите?

– Выдающиеся игроки выступали за «Динамо». Я могу выделить двух человек. Виталия Давыдова – как эталонного спортсмена с точки зрения отношения к хоккею, отдачи в игре, чувства долга перед командой. Не зря долгие годы он был капитаном команды. Исклчительно надежный партнер. Мы играли вместе почти пять лет. Таких самоотверженных, преданных хоккеистов я больше не встречал. И я знаю, как тяжело ему это доставалось, тем более при его не очень выдающихся физических данных. Он был неоднократно серьезно травмирован, получал достаточно от соперника, но мужественно все переносил. Очень здорово играл в меньшинстве. Останавливал телом все, что летело в сторону ворот. Не помню, чтобы он когда-то болел и пропускал матчи из-за этого.

– Кто второй?

– Саша Мальцев. Здесь другое впечатление – очень талантливый человек. Самородок. Первым Сашу увидел Николай Семенович Эпштейн, но «Динамо» перехватило у него этого нападающего. Команда, которая была в то время, была командой Мальцева. Он определял своей игрой все в том «Динамо»: успехи и неудачи, достижения, поведение. Саша сильно влиял на коллектив. Все, что было дано Мальцеву от природы, он выдал на хоккейной площадке. Ему немножко не хватило трудолюбия, я немного покритикую Сашу. Но он по натуре такой легкий, увлекающийся человек. У него было много разных друзей. Поэтому, возможно, по времени Саша немного не доиграл. И в клубе ему не хватило партнеров такого же уровня, как он, которые могли бы ему помочь. Он всегда стоял особняком по масштабу своего таланта. Если бы ему чуть-чуть больше повезло в команде, мы бы увидели еще более яркого игрока.

«ДАВИДОВ – ЭТО ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР»

– Давыдов произносил речи в раздевалке?

– Практически нет. В этом плане он очень скромный человек. Для него было важно подать личный пример в игре. Самоотверженность, презрение к боли.

Лидерство в тяжелые моменты в матче. Он кое-что, конечно, говорил. Но это не было призывами и тем более руганью. Таких игроков немного. Бывает, люди подменяют недостаток каких-то качеств разговорами. У него этого просто не было.

– Все шли за ним?

– Безусловно. В то время его многие игроки уже называли по имени-отчеству. Все его очень уважали.

– В то время наверняка не только Давыдов выходил на лед травмированным и терпел.

– Да. Было много тяжелых случаев. Помню, Миша Титов играл. Получил перелом. Когда Титова принесли в раздевалку, он очнулся и не мог понять, где находится. Несколько часов его приводили в чувство.

И сам я постоянно недолеченный играл. Это принято было. Не выходили на лед только тогда, когда это просто было уже невозможно. Когда меня в больницу отвезли, я ходить не мог. Как-то раз готовился к игре в раздевалке, стал садиться в кресло – колено отказало. Меня прямо из раздевалки повезли в больницу.

«КРЕСТНЫЙ, КАК ДЕЛА?»

– Вы ведь могли остаться вообще без хоккея. Что за ситуация приключилась с вами и Валерием Васильевым?

– Примерно за две недели до старта чемпионата мы играли турнир на призы газеты «Советский спорт». Во время матча с московским «Динамо» произошел несчастный случай – столкновение в игровом моменте. Это не было ни дракой, ни конфликтом. Васильев сбил меня с ног, я падал и неудачно махнул клюшкой – попал Валере по переносице. Даже судья сразу не мог разобраться, сначала дал обоюдное удаление. Но ситуацию резко поменял человек, который курировал турнир от федерации хоккея. Он вмешался в этот процесс и настоял на том, чтобы судья изменил формулировку и удалил только меня. Не на две минуты, а до конца игры.

Через два часа после матча я уже был у Валеры в номере, мы жили в одной гостинице. Он сидел, в носу у него были фитильки из ваты, они останавливали кровь. Мы выпили пива. Я извинился. Валера сказал: «Ладно, бывает. Я сам носов столько поломал...»

Но на следующий день в восемь утра ко мне постучался следователь. Парень разъяснил, что в ситуацию включились очень серьезные люди, начальство. Он вынужден был прийти и снять показания. Все газеты подхватили эту историю. Ва-

леру сразу положили в госпиталь. В СМИ писали, что он чуть ли не при смерти: тяжелая травма, изуродован. И меня дисквалифицировали.

– Как же все разрешилось?

– Валера вышел играть на первый же матч, когда стартовал сезон. Это говорит о степени тяжести его травмы, понимаете. Сложнее было со снятием моей дисквалификации. Этот процесс занял два месяца. Я не играл. Потом подключились влиятельные люди со стороны Воскресенска. И Васильев письменно просил о том, чтобы с меня сняли дисквалификацию. Тогда мне все-таки разрешили выступать.

– Когда встречались с Валерием Ивановичем, вспоминали тот эпизод?

– Практически нет. Он мне говорил: «Крестный, как дела?..» А я его в ответ

крестником звал. С Васильевым я всегда находился в хороших отношениях. Он вообще был человеком редкой порядочности и честности. Это немножко ему мешало. Он мог бы поставить себя в жизни выше, но Валера часто очень просто решал вопросы – «по-русски», как говорят. Не был ни карьеристом, ни подхалимом.

«СЛУШАЛИ ЧАЙКОВСКОГО В ПЕРЕРЫВЕ МАТЧА»

– Что сумел вам дать Эпштейн? Вы пришли к Николаю Семеновичу в «Химик», будучи уже сложившимся игроком...

– У Эпштейна были очень интересные отношения с хоккеистами, своеобразный стиль работы в команде. Я почерпнул многое, работая с ним. Эпштейн обязал всех игроков учиться, получить высшее образование. Договорился, чтобы препода-

«Аркадий Иванович Чернышев подходит, смотрит...

Стоит – стоит, а потом говорит: «Заяц, ты горишь!»

А у Бориса, правда, по рукаву и из воротника дым идет»

АЛЕКСАНДР ПАШКОВ

Александр Пашков
останавливает прорыв
Бориса Михайлова





Сезон-1970/71. Эстония.
Отеп. С Владимиром
Полупановым

даватели из института приезжали проводить занятия с игроками. На тренировках он очень мало выходил на лед, в основном наблюдал со стороны. На площадке работали его помощники. Но Эпштейн был очень оригинален в ведении подготовки. Иногда рассказываешь – никто не верит, что так могло быть.

– Поделитесь.

– Идет матч, заканчивается первый период. Мы приходим в раздевалку – важно, выигрываем, проигрываем... «Все здесь?» – «Все». Николай Семенович выключает свет. И мы сидим в полной темноте и слушаем музыку из балета Чайковского «Танец маленьких лебедей». Эпштейн специально ставил ее для нас. Музыка заканчивалась, тренер включал свет: «Ну как, отдохнули? Пошли на второй период».

«ЮРА, ТЫ НЕ ЕДЕШЬ...»

– Когда вы довольно неожиданно оказались в «Спартаке» после «Хими-

ка», как на это отреагировал Юрий Новиков, которого отцепили?

– Во-первых, хочу сказать, что о Юре я очень хорошего мнения. Он и человек прекрасный, и играл неплохо. Что касается того случая, то там от меня ничего не зависело. Я был в Воскресенске. Мы отыграли серию в Канаде с очень сильными молодежными командами, приехали домой. И через день-два мне звонят из федерации: «Ты уезжаешь со «Спартаком» обратно в Канаду». Я говорю: «У меня даже вещи в Воскресенске...» Отвечают: «Все будет в аэропорту». Когда я приехал, сидел, всех ждал, потом подъехал автобус «Спартак». Юра Новиков действительно вышел с чемоданом.

И ему прямо при мне сказали: «Юра, ты не едешь...» Очень неприятная ситуация была. Он отнесся к ней внешне спокойно. И мы с ним всегда были в хороших дружеских отношениях. Но тот момент... Не знаю, как Юра пережил.

Хотя я сам был в подобной ситуации. Один раз меня тоже тормознули.

– Кто вам «перешел дорогу»? Третьяк?

– Я бы не сказал, что он «перешел». Просто если брать ту ситуацию, то в ЦСКА на тот момент получалось четыре вратаря. И Тарасов решал, что делать. Он сказал мне: «Ищи себе команду». И в конце концов помог оказаться в «Динамо». Это тоже редкий случай, потому что Тарасов, как правило, расставался с игроками плохо. Обычно после конфликта.

«ТАРАСОВ ЗВОНИЛ В ПЯТЬ УТРА»

– Что за экзамен вы сдавали Тарасову?

– Я окончил Высшую школу тренеров. Тарасов был там преподавателем. К сожалению, перед экзаменами его оперировали, в Канаде ему меняли головку бедра. Помню, он прилетел и очень неважно себя чувствовал. Но позвонил и сказал: «Я приеду». Я за ним заезжал, привозил его на экзамен прямо на каток. Ему было очень тяжело идти. Пришлось на машине заезжать на лед, а потом увозить его обратно. С Тарасовым было нелегко, но именно после того обучения я почувствовал себя способным работать осмысленно.

Ведь раньше ВШТ была очень серьезной организацией. Человек по рекомендации Спорткомитета поступал в ВШТ при ГЦОЛИФКе с сохранением заработной платы, которую он получал по месту работы. А потом – трудоустройство.

Все было организованно блестяще. Больше тридцати дисциплин за два года обучения. Практика в ведущих клубах. Я, например, проходил в ЦСКА у Тихонова. Мы работали на «Золотой шайбе» с Тарасовым. Мы приезжали на сборы национальной команды, нам Тихонов объяснял, как они работают.

– Вы говорите, нелегко с Тарасовым было. Требовал очень много, как и в игре?

– Конечно. Он пытался сделать так, чтобы мы росли как личности. Очень поощрял инициативу. Человек мог сам выдвинуть идею. Мне Тарасов звонил домой в пятом часу утра, обсуждал, какая будет тема занятия. Школа начиналась в девять, а он в четыре-пять утра звонил. И два года мы жили так.

Сделали тренажер, который был по-

том отмечен в методических изданиях. Тарасов сразу сказал: «Создадим такой, какого ни у кого еще не было». Это принцип – не повторяться.

ПРИЗ ДЛЯ РАШИДА ДАВЫДОВА

– Вы сейчас создали новый приз.

Теперь будете постоянно награждать и тренера лучшего вратаря сезона?

– Нет. В этом году – исключение. Когда мы вручали Александру Еременко приз, пригласили Рашида Давыдова, но никак его не поощрили. Я сказал соучредителю: «Надо тренера отметить». Вручим ему такую же фигурку. Но думаю, что в дальнейшем подобных вручений не будет. И форма награждения, возможно, изменится. Может быть, художники будут делать картины для нас, напишут портрет вратаря.

– Как вообще получилось, что теперь на вашем призе лучшему вратарю гравировать фамилии и других достойных голкиперов чемпионата КХЛ?

– Одно время я работал в банке. Потом меня пригласили тренировать вратарей ЦСКА. Чтобы сгладить мой уход, я предложил руководителю банка совместно организовать приз лучшему вратарю.

Тогда с хоккеем было очень плохо, чемпионат проводился кое-как, денег не было.

Сам приз я привез из Монреаля. Мы ездили со «Спартак» в Канаду, там после матча вручали призы лучшим игрокам. Мне дали эту чашу, покрытую золотом, с надписью. Теперь на ней выгравированы фамилии хоккеистов, которые выигрывали его в нашем чемпионате с 1993 года.

– Нет желания или возможности сделать этот приз официальным? Связать с награждением лучших игроков КХЛ...

– Этот приз существует уже много лет, и всегда была договоренность с ФХР. Мы выбирали совместно с федерацией кандидатуры лучших вратарей. Раньше мы делали опрос. Рассылали его, потом суммировали голоса. Сейчас это все свелось просто к контактам с Третьяком. Есть официальная бумага. А когда образовалась КХЛ, она почему-то не стала это воспринимать. Два года на вечере КХЛ мы вручали этот приз, а потом организовали ООО «КХЛ-Маркетинг», пришли люди, которые сказали: «Нет, у нас этого приза не будет».

«Евгений Гришин при свидетелях показывает:

«Видите, первое место? Я завтра буду здесь стоять».

И он на следующий день выиграл «золото».

А через несколько дней еще одну золотую медаль»

АЛЕКСАНДР ПАШКОВ



Ольга Князева

«У НАС ДАЖЕ СВАДЕБНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ПРОШЛА В «ЛУЖНИКАХ»

Ольга и Кирилл познакомились в 2009 году. А через три года они официально стали мужем и женой. Ольга Князева поделилась с нашим журналом историей своей любви.

текст: Марья МИХАЛЕНКО

фото: семейный архив Ольги КНЯЗЕВОЙ

ХОККЕИСТ И АСТРОНОМ

— Как вы познакомились с Кириллом?

— Можно сказать, что через друзей. Моя подруга встречалась на тот момент с хоккеистом, который играл в одной тройке с Кириллом. Ребята думали нас познакомиться. Но мы это сделали сами посредством социальных сетей. Кирилл увидел меня у моей подруги на странице и написал мне.

— До этого вы, получается, никак не сталкивались?

— Нет. Хоккеем я не увлекалась, поэтому понятия не имела, кто Кирилл такой. И не рассматривала это знакомство как что-то серьезное. Мы и встретиться долго не могли, потому что не совпадали графики. Я работала, он тоже. Я еще училась.

— Как прошла ваша первая встреча?

— Сейчас, когда вспоминаешь, смешно становится. Встретились мы 09.09.09. Абсолютно не загадывали такую дату. Но теперь отмечаем ее. Мы были в ресторане, Кирилл что-то рассказывал для меня непонятное и, честно говоря, не очень интересное. Про



Помню, когда мы только начали общаться, я спросила:
«Чем ты увлекаешься, интересуешься?» Он ответил:
«У меня телескоп на балконе стоит, и я смотрю на звезды»

ОЛЬГА КНЯЗЕВА



хоккей, какие-то сборы... Я была далека от этого.

Помню, когда мы только начали общаться, я спросила: «Чем ты увлекаешься, интересуешься?» Он ответил: «У меня телескоп на балконе стоит, и я смотрю на звезды». И что вы думаете? Я поверила (смеется). Хоккеист и астроном.

А вообще все было спокойно, без сумасшедшего ажиотажа. Не так, что мы увиделись, прилипли друг к другу и не отлипали.

«ПРИХОДИ НА ХОККЕЙ, ТЫ УВИДИШЬ МЕНЯ СОВСЕМ ДРУГИМ»

— Первый поход на хоккей вам запомнился?

— Это было смешно. Кирилл по жизни очень спокойный человек. Честно говоря, когда мы только познакомились, смотрела на него и думала: «Я как-то по-

другому себе представляла хоккеистов. Они должны быть кутилами, у которых одни развлечения на уме... А он такой закрытый, очень спокойный». И он мне говорил: «Приходи на хоккей, там ты увидишь меня совсем другим». Я до сих пор помню эту фразу.

Я пришла на игру. Смотрю: «Что в жизни, что на льду». Я не понимала тогда... И он, может быть, нервничал, что я пришла. Так что первый поход на хоккей меня вообще не впечатлил.

А вот следующие — уже да. Пошли дубли, хет-трики. Забили гол — супер... Ты радуешься. И потом тебе подруга говорит: «Это же Кирилл забил!..» Я: «Да? Здорово!» Я даже не видела, кто забивает. Позже стало интересно, когда начала немного разбираться. Но до сих пор, честно говоря, не очень хорошо знаю правила. Не вижу ошибки, за что, кого удаляют. Но вижу Кирилла, что он делает.

А потом я уже часто стала ходить на хоккей. Пропускала игры только по болезни. Сейчас Кирилл всегда смотрит, где я сижу на трибуне, ищет меня.

— В ваших отношениях все плавно развивалось?

— Да. Ровно, спокойно. Постепенно. И жить вместе мы начали достаточно скоро. У Кирилла был супергод, когда он забивал много голов. Хотя на тот момент я не знала, сколько шайб за матч — хорошо. Ну забивает и забивает... Классно. Я думала, что у всех так. Но то, что он был «на коне», такой крутой, сыграло роль. По телевизору — он, в интернете — он, в газетах — он. Конечно, это подкупало.

ВЕДУЩАЯ И ПРОДЮСЕР

— А кем вы работали?

— Помощником генерального директора телеканала «Звезда», потом продюсером, а затем ведущей. Было приятное время.

— Не скучаете?

— Скучаю. Хочу работать, но пока не поняла, куда себя направить.

— Что интереснее — работать в кадре или быть продюсером?

— Мне нравилось быть ведущей, но не сложилось по некоторым причинам. Не было возможности дальше продолжать. Потом я поработала еще в нескольких местах. Но после ТВ тяжело пойти работать в банк. Это очень скучно. После трех месяцев такой работы поняла, что это абсолютно не мое.

К тому же, когда я работала в банке, приходила домой поздно и просто ложилась на кровать. Так уставала, что сразу засыпала. Кирилла, конечно, это не очень радовало.

В ПОИСКАХ ПИОНОВ

— Кирилл — романтик? Как он за вами ухаживал?

— Не могу сказать, что Кирилл супервыдумщик или романтик. Наверное, он меня покорила не какими-то сюрпризами, подарками, а скорее своими личностными качествами, которые я очень долго искала в мужчине. И наконец-таки в нем нашла.

А умение делать сюрпризы... У нас это как-то не заладилось с самого начала. Не попадал он в то, что мне нравилось. А я очень расстраивалась по этому поводу и не могла это скрывать. И сюрпризы периодически заканчивались ссорами (смеется). Поэтому сейчас я уже плавно намекаю, и он идет и делает. Или спрашивает меня напрямую, чего мне хочется. Я такая вредная жена, которая всегда знает лучше, что ей надо (улыбается).

Был, кстати, курьезный случай. Два года назад мы ездили с друзьями в Па-



ПУГАЛИ НИЖНЕКАМСКОМ

– Вы ездили вместе с Кириллом в Нижнекамск и в Казань?

– Да. Казань мне очень понравилась. Я бы могла там жить. В городе есть все, что надо, и нет такой сильной московской суеты, хотя меня лично она не напрягает. Подружилась там с девочками, до сих пор общаемся. А в Нижнекамске у нас уже были знакомые из «Спартака» и «Ак Барса».

– А сам Нижнекамск вам как?

– Город очень маленький. Было немножко тяжело. Я коренная москвичка. Когда оказалась в Нижнекамске, мне казалось, что он даже меньше, чем мой район. Но ко всему можно привыкнуть. Я постоянно летала в Москву. И для меня переезды – это не критично. Было интересно.

Нижнекамском меня очень долго пугали. Но на самом деле ничего ужасного там нет. Да, экология страдает. Только из-за этих выбросов не хотелось бы там долго находиться, они все-таки оказывают влияние на здоровье. А так – занятие себе можно найти. Зал для фитнеса есть, салон красоты – тоже. Боулинг. Кинотеатр. Хотя и один на весь город, но он есть.

«Я ЖУТКИЙ КРИТИК»

– Некоторые близкие любят сказать что-то после игры, прокомментировать матч...

– Я жуткий критик (смеется). Но стараюсь все-таки держать это в себе, потому что, когда Кирилл знает, что у него что-то не получается, он выходит очень расстроенный и ждет от меня, что я скажу ему: «Ну не переживай, все будет хоро-

риж. Эта поездка совпала с моим днем рождения. В тот день Кирилл решил сделать мне сюрприз, встал пораньше, тихонько собрался и с другом поехал на поиски моих любимых пионов. А в мае их в Париже очень много, и красоты они неопишуемой. Ребята купили цветы и собрались ехать обратно.

Но такси почему-то долго не было, все в то раннее утро, видимо, куда-то торопились. Когда, наконец, подошла очередь Кирилла и подъехало их такси, какой-то проворный и более расторопный французский дедуля запрыгнул в авто. Мальчики долго ждали своей очереди и, конечно, не могли проигнорировать этот инцидент. Когда они попыта-

«...когда я раньше начинала: «Почему удалился? Здесь не доработал, надо было сделать так...», он, конечно, очень расстраивался: «Все. Брошу...»

лись объяснить ему, что это их такси и он залез без очереди, дедушка их не понял, испугался и начал звать полицию. Картина, конечно, была забавная, два здоровых парня пытаются вытащить из такси бедного старичка (смеется).

– Как все разрешилось?

– Слава богу, полиции поблизости не оказалось, но народ сбежался. Ребятам пришлось отступить. По возвращении долго смеялись, вспоминая эту историю.

ОЛЬГА КНЯЗЕВА

шо...» А когда я раньше начинала: «Почему удалился? Здесь не доработал, надо было сделать так...», он, конечно, очень расстраивался: «Все. Брошу...» Лучше промолчать. Но когда есть за что похвалить, обязательно это делаю!

– У Кирилла были непростые моменты в карьере. Некоторые игроки в таких ситуациях сильно расстраиваются: «Не подходите вообще ко мне...»



– Нет, у нас по-другому. За что Кириллу огромное спасибо. Вспоминаю его последний сезон в «Спартаке». Мы как раз второй год были с ним вместе. Он на предсезонке заболел ангиной, его выдернули в тренировочный процесс слишком рано. Не дали восстановиться. Да он и сам рвался в бой. И случился рецидив. Кирилл пропустил почти всю предсезонку, потом долго уже по ходу сезона набирал «физику». Тот год был достаточно тяжелым и нервным. Это неслось в дом. А сейчас Кирилл понимает, что дом – это дом, работа – это работа. И я тоже стараюсь, чтобы он переключался, не сидел и не загонялся.

«СМОТРИШЬ И НЕ ПОНИМАЕШЬ, ЧТО СЛУЧИЛОСЬ...»

– Видели эпизод с Ялсваарой и Артюхиным?

– Да. На хоккее я в этот день не была. Но столько слышала об этом эпизоде... Решила посмотреть, что все-таки произошло. Была впечатлена в не очень хорошем смысле...

– За Кирилла в этом плане переживаете?

– Да. На играх, особенно с такими командами, как «Витязь», сидишь с замиранием сердца. Но Кирилл сам не задира, не лезет подраться. Были, конечно, моменты, удары... Вот перед Новым годом с ЦСКА играли... Кирилл лежит на льду. Не встает. Смотришь и не понимаешь, что случилось, насколько это серьезно...

– А в том году сотрясение мозга же у него было?

– Да. Ребята играли товарищеские матчи в Финляндии. Я не знала, что с Кириллом произошло, что он потерял сознание. Он позвонил мне позже и сказал об этом. Таким голосом говорил... Я подумала: «Ну все...» У меня сразу истерика началась, слезы: «Что такое, как же так...» Очень переживала.

ЦЕРЕМОНИЯ – В «ЛУЖНИКАХ»

– Давайте о хорошем. Последнее радостное событие из хоккейной жизни?

– Оно связано с тем, что мы вернулись в Москву. Я была очень рада, когда узнала, что Кирилл будет играть в «Динамо». У нас еще так интересно сложилось... Свадебная церемония прошла в «Лужниках». Долго не получалось, не могли договориться с руководством «Лужников», чтобы разрешили. Мне очень хотелось провести церемонию на Каштановой аллее.

– Когда решили расписаться?

– Свадьба у нас была в прошлом году. А предложение Кирилл мне сделал 1 января 2012 года. Но я уже знала, что он собирается. Была готова к этому.

– Но сюрприз с предложением все же удался?

– Да. Кольцо Кирилл мне не дарил, потому что я сказала, что мы выберем его вместе. Я знала, что мне очень тяжело подобрать по размеру, у меня узкие пальцы. Почему-то я думала, что Кирилл на новогодние праздники сделает мне предложение. А потом забыла об этом. Мы были в Питере, отмечали Новый год с друзьями. Кирилл отправил меня в



спа. Я вернулась – весь номер в цветах, стоит шампанское. Тут я начала понимать... Последовала торжественная речь, после которой прозвучало предложение.

– Согласились сразу?

– Нет. Я сказала, что не знаю, подумаю. Но это такая игра была. Конечно, Кирилл знал, что я приму предложение. Когда он уже надел кольцо мне на палец через некоторое время, произнесла: «Согласна».

«СВАДЬБЕ – БЫТЬ!»

– Как свадьба прошла?

– У нас было небольшое количество людей. Где-то 35 человек. Близкие. Не все, к сожалению, смогли приехать. Но все прошло хорошо, уютно. Не было сборища народа, из которого половину ты не знаешь. У нас получилось так, что мы расписывались и праздновали бракосочетание в разные дни. В загсе мы были седьмого июня, а сам праздник был десятого.

Я долго готовилась к этой свадьбе.

Мы никак не могли придти к решению, хотим ли мы этот праздник. Изначально, когда только познакомились, я не хотела отмечать свадьбу, а Кирилл – наоборот. Потом, когда он сделал предложение, все поменялось. Кириллу надо было тренироваться, готовиться к сезону. На все приготовления у него не было времени. Он сказал мне: «Если ты готова взять это все в свои руки, то давай».

Я тоже долго думала, но потом все-таки решила, что это день, который хочется запомнить. И, наверное, я ощутила себя женой не после того, как вышла из загса с печатью в паспорте, а именно после праздника. И уже потом мы оба поняли, что торжество, пусть даже какое-нибудь небольшое, обязательно

должно быть. Это эмоции, которые стоит запомнить.

«ЗОЛОТОЙ ЗЯТЬ»

– Как родители отнеслись к вашему браку?

– Нормально. У нас никаких противоречий не было. Моя мама Кирилла обожает, потому что он может с ней долго разговаривать. Она его расспрашивает, он ей все рассказывает. Поэтому она считает, что у нее золотой зять. У Кирилла мама тоже очень хорошая женщина, у нас замечательные отношения.

Знаете, что меня привлекло, чего я не видела в других мужчинах: Кирилл очень уважает и ценит своих родителей. Как говорят: «Посмотри, как мужчина

«...нас в семье никто никого не оскорбляет. Я иногда могу вспылить, Кирилл меня все время осаждает: «Не кричи, не кричи»»

ОЛЬГА КНЯЗЕВА



относится к своей матери, — так же он будет относиться к жене». Да, действительно. Кирилл — верующий человек. Для него существует понятие семейных ценностей. Для меня это было очень важно.

— Какие еще качества цените в Кирилле?

— Он безумно добрый. Я не слышала, чтобы за все годы нашей совместной жизни он говорил что-то плохое о ком-то, или не дай бог, желал такого. У нас в семье никто никого не оскорбляет. Я иногда могу вспылить, Кирилл меня все время осаждает: «Не кричи, не кричи». Это правильно. Уважение —

это один из главных моментов в отношениях.

К решению пожениться и он, и я подходили с мыслью, что это один раз и на всю жизнь. Не так, что мы сейчас поженемся, поживем, не понравится нам — разбежимся. Нет. Кирилл хочет венчаться. Мы вместе до конца.

«ТАКОЙ МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»

— У Кирилла определенный режим, поездки, тренировки, сон... Вы сразу привыкли к его образу жизни?

— Меня как-то это не сильно напрягало и волновало. Единственное, возможно, я его слишком часто теребила: «Давай

пойдем куда-то». А ему надо днем поспать. Но я быстро к этому привыкла.

— А на отдыхе как?

— То же самое. После свадьбы Кирилл выделил мне неделю, сказал, что готов поехать куда-то, но «ни днем больше». На пляже я проводила время большей частью одна, потому что утром он рано вставал, бегал, потом спал. Или так: я была на пляже, он — в тренажерном зале. Такой медовый месяц.

— Где вам больше всего понравилось отдыхать?

— На Мальдивах. Кирилл очень долго упирался, не хотел туда ехать. Но потом сказал, что это был лучший отдых в его жизни. Полностью с ним согласна.

— Пляжный рай.

— Да. Тем более после сезона Кириллу хочется отключиться, чтобы никого рядом не было. Чтобы отдохнули и тело, и голова, не было мыслей: «Хоккей, хоккей, хоккей». Хотя бы недельку побыть, ни о чем не думая, в расслабленном состоянии, поваляться на пляже, почитать книжку.

— Что, кстати, Кирилл читает?

— Недавно прочитал «Преступление и наказание». Сейчас читает «Отцы и дети».

«ЛЕТОМ ПОЙДЕМ ТАНЦЕВАТЬ»

— Чем вы увлекаетесь?

— Недавно я окончила курсы визажистов. Все мои увлечения крутятся вокруг моды, красоты. Раньше я фотографировала. Сейчас это хобби сошло на нет. Я еще хочу пойти танцевать, но пока не могу собраться. Летом в Ижевске занималась теннисом. Еще давно есть желание сесть на лошадь. Но у меня проблемы со спиной, волнуясь, чтобы положение не ухудшилось.

— Какими танцами хотите заняться?

— Парными. Мечтаю научиться красиво вальсировать. Мне очень хотелось бы ходить на занятия вместе с Кириллом.

— Он пойдет?

— Знаете, мы долго спорили перед свадьбой о том, нужен ли танец. Я понимала, что ничего такого, как в фильме «Грязные танцы», там не будет, но хотя бы какое-то движение... Кирилл долго упирался, не хотел. Как сказал наш ведущий, свадьба для мужчины делится на две части: до танца и после. Так оно и есть!

Мы сходили всего на одно занятие, но Кирилл выучил пару движений, которые нам все-таки удалось исполнить. А недавно он сам мне сказал: «Летом пойдём танцевать».

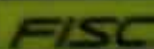


ХОККЕЙНЫЕ

ФАНТАЗИИ







ХОККЕЙНЫЙ КЛУБ
МОСКВА

ДИНАМО
ДИНАМО
ДИНАМО

ДИНАМО
ДИНАМО
ДИНАМО
ДИНАМО
ДИНАМО
ДИНАМО









Марат Фахрутдинов:

«ОТЕЦ ВСЕГДА ГОВОРИЛ, ЧТО Я УМНЕЕ ЕГО НА ЛЬДУ»

Нападающий «Динамо» из Балашихи Марат Фахрутдинов – о баллонах Владимира Крикунова, любви к мотоциклам, Швеции и своем хоккее.

текст: Алексей ШЕВЧЕНКО

фото: семейный архив Марата ФАХРУТДИНОВА

– Вы уже сменили шесть команд, для 24-летнего игрока это довольно прилично.

– Так это раньше по 20 лет люди играли на одном месте. Но сейчас времена изменились. Хоккеисты едут туда, где им лучше, где предложат хороший контракт. Надо спокойно к этому относиться.

– Хотелось узнать про ваш первый переход. Вот вы динамовский воспитанник, даже привлекались к работе с первой командой, но все равно ушли.

– Не хотелось бы ворошить ту ситуацию, но, поверьте, иного пути у меня не было. Конечно, хотелось бы остаться. Мы, динамовские воспитанники, всегда следим за теми, кто закончил нашу школу и играет сейчас в других клубах. Думаю, что можно было бы собрать весьма приличную команду.

– Вы ведь в «Динамо» работали у Владимира Крикунова. А ушли к кому? Наверное, к более мягкому специалисту?

– В Нижнекамск меня пригласил Геннадий Цыгуров. Решайте сами.

– О, можете не рассказывать о том, сколько вы бегали.

– Да-да, все так реагируют. Но я у Крикунова научился справляться с нагрузками. Помню те знаменитые баллоны. Пришла моя очередь – на них уселись Вадим Шахрайчук и Денис Куляш. Я с места сдвинуться не мог.

– Но сдвинулись?

– Разрешали подталкивать для разгона. Меня и подтолкнули. Удивительно другое. Это была не предсезонная подготовка, а середина чемпионата.

– Вадим и Денис, наверное, смеялись над вами.

– Запомните, во время тренировок с баллонами вообще никто не смеется.

– Многих рвало на тренировках Крикунова?

– Вообще о таких занятиях говорят заранее. Все предупреждены, что накануне надо себя ограничивать с ужином, да и плотно завтракать нельзя. Хотя опытные ребята принимали ставки на то, кто из молодых первым не выдержит.

– На вас ставили?

– Да. Но те, кто на меня ставил, не выигрывали. Если честно, я был готов к этому психологически. Меня отец так воспитал, он рассказывал про свои тре-

нировки в «Динамо» у Юрия Моисеева. Поверьте, сейчас даже самые жесткие занятия не идут ни в какое сравнение с теми. А потом я понял, о чем говорил отец.

– Когда это случилось?

– У Геннадия Цыгурова в «Нефтехимике». Он сказал, что у меня ноги слабые, и я побежал 20 кругов с жилетом.

– На коньках?

– Да, на коньках по площадке. Но ведь на время и с грузом, который был не менее 10 килограммов. После каждого круга мне казалось, что жилет все тяжелее и тяжелее. Тут еще знаете, в чем дело... Даже без жилета очень тяжело было уложиться в норматив.

– Выдержали.

– Но вот тогда меня и вырвало в раздевалке. Я с трудом до нее добрался. Голова кружилось, сил не было совсем.

– Вы легко перешли из второй команды «Динамо» в первую?

– Главное различие, которое, кстати, сохраняется до сих пор в лигах, – это скорость мышления. Если в физических данных игроков разница небольшая, то быстрота решений в КХЛ (а тогда в Су-

перлиге) поражает. Во второй команде было время на принятие решения. В первой – нет.

– Вы ведь впервые сыграли с «Атлантом».

– И едва не пропустил в первой же смене. Вышло так. Там была неудачная смена, и Сергей Мозякин убежал один на один с вратарем. Догнать его не было никакой возможности: он на скорости, а я от скамейки еду. Вот бегу к нему и думаю, что все, первая смена окажется заодно и последней. К счастью, Сергей не забил, но и это еще не конец истории...

– А что дальше?

– Мозякин бросил, наш вратарь отбил – прямо на Альберта Лещева. Там были пустые ворота, но Альберт не попал.

– С кем вы выходили на лед?

– С Вадимом Шахрайчуком и Костей Романовым. Эх, сильно я тогда волновался. Руки тряслись, не знаешь, куда бежать, что делать. Но в том сезоне мы сыграли молодежной пятеркой вместе с Коростинным и Карамновым. Очень хорошо получилось.

– Из той второй команды, где вы играли, кто стал самым знаменитым?

– Наверное, Виталий Карамнов, который выступает в пражском «Льве». Он единственный, кто играет в КХЛ. Коростин теперь в ХК ВМФ, причем у него по-прежнему отличный бросок. Но вообще мой 1988 год был не самым урожайным. Времена были тяжелые, мало ребят шло в хоккей. Но мы своей тройкой провели очень приличный сезон во второй команде.

– Вы ведь, кажется, чуть ли не сорок шайб забросили.

– Да, мы много забивали.

– А когда вместе сыграли за «Динамо», отличиться не удалось?

– Нет, но мы провели неплохую встречу против «Крыльев Советов». У меня даже пара моментов была. Но все равно волновались. Тогда нам Владимир Крикунов говорил: «Молодежь, вы всегда смотрите, сколько ваших маек впереди. Если две, то третий всегда сзади».

– Вы ведь в Петровском парке тренировались. Давным-давно я заходил туда и едва не сломал ногу в какой-то яме на полу.

– Да, там пол был покрыт резиновыми квадратами, некоторые просели. Сейчас, кстати, все изменилось. Место и не узнать. Все стало по-другому.

– Какие еще были смешные моменты?



«Меня отец так воспитал, он рассказывал про свои тренировки в «Динамо» у Юрия Моисеева.

Поверьте, сейчас даже самые жесткие занятия не идут ни в какое сравнение с теми»

МАРАТ ФАХРУТДИНОВ

– Все знали про секрет динамовского борта. В том месте, откуда выезжала ледо-заливочная машина, борт не закрывался полностью. И если бросить шайбу по борту, то она выпрыгивала на пятак. А уже сколько у этого места было сломано клюшек и порвано маек – и не сосчитать.

– А майки почему рвались?

– Так там трещина с выступом. Задел, зацепился – и прощай, майка. А еще тот знаменитый тренажерный зал возле корбки...

– А с ним что не так?

– Да ничего, кроме того, что он находился возле льда. Это нам всем потом объяснили, что заниматься штангой на холоде нельзя, это вредно. Но тогда на это не обращали внимания.

– Раздевалки были маленькие.

– Маленькие, а туда приходило очень много народу. Родители малышей толпились. Моя мама как-то увидела мышь и закричала. Но ей сказали, что не стоит волноваться, это динамовский мышонок, он всегда тут.

– Крысы не бегали?

– Тогда в Петровском парке был рынок. Вечером там было небезопасно. Крысы действительно носились, причем огромные. Уж на что я спокойно к ним отношусь, но и то страшно было.

– Вы ведь на какое-то время уходили из «Динамо» в детстве.

– Не по своей воле. Просто ситуация в семье была непростой. Мама по состоянию здоровья не могла со мной ездить в Петровский парк, бабушка жила в Коломне, а папа играл в Швеции. Понятно, что ребенка никто бы не отпускал на метро, да и трудно было бы добираться с большим баулом.

– Закончили с хоккеем?

– Не совсем. У нас в районе Олимпийской деревни появилась секция «Олимпишка». Занимался с нами энтузиаст, который к большой игре никакого отношения никогда не имел, но хоккей любил. Умудрялся даже где-то доставать форму. Понятно, что в нашей команде были ребята разных возрастов, мы играли на призы «Золотой шайбы». Ездили даже на какие-то матчи. Это все не то, но, повторю, ездить в «Динамо» не было никакой возможности.

– А когда ездили, то на ранние тренировки?

– Да, вставать приходилось в пять утра. Мы с бабушкой спускались в метро. Я ма-



ленький, сплю еще, не понимаю, куда ехать. Но, кстати, по собственной воле никогда не пропускал тренировки.

— Баул тоже бабушка возила?

— Да, но тогда он был легкий. Я клюшку брал, а бабушка сумку.

— А вот про «Олимпишку» расскажите. Если в команде игроки разного возраста, то, наверное, и проблемы возникают.

— Ничего такого не было. Там другая проблема возникла. У ребят постарше уже были совершенно другие интересы: выпивка, девушки... А поскольку это все находилось на любительском уровне, то никакого контроля не было. Так что на матчи приходил тот, кто хотел.

— Ваш отец — известный хоккеист. Когда вы поняли, чем он действительно занимается и что у него отлично получается?

— Наверное, в Швеции. Там он выступал за «Вестерос» и был в полном порядке. Он являлся самым популярным хоккеистом в

городе, у него была отличная статистика. Тогда я и стал понимать.

— У вас и выхода другого не было, кроме как играть в хоккей.

— Отец, конечно, хотел, чтобы я пошел по его стопам, но на лед он меня поставил слишком рано. В три года я получил коньки, хоккейную форму, но, выйдя на лед, сразу же упал, заплакал и отказался заниматься хоккеем. Только когда мне исполнилось шесть лет, снова вернулся к этой игре.

— Вам нравилось в Швеции?

— Всего я там провел девять лет. Но мы уезжали, возвращались... Нельзя сказать, что все девять лет я провел в этой стране, но все равно время, проведенное там, запомнилось. Я в Швеции в садик стал ходить. Вот забавная история. У меня же есть старшая сестра, которая сейчас живет в Швеции. Так вот, я прихожу из садика и начинаю говорить по-шведски. Дети ведь быстро изучают иностранный язык. Она подходит ко мне и дает сильный подзатыльник.

Запомни, говорит, ты русский и дома должен говорить только по-русски.

— Сейчас можете говорить на шведском?

— Я многое пойму, но у меня давно не было практики. Какие-то фразы помню, смогу в магазине объясниться, не более. Но я скачаю по стране. Мне она очень нравилась. Но опять же, у меня там нет друзей, товарищей — все здесь.

— По чему скучаете больше всего?

— Наверное, по самой стране. По аккуратности. Раньше скучал по имбирному печенью, очень вкусному, особенно если есть с молоком. Но сейчас его и в Москве можно купить.

— Я знал людей, которые играли в клубах у своих отцов. Мало хорошего.

— Да, не самая лучшая ситуация. При чем еще непонятно, кому сложнее. На отца могут смотреть косо из-за того, что если он ставит своего сына, то многие в любом случае подозревают, что это из-за



Мисхат Фахрудинов (крайний справа в первом ряду) в составе «Динамо» трижды становился серебряным и столько же раз бронзовым призером чемпионата СССР

родственных связей. А мне вот было не просто потому, что ответственность повышалась.

– Правда, что ли?

– Ты, конечно, всегда не хочешь подвести на льду команду и тренера, но если тренер – еще и твой отец... Иногда на скамейке я чувствовал, что где-то ошибся на льду, но еще сильнее чувствовал взгляд отца.

– Он к вам придирился?

– Нет-нет, этого не было. Относился ко мне как ко всем.

– А партнеры по команде не упрекали, мол, если бы не отец, то...

– Никогда такого не было, я быстро почувствовал бы.

– Когда я разговаривал с вашим отцом, поразила его физическая форма, пудовые кулаки.

– Да он и сейчас в прекрасной форме. Он всегда был физически сильным, особенно во времена, когда играл на высоком уровне. Но при этом утверждает, что я умнее его на льду, могу отдать хорошую передачу. Конечно, хотелось бы добиться в карьере того, что удалось ему.

– У вас свежая татуировка. И она на шее. Как быстро дома смирились с тем, что вы ее нанесли?

– Что сказать, маме сначала не понравилось. И она еще долго ругалась по этому поводу. Но я ей объяснил, что означает татуировка. У меня же там нанесены буквы МФ, и это символ нашей семьи. Да и потом говорю маме: а если бы я спрашивал, ты бы мне разрешила? Естественно, нет. А я взрослый чело-

век и могу сам принимать решения.

– А отец видел уже?

– Да, и ему понравилось. Но я сразу понимал, что Мисхат Кашафутдинович нормально к ней отнесется, у него у самого есть татуировка. Я сфотографировал, прислал снимок, и он одобрил.

– На странице вашего отца в фейсбуке одна фотография. Он в «косухе», на тяжелом мотоцикле.

– Этот мотоцикл уже принадлежит мне, между прочим.

– Так вы гонщик?

– Знаете, отец давно любит мотоциклы. Он мне всегда рассказывал о чувстве свободы, которое дарит езда на мотоцикле. Он говорил, что если я на нем прокачусь, то не захочу садиться в машину. И позже я понял, что отец имел в виду. Действительно, ни с чем не сравнимое удовольствие. Сейчас я жду, когда потеплеет и на дорогах будет спокойно, чтобы сесть на мотоцикл.

– Разгоняетесь сильно?

– Максимум я разогнался до 100 киломе-





тров в час, так что даже закон не нарушал. Там удовольствие не столько в скорости, сколько в другом. Нужно сесть на «чоппер», чтобы понять всю прелесть.

— **Вы летом только на нем и передвигаетесь?**

— Нет, что вы. В Москве опасно ездить на мотоцикле. Плюс пробки, которые даже на нем не преодолеть. Я выбираю время, когда машин поменьше, а таких промежутков не так уж и много.

— **Я понимаю, что у вас девушка и ответить на следующий вопрос будет трудно. Но все равно скажите: езда на таком мотоцикле помогает знакомиться с противоположным полом?**

— Девушки обращают внимание, конечно. Беда только в том, что сейчас они смотрят уже на другие вещи. Стало больше коммерческого интереса, и это расстраивает.

— **Вы или отец входите в клуб байкеров?**

— Нет-нет, и я, и Мисхат Кашафудинович далеки от этого. Но любовь к мотоциклу от этого не пропадает. 🇷🇺



Volkswagen Touareg. Прирожденный победитель от 1 996 000 руб.*



Жизнь не похожа на ровную дорогу, и настоящий мужчина должен быть готов к любому повороту событий. Деловые встречи или захватывающие путешествия – все в Вашей власти.

Приходите на тест-драйв Volkswagen Touareg в официальный дилерский центр АВИЛОН Volkswagen и испытайте в деле бескомпромиссное сочетание комфорта и выдающихся внедорожных способностей.

**Подарки до 500 000 руб.
+ 3-й год гарантии от Авилон! ****



Das Auto.

Официальный дилер Volkswagen **АВИЛОН**

Москва, Волгоградский пр-т, 41, тел.: (495) 730-44-47, www.avilon-vw.ru

Реклама

*Указана рекомендованная розничная цена автомобиля в базовой комплектации. Комплектация автомобиля может отличаться от изображения, представленного в рекламе.
** В качестве подарков предоставляются опции и аксессуары на выбор клиента, 2 года гарантии от Производителя + 1 год послегарантийной поддержки от АВИЛОНА.



ДВА «ДИНАМО» В НОВОГОРСКЕ

текст: Михаил КРАВЧЕНКО

фото: Сергей БАБУНОВ

Заключительный перерыв перед окончанием регулярного чемпионата Континентальной хоккейной лиги игроки «Динамо», как это обычно и бывает, целиком и полностью посвятили тренировкам. Дважды в день, утром и вечером, бело-голубые тренировались на своей базе в Новогорске. Тренерский штаб решил, что идеальным способом завершить этот недельный сбор будет товарищеский матч с нашим фарм-клубом.

И вот 9 февраля московские динамовцы принимают на льду УТБ «Новогорск» клуб из высшей лиги – «Динамо» (Балашиха).

Необходимо отметить, что в составе гостей – сразу восемь игроков основного состава хозяев площадки: вратарь Александр Лазушин, защитники Роман Дерлюк, Дмитрий Вишневский, Филип Новак, Александр Бойков, нападающие Юрий Бабенко, Сергей Соин, Сергей Коньков. В составе первой команды наконец-то выходит на лед восстановившийся после травмы защитник Янне Яласваара.

Команды начинают первый период без раскатки. Сразу же, без какого-





либо промедления Доминик Граняк выстреливает от синей линии – голкипер гостей на месте. И вот уже фарм-клуб устремляется в атаку, которая заканчивается не менее мощным броском Игоря Зотова. Хозяева площадки владеют инициативой: Денис Мосалев дважды атакует ворота Дмитрия Волошина, также опасно бросает Дмитрий Голденков (сегодня он выступает за первую команду), но в результате этих атак счет на табло не меняется.

Тем не менее голкиперу гостей приходится постоянно вступать в игру, раз за разом отражая броски Янне Яласваары, Кирилла Князева и Марка Квапила.

Постепенно накал первых минут спадает, и у представителей Балашихи получается выровнять игру, а затем и перехватить инициативу. Теперь уже Александру Еременко все чаще приходится выручать своих партнеров. Впрочем, с каждым появлением на льду «командированного» звена нападающих Бабенко – Соин – Коньков у ворот первой команды сразу возникает пожар, который удастся



погасить лишь ценой огромных усилий всей пятерки.

Счет в этой встрече открывается только на 15-й минуте первого периода: отличается Денис Толпеко, который практически в упор расстреливает ворота Дмитрия Волошина – 1:0.

Справедливости ради стоит отметить, что эти цифры на табло горят совсем недолго. Защитники хозяев умудряются забыть на своем пятакче Павла Федулова. С первым его броском Александр Еременко справляется без проблем, но вот среагировать на добивание он уже в силах – счет 1:1.

Конечно же, класс Еременко даже не ставится под сомнение, и уже в следующей атаке Александр совершает красивый сэйв, отразив бросок Юрия Бабенко из-под защитника.

Второй период начинается со взаимных атак: на броски Константина Горюкова, Дмитрия Пестунова, Дениса Толпеко и Ильи Горохова гости отвечают выстрелами Романа Васильева и Павла Федулова. Алексей Сопин выкатывается один на один с Еременко, но Александр вновь на высоте, а на 33-й минуте встречи голкипер трижды непостижимым образом парирует, казалось бы, неберущиеся броски.

Тем временем Дмитрия Волошина на последнем рубеже у гостей меняет Александр Лазушин.

Сразу же после замены голкипера Янне Яласваара решает проверить его бдительность, атакуя от синей линии, но вратарь начеку и отводит угрозу.

В тот же миг следует контратака гостей, Сергей Коньков с Сергеем Соиным выкатываются вдвоем на одного

защитника, и последний после передачи партнера переправляет шайбу в ворота Еременко – 1:2.

Начинается третий период. В самом его начале на скамейку штрафников за атаку игрока, не владеющего шайбой, отправляется Яласваара.

Вновь на льду тройка Соина, но в



этот раз поразить ворота хозяев ей не удастся. И вновь инициативой владеют гости: Владимир Коротков на паузе ловко обыгрывает защитника, бросок – Еременко выручает; Михаил Милехин атакует в упор – и снова наш голкипер на высоте.

Хозяева постепенно выравнивают игру, и вот Денис Толпеко забрасывает свою вторую шайбу в этой встрече. 2:2.

До окончания третьего периода остается немногим более двух минут, когда у Алексея Юшина получается красиво обыграть двух защитников динамовской «основы» и пробросить шайбу между ног Александра Еременко. На табло – 2:3.

Тем временем Олег Знарок меняет вратаря на шестого полевого игрока. Однако Роман Васильев выигрывает борьбу у защитника в зоне москвичей, следует бросок – шайба проходит мимо цели, но на добивании нападающий своего шанса не упускает, устанавливая окончательный счет встречи – 2:4. Удивительно, но победа в матче остается за гостями.

Что и говорить, товарищеская игра вышла на удивление острой, яркой и зрелищной. Пожелаем удачи в будущих матчах обеим командам! 🐾



В нынешнем сезоне 21-летний нападающий ХК МВД и балашихинского «Динамо» Андрей Бирюков разрывается между ВХЛ и МХЛ. Любопытно, что в обоих клубах у Андрея лучший показатель «плюс/минус». Кроме того, Бирюков оказался единственным игроком ХК МВД, кто получил приглашение на Кубок Вызова-2013. Мы решили, что настало время познакомить нашего читателя с этим парнем.

Андрей Бирюков: «НАДО ВОВРЕМЯ УХОДИТЬ НА СМЕНУ»

текст: Федор БОРИСЕНКО

фото: семейный архив Андрея БИРЮКОВА, Ирина ШВЕДОВА

— Андрей расскажи, когда ты начал заниматься хоккеем?

— В четыре года. Отец меня привел в детско-юношескую спортивную школу «Вымпел», которая находится в Новогирееве. Это недалеко от моего дома. Сначала мне не очень нравилось, где-то полгода пришлось заниматься через силу. Но затем привык, стало получаться, и меня все больше и больше затягивало в хоккей. В десять лет я начал заниматься в ДЮСШ им. А. И. Чернышева и по

сей день играю за «Динамо». У меня спортивная семья: бабушка занималась гандболом и баскетболом, достигла неплохих результатов, отец выбрал хоккей, но он из-за травмы рано закончил играть.

— Кто-нибудь из твоих партнеров по детскому хоккею продолжает играть в МХЛ или ВХЛ?

— Сергей Альминский играет в Питере за ХК ВМФ, Станислав Галиев близок к попаданию в «Вашингтон Кэпиталз»: он уехал в Америку, когда нам было по 16

лет, вроде у него там неплохо получается. Мы периодически общаемся, можем созвониться по скайпу.

— Расскажи, чем отличается хоккей в ВХЛ от хоккея в МХЛ?

— На мой взгляд, разница существенная. С первых игр чувствуешь, что в высшей лиге нужно быстрее соображать, принимать решения. Сама игра скоростная, динамичная. Все хоккеисты играют компактно, по позициям. Упор на дисциплину. В МХЛ больше присутствуют эмо-

ции. Некоторые игроки заигрываются, обрезают себя, и получается много контратак. Нередко получаются игры «Кто больше забьет?»

– **В этом сезоне ты выступаешь и в МХЛ, и в ВХЛ. Тяжело играть на два фронта?**

– Конечно, нагрузка чувствуется, много игр получается, но лучше играть, чем тренироваться. Наверное, правильно провожу время, раз успеваю восстановиться. Сил пока хватает. Во время паузы хорошо поработали, накопилась энергия. Надеюсь, до конца сезона физически меня должно хватить.

– **У тебя лучший показатель «плюс/минус» и в ХК МВД, и в балашихинском «Динамо». Раскрой секрет, как тебе это удается?**

– Наверное, надо вовремя уходить на смену (смеется). Не знаю, в чем секрет. Мы стараемся атаковать, много времени проводим в чужой зоне. Защищаемся тоже всей пятеркой. Поэтому, видимо, и такой результат. Может, нашей тройке сильные защитники достаются.

– **В этом году ты будешь выступать в матче на Кубок Вызова. Это твой первый Кубок. Какие у тебя ожидания?**

– Да, это мой первый опыт в матчах такого формата. Честно говоря, ждал, что удастся попасть на Кубок Вызова в прошлом году. Но тогда от нашей команды принял участие Денис Баранцев. Конечно, приятно, что я попал в число лучших игроков лиги по мнению болельщиков и экспертов. Как только появился Кубок Вызова, мне сразу захотелось в нем поучаствовать. Посмотреть, что да как там происходит. Жалко, что Кубок отличается от Матча звезд КХЛ. На Кубке Вызова меньше шоу, все играют в полную силу, хотят победить, как мне известно. Но если счет будет позволять, попробую порадовать публику красивым трюком. Хочется увидеть много зрителей, я думаю, будет много позитива, положительных эмоций. Екатеринбург – хороший город. Уверен, получится настоящий праздник хоккея.

– **Расскажи, как складывается у тебя первый сезон в ВХЛ?**

– С начала сезона старался заслужить место в основном составе. Игрового времени у меня было не так много. Но потом тренер начал мне доверять. Стал больше проводить времени на льду, наладилось взаимодействие с партнерами. Начал забивать и отдавать передачи. Надеюсь,



«Отец меня привел в детско-юношескую спортивную школу «Вымпел», которая находится в Новогирееве»





С бабушкой и дедушкой на Красной площади



оправдываю его ожидания. Считаю, что могу помочь команде еще больше. Чувствую, у меня еще есть резервы, я могу прибавить.

– В этом году и ХК МВД, и «Динамо» (Балашиха) имеют хорошие шансы на выход в плей-офф. На твой взгляд, удастся в итоге им попасть в решающую стадию чемпионата?

– Я считаю, что обе команды обязаны попадать в плей-офф. Даже с более высокого места, чем сейчас. Нам по силам пройти первый раунд. А дальше как получится. Может, поборемся за более высокие места.

– У тебя есть увлечения вне хоккея? Как проводишь досуг?

– Свободное время я провожу со своей девушкой. Можем с друзьями сходиться в кино или посидеть в кафе.

– Родные приходят на стадион поболеть за тебя?

– Да. Бабушка вообще, наверное, ни одного домашнего матча с моим участием за всю жизнь не пропустила. Все приходят на арену, когда у них есть возможность. Всегда приятно их видеть на трибунах, они – дополнительная мотивация для меня.

– Помнишь свою первую шайбу в ВХЛ?

– Первую шайбу в ВХЛ забил Ижевску дома, мы победили со счетом 4:1. Обокрал защитника, вышел «один в ноль» с вратарем и переиграл его. После матча Саша Шибанов принес ее мне, обмотал лентой и написал дату, как обычно это бывает. Я ее отдал дедушке в его коллекцию. Он у меня коллекционирует шайбы с разных матчей, есть в его коллекции даже шайба из НХЛ, с домашней игры «Детройта».

– Ты учишься?

– Учусь в МГАФКе, на заочном отделении. На последнем курсе. На тренера-преподавателя.

– В этом сезоне твои партнеры по ХК МВД – Шарыченков, Миронов, Лукин – получили опыт игр в КХЛ. Как ты думаешь, в следующем году у тебя будет шанс попробовать свои силы в первой команде?

– Конечно, все в команде ВХЛ надеются получить шанс попробовать свои силы в КХЛ, и я – не исключение. Надо продолжать работать, тренироваться. И я думаю, в дальнейшем возможность выступать за первую команду должна появиться. 

ЛУКОЙЛ «ЭКТО PLUS» МОЩЬ, КОТОРАЯ УБЕЖДАЕТ

- УВЕЛИЧЕНИЕ МОЩНОСТИ ДВИГАТЕЛЯ до 7,5%
- МГНОВЕННЫЙ РЫВОК С МЕСТА
- ЭКОНОМИЯ ТОПЛИВА до 5%

Вы любите свой автомобиль и считаете, что он способен на большее? Вам нужно безупречное качество топлива в сочетании с экономией?

Значит, новый «ЭКТО Plus» от «ЛУКОЙЛ» создан специально для Вас и Вашего автомобиля!

Наличие модификатора трения в топливе «ЭКТО Plus» снижает механическое трение в зоне цилиндров и обеспечивает великолепную маневренность за счет моментального увеличения мощности при различных режимах работы двигателя вплоть до 7,5%*.

«ЭКТО Plus» создан с учетом самых современных технологий для того, чтобы Вы получали еще больше удовольствия от вождения. Применение «ЭКТО Plus» дает дополнительно до 30 км пробега с одной полной заправки. Наше новое топливо уменьшает износ двигателя и снижает загрязнение окружающей среды.

Высокое качество «ЭКТО Plus» подтверждено испытаниями, проведенными в Великобритании, в независимом и аккредитованном испытательном центре «Tickford Power Train Test Ltd».



* По результатам испытаний в независимом и аккредитованном испытательном центре «Тикфорд Пауэр Трейн Тест Лтд» (Великобритания).

В преддверии стадии плей-офф текущего сезона мы решили немного вспомнить плей-офф предыдущий. Много произошло интересных событий, поддерживать команду в разные города выехало в общей сложности около 2000 человек. Но выделились пятеро из них: Андрей, Евгений, Сергей, Максим и Дмитрий. Они посетили все домашние и выездные игры плей-офф. Можно сказать, «пробили золотой плей-офф». Ребята согласились ответить на наши вопросы и поделились своими впечатлениями и планами на плей-офф грядущий. А Евгению Хуторскому стало тесно в рамках нашего опроса. Поэтому у него получился целый трактат.

АНКЕТА

1. Как созрело решение посетить все матчи плей-офф?
2. Как удавалось совмещать с работой, какой была реакция руководства?
3. Ваш рейтинг посещенных городов. Почему именно так?
4. Какой выезд запомнился больше всего, какие истории приключались?
5. Готовы ли вы повторить прошлогодний «золотой плей-офф» при удачном стечении обстоятельств?



СЕРГЕЙ ШИЛОВ

1. Решения посетить все матчи плей-офф изначально не было... все вышло спонтанно... просто так сложилось. С самого начала хорошо пошло – и потом уже не захотелось прерывать, чтобы не спугнуть удачу!

2. С работой совмещать, конечно, при-

шло, но выпутался. Повезло, что работа без руководства и начальников, поэтому сам себе дирижер!

3. 1. Омск – потому что там стали чемпионами и там было веселее всего!

2. Питер – те две победы в первых двух матчах запомнятся точно надолго!

3. Бобруйск – город из советского

прошлого... Дешево и мило.

4. Нижний Новгород – просто четвертый.

4. Запомнились все выезды... Но особенно, конечно, Омск! Потому что там мы стали чемпионами! Но было еще несколько запоминающихся историй. Например, в Нижнем Новгороде на пятой игре я впервые за 34 года своей жизни взял в руки барабан и стал заводить наш сектор! Как потом мне многие сказали, у меня неплохо получилось. И так вышло, что во всех дальнейших выездных играх я с барабаном уже не расставался, чтобы не отпугнуть удачу. Питер запомнился, конечно же, неожиданными победами в двух матчах. Особенно концовка первой встречи приятно потрясла. А Омск, помимо чемпионства, порадовал приятнейшей компанией и шашлычком в свободный день между первых двух игр, неожиданным двадцатиградусным теплом, солнышком и впечатляющим ледоходом на Иртыше. Да и вообще все выезды этого плей-офф были богаты всевозможными отличными компаниями, веселыми историями, потрясающими впечатлениями и эмоциями. Но главное – мы стали чемпионами!!!

5. Посетить все игры грядущего плей-офф, конечно же, хотелось бы вновь. На удачное стечение обстоятельств рассчитываю, но боюсь, что на этот раз такое вряд ли удастся.



МАКСИМ И ДМИТРИЙ НОВИКОВЫ

1. В принципе, все было спонтанно, хорошая игра клуба, на работе все спокойно, да и решили, что уже давно вместе не проводили время на выездах. Поэтому посмотрели календарь, спланировали рабочий график до 7-го матча финала, собрали вещи и отправились в славный город Бобруйск.

2. Так как коллектив у нас старый, работаем вместе уже более 15 лет, то все уже привыкли, что «Динамо» у нас на первом месте, и отнеслись с пониманием. Хочу отметить, что после финальной сирены в Омске одни из первых СМС с поздравлениями начали приходить от нашего рабочего коллектива.

3. На первое место я поставил бы Минск и Бобруйск, да и в целом Белоруссию. Понравилось отношение местной публики к москвичам, все шли на встречу, пытались помочь с поиском ночевки (так как ездили не от клуба, вопрос ночлега пришлось решать самим). Городов повидали много, катаясь с «Динамо», но такого отношения не встречали еще нигде. На втором месте Омск. Наверное, потому, что самые яркие впечатления и эмоции — именно оттуда. Сам по себе город не очень впечатлил, но ехали же за эмоциями, и все сложилось. На третье место поставим Нижний Новгород. Тут наоборот, впе-

АНДРЕЙ ПАНКРАТОВ

1. Спонтанно.

2. Я сам себе руководство.

3. Омск (битва непосредственно за Кубок, особая атмосфера), Питер (грохнуть эту ... команду при их многочисленных кузьмичах, да еще и так жестоко, — что может быть приятнее), Нижний (город вечно обиженных, прошли и забыли), Бобруйск (если бы не интернет-приколы об этом городе, то особо и вспомнить нечего, так, проехался для галочки).

4. Омск, выезд на седьмую игру финала, все-таки не каждый год такое случается, а истории... Да все это уже давно история, главное — мы чемпионы!!!

5. Пока точно не уверен, что получится проехать по всем возможным городам, пока обстоятельства сильнее меня, но, как говорится, и невозможное возможно, почему бы и нет?





чатлений от города много, достаточно красивых мест, есть где погулять, а вот арена слабовата. Хотелось бы пожелать Нижнему, чтобы Шанцев наконец выбил для них новую большую арену, так как на наших играх был аншлаг и многие были вынуждены смотреть матчи по телевизору. Ну и четвертое место отдаем Питеру. Эмоций было море, особенно в первом матче, но Питер есть Питер, и этим все сказано. Мы – фанаты «Динамо», и для нас этот город будет всегда занимать последнее место.

4. Сложно выделить что-то одно, так как для нас весь плей-офф был одним сплошным выездом. Каждый запомнился по-своему, но главное – это чемпионство, и самые сильные впечатления мы привезли из Омска. Мы прилетели туда на 5-й матч, проигрывая серию 1–3. Помню радостное настроение местной публики, насмешки над нами (мол, не жалко вам денег ехать сюда, зная, что все кончено), заготовленный стол, шампанское, салюты... А вот уже к 7-й игре

все было по-другому. Мы уже были благодарны нашим парням за все, что они сделали, и настрой был просто боевой, а вот омские фанаты были настолько напряжены, боясь этого матча, что в глазах каждого из них бегал дьявол, который готов был сгрызть их изнутри. Запомнилась дорога из Питера в Москву вместе с фанатами «Зенита», которые ехали на матч. Углубляться не буду, кто был, тот знает, а кто не был, я думаю, и сам поймет. Еще одна история приключилась в Бобруйске. Зашли в местный ресторанчик пообедать, к нам подсел мужик с вопросом: «Из Москвы?» Слово за слово, узнали, что он уже 30 с лишним лет как уехал из нашей столицы жить в Бобруйск и больше ни разу не приезжал обратно. Что его к этому подтолкнуло, мы так и не поняли, но не в этом суть. Оказалось, что он жил на той же улице, где мы живем сейчас. Надо было видеть его счастливые глаза, когда он спрашивал нас про то, как все измени-

лось, как те старые магазинчики, куда он бегал за пивом, стали огромными маркетами... В общем, утонули в воспоминаниях о нашем родном районе настолько, что чуть не опоздали на матч.

5. Мы решили, что для нас это станет традицией, которую, несмотря ни на что, мы будем повторять из года в год. Дай бог, наши игроки заведут традицию завоевывать титулы так же часто. А мы всегда будем рядом! В конце хочется сказать огромное спасибо нашим игрокам, которые подарили столько впечатлений, нашему руководству клуба, которое позволяет осуществлять такие путешествия, нашим сотрудникам, которые терпели наши отъезды, и, конечно же, нашим любимым женам, каждый раз без единого слова мирившимся с тем фактом, что нас нет дома. До новых встреч на выезде!

ЕВГЕНИЙ ХУТОРСКОЙ

Решения посетить все матчи как такового не было. Скорее, так получилось стихийно, и лишь во время финала стало ясно, что уж посетив все предыдущие игры всех предшествующих раундов, я просто обязан быть на каждом матче не только в Москве, но и в Омске, поддерживать команду независимо от возможного результата – ведь когда мы летели туда на пятый матч, многие говорили: «И охота вам смотреть, как им будут Кубок вручать?» – вероятность того, что выйдет именно так, была весьма велика.

Перед началом игр на вылет я думал, что наш потолок – это финал конференции, что достойное поражение в нем не было бы трагедией для команды. По счастью, я ошибся. Да и если уж быть до конца честным, то ошибался я в своих прогнозах перед каждой серией. Перед играми с минчанами считал, что нам будет чрезвычайно тяжело их обыграть и потребуются не менее шести матчей, в каждом из которых предстоит упорная борьба, а мы прошли как нож сквозь масло. В начале серии с «Торпедо» мне казалось, что даже одно поражение будет сенсацией, а на деле мы обыграли их с большим трудом, в каждом матче была напряженная борьба. От СКА мы вроде как должны были потерпеть поражение, и я надеялся лишь на то, что оно будет достойным, но мы раздавили их в четырех играх. Так что перед финальной се-

рией я уже и не знал, что думать и как может сложиться это противостояние...

Впрочем, вернемся к началу. Когда в октябре 2010 года наш матч регулярно-го чемпионата с минскими одноклубниками перенесли в Бобруйск, казалось, что это будет единственный повод в жизни посетить этот провинциальный городок. Однако же повернулось так, что вновь пришлось играть там матчи куда более важные — игры плей-офф. Опыт тогдашнего выезда пригодился: и улицы, и кабаки, и дорога к стадиону были уже знакомы. Лишь развалины бобруйской крепости, среди которых и расположилась арена, приобрели совсем уж грозно-мрачный вид от покрывавшего их снега. И хотя нет в этом мифическом городке, ставшем уже частью фольклора, никаких особенных красот или достопримечательностей, но именно такая милая провинциальность делает его уютным.

Потом был Нижний Новгород, в котором я бывал уже бесчисленное множество раз, но который мне не надоел до сих пор — в отличие от находящегося там хоккейного клуба. Тут уж пришлось совмещать выезд — к счастью, не такой уж далекий — с работой, что превратилось в автомарафон, поскольку поехали мы туда на машине, а не на поезде, и ездили трижды. Остаться там на один день между первым и вторым матчами (а город этот я очень люблю и поступил бы так с удовольствием) не получилось, так как Сергею Шилуву (Сегуге), который и был за рулем, нужно было непременно вернуться в Москву из-за работы. В общей сложности четыре подряд ночных переезда: Москва — Нижний — Москва — Нижний — Москва, а после двух московских игр — еще раз туда и обратно. И нам-то, пассажирам, было довольно непросто, а уж как выдержал это водитель, я и не знаю. Впрочем, он говорит, что ездить так ему нравится. На стареньком и не шибко вместительном стадионе запомнилось плотность, с которой пришлось стоять на нашем секторе, когда плечо товарищей не просто ощущалось, а прямо-таки врезалось в тебя.

Петербург опять пришлось совмещать с работой: утром дела, а потом на вокзал — прямо к отправлению «Сапсана», который привез меня на берега Невы прямо к

матчу. Пожалуй, первая игра в Питере стала самой запоминающейся, самой захватывающей не только в этой серии, но и во всем плей-офф по тем эмоциям, что ее сопровождали. Тот бешеный сердечный ритм, который не давал замолчать нашей трибуне, те чувства от неожиданной победы захлестнули настолько, что заснуть удалось лишь под утро. Не представляю даже, каково пришлось игрокам (и нашим, и противника), у которых в голове наверняка также прокручивался каждый эпизод той встречи и к которым наверняка также не шел сон...

По счастью, на сей раз между матчами уезжать обратно в Москву не пришлось, и в тот день помимо прогулок по городу я пошел в Александринский театр по контрамарке, которой обеспечил меня наш питерский соратник. Увы, но сам спектакль (это был гоголевский «Ревизор») мне совершенно не понравился. Как-то все больше кривлялись актеры, а не играли, сценограф, вероятно, хотел сделать авангардный спектакль, а получилось черт знает что. Классические произведения живы в любое время, их легко можно перенести и на современную почву, но здесь я увидел лишь метания режиссера от классики к авангарду и обратно. Трудно испортить Гоголя, а вот поди ж ты — получилось.

Наконец — финал. Омск. Еще Достоевский в письме к своему брату в 1854 году писал: «Омск гадкий городишка. Деревьев почти нет. Летом зной и ветер с песком, зимой буран. Природы я не видел. Городишка грязный, военный и развратный в высшей степени». По крайней мере отчасти могу подтвердить слова Федора Михайловича, ибо бывал там уже несколько раз, хоть и не застал зимнего бурана. А вот ветер с песком, который лезет в нос, в рот, в глаза, в уши, от которого лицо становится серым, — это я почувствовал на себе. Любопытного в Омске мало. Впрочем, мне повезло застать ледоход на Иртыше: зрелище довольно красивое и весьма впечатляющее. А еще омский драмтеатр, где я посмотрел «Вишневый сад». Он понравился мне куда больше питерской Александринки: прекрасная режиссура, проникновенная игра актеров, причем всех, а не только заглавных ролей. Одним словом, получил громадное удовольствие. В Омске сложился побед-

ный ритуал: перед выигранными там матчами мы с Олегом Федоровым (Фоарусом) непременно шли в один из местных ресторанов и заказывали там курицу. Нет, конечно, победили мы не по этой причине, но все же... Оставили память о городе и местные «болельщики», кидавшие в наших девочек пивными бутылками (издалека), оравшие нам что-то на улицах с расстояния не менее 40 метров и немедленно улепетывавшие, как только мы просто поворачивались в их сторону. Седьмой матч запомнился особо. Со щитом или на щите, но мы уже непременно возвращались домой. Та бешеная смесь разных эмоций, что клокотали во мне до игры и во время самого матча, — вот что в первую очередь осталось в памяти. Но неожиданно волнение улеглось во втором перерыве, когда я услышал, как кто-то из местных зрителей описывает матч по телефону. Вроде бы он говорил самые простые слова, но именно тут-то я и понял, что трясет их не меньше нашего, а может, и больше. А поняв это, совершенно успокоился и с первой же минуты третьего периода не сомневался в победе. Со всем скоро подоспел гол Клепиша. Потом — финальная сирена, Кубок, куча мала на льду и на трибуне... Состояние полного опьянения вовсе без какого-либо алкоголя, опустошение, когда все эмоции остались там, на стадионе, и нет уже сил ни радоваться, ни улыбаться, ни кричать. И ощущение долгожданной победы. На следующее утро в аэропорту кто-то из тех, кто также побывал на всех матчах плей-офф, спросил: «Ну что, в следующем сезоне повторим?» Хотелось бы, но все будет зависеть от команды. Теперь мы знаем, что при счете 1–3 в финальной серии все только начинается...

Р. С. Уважаемые болельщики! Хоккейный клуб «Динамо» приглашает вас участвовать в выездной программе клуба, которая дает возможность поддерживать нашу команду на выездных матчах и делает выезды более доступными. 

Никто кроме нас!

САМОМАССАЖ

В прошлом номере нашего журнала мы представили вашему вниманию работу Владимира Плетнева «Психофизическая культура человека. Книга для тех, кто любит жизнь». Сегодня мы публикуем отрывок из нее. Читайте на здоровье!

САМОМАССАЖ

Самомассаж – это способ оздоровления, известный с глубокой древности. Давайте определим смысл самого слова «самомассаж» и суть его отличия от массажа.

Во-первых, человек посредством самостоятельных механических движений и позитивного настроения воздействует на рефлекторные зоны, отвечающие за работу организма. Во-вторых, благодаря самомассажу происходят изменения в осознании своего тела, понимании происходящих в нем процессов. Человек начинает самостоятельно регулировать состояние своего организма.

В-третьих, для этого не нужно тратить время на посещение специальных учреждений. Неоспоримое преимущество самомассажа в том, что доктор всегда рядом. Чтобы заняться оздоровлением, не обязательно посещать специальные занятия. Для достижения результатов достаточно регулярно делать самомассаж 10–15 минут в день у себя дома.

Самое главное, самомассаж – это активный шаг к собственному оздоровлению. Он замечателен тем, что человек занимается своим здоровьем сам, «берет себя в руки»: настраивает сознание на свое тело, начинает прислушиваться к его состоянию. Также самомассаж – это язык, на котором можно «разговаривать» со своим телом: определять, в каком месте болит, какие суставы плохо работают, помогать своему телу. А поскольку тело и сознание человека связаны воедино, оздоровление тела – залог гармонии и счастья.

Самомассаж оказывает комплексное благотворное воздействие на организм благодаря механическому воздействию на кожу, мышцы, связки, внутренние органы и костную систему. Во многом за счет концентрации сознания на оздоровлении и правильно-

го дыхания, приносящего в организм свежую целительную энергию вместе с вдыхаемым воздухом.

При самомассаже кожа освобождается от старых клеток, в ней активизируются обменные процессы и капиллярный кровоток. Кожа обновляется и становится более здоровой и молодой.

В мышцах нормализуется обмен веществ, восстанавливается их тонус. Увеличивается эластичность связок и подвижность суставов. Ускоряется восстановление после травм – ушибов, вывихов, растяжений, переломов.

Действуя на кровеносные и лимфатические сосуды, самомассаж способствует нормальному кровообращению и лимфоток, повышает иммунитет.

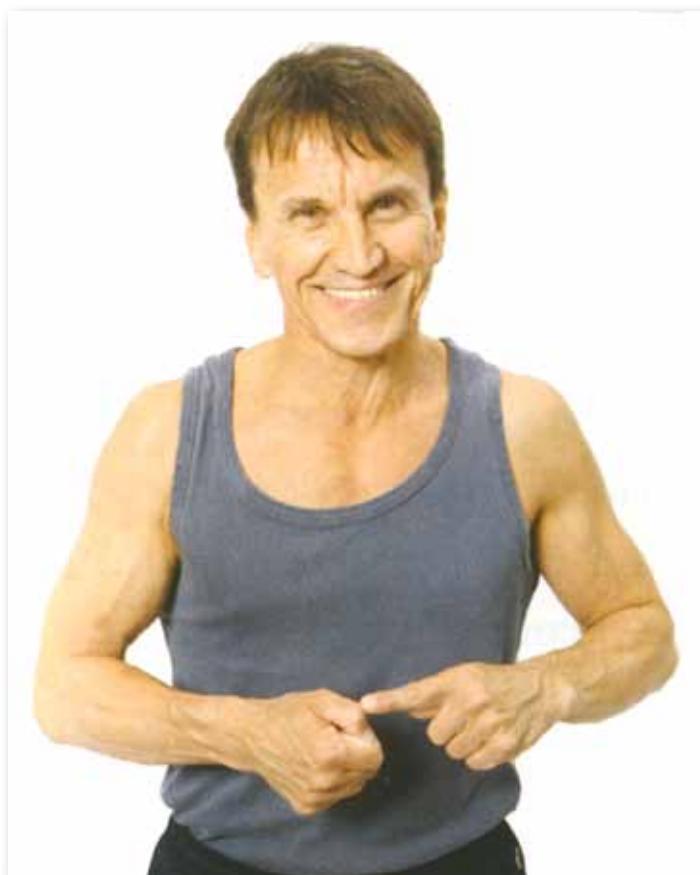
Активное участие дыхания в самомассаже приводит к переосмыслению этого автоматического процесса, дающего нам жизнь. Дыхание углубляется и становится более наполненным.

Особое внимание при самомассаже уделяется желудочно-кишечному тракту, нормализации его деятельности. При самомассаже улучшается эмоциональное состояние, поскольку самомассаж – это совместная работа тела и сознания. Механические движения вызывают сложные подсознательные реакции, которые сжигают энергию нервного напряжения. Практика самомассажа позволяет целенаправленно управлять своей психикой, по желанию мобилизуя ее для решения важных дел или, наоборот, успокаивая ее и расслабляя.

И, конечно, самомассаж – это прекрасный метод рефлексотерапии, который гармонизирует энергетическое тело человека – каналы и меридианы, несущие жизненную силу всем органам...

Какие существуют способы самомассажа?

Основные способы самомассажа – это разминание, «разбивание» и растирание. Давайте рассмотрим их подробнее.



РАЗМИНАНИЕ

Разминание – это мягкая проработка мышц, суставов, связок и проекционных зон – областей на коже, связанных с определенным внутренним органом или частью тела. Как правило, оно выполняется пальцами рук при самодиагностике, а также для активизации проекционных зон. В зависимости от части тела и цели воздействия разминание может как быть слабым нажатием, так и сопровождаться сильным надавливанием, непрерывным или пульсирующим...

«РАЗБИВАНИЕ»

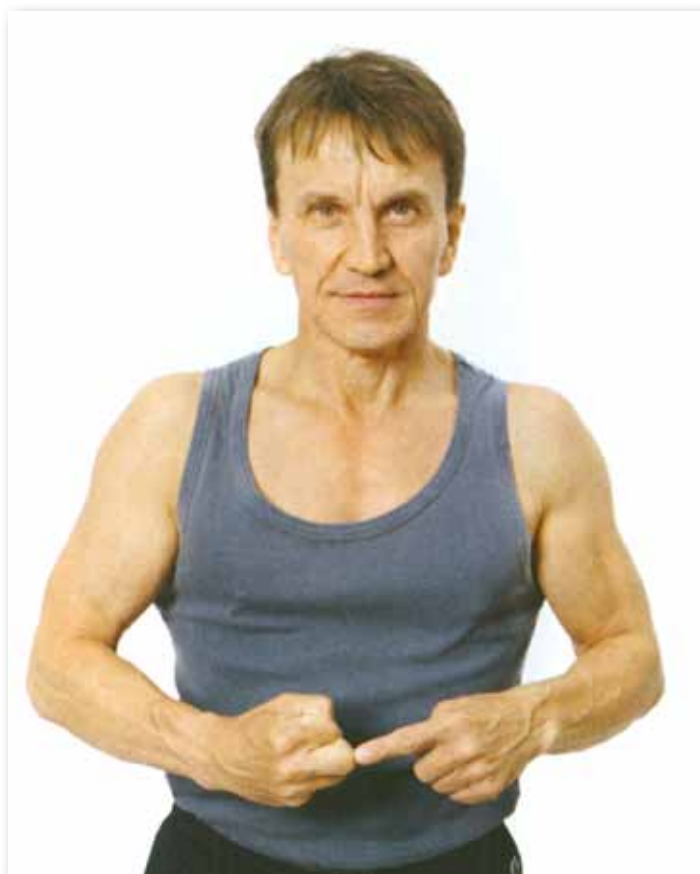
«Разбивание» – это жесткое воздействие прежде всего на суставы для восстановления их подвижности. Также «разбивание» применяется при самодиагностике и для проработки болевых точек.

Проработка суставов особенно важна, так как именно через них проходят энергетические каналы, питающие энергией внутренние органы. Если в каком-либо суставе возникают солевые отложения, это ограничивает его свободу движений и блокирует поток энергии в канале, который через него проходит. При этом говорят, что в суставе возник «блок». В результате такого энергетического голодания страдает внутренний орган, связанный с этим каналом.

Чтобы разрушить солевые отложения в суставе и восстановить его подвижность, нужны встряска и вибрация. Это как раз достигается с помощью «разбивания». Оно выполняется первым суставом большого пальца (фото 1.1) или вторым суставом среднего пальца (фото 1.2) и напоминает постукивание молоточком. Такое воздействие не должно быть слишком жестким и не должно вызывать сильных болевых ощущений.

РАСТИРАНИЕ

Растирание проводится для общей проработки и стимуляции сразу нескольких проекционных зон. Таким образом, при растирании активизируются одновременно несколько органов, связанных с проекционными зонами. Растирание выполняется либо ребром ладони (фото 2.1), либо ее основанием



(фото 2.2), либо всей ладонью.

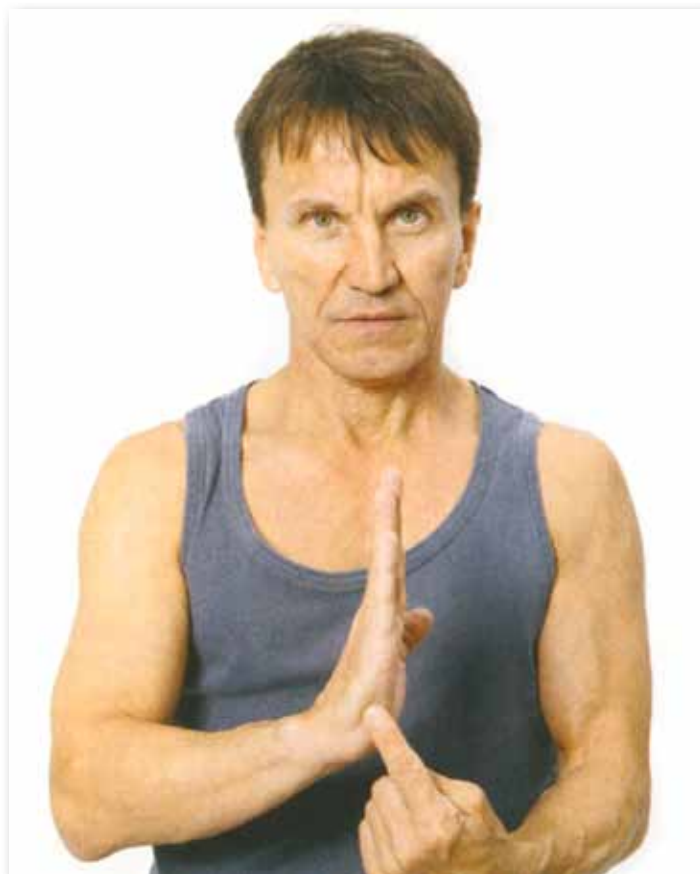
Для растирания очень важно точное количество движений, которое определяется индивидуально для каждой части тела. Также важно контролировать дыхание. При растирании нужно представлять, как из ладоней исходит целительная энергия и проникает в растираемую область, наполняя ее теплом и здоровьем.

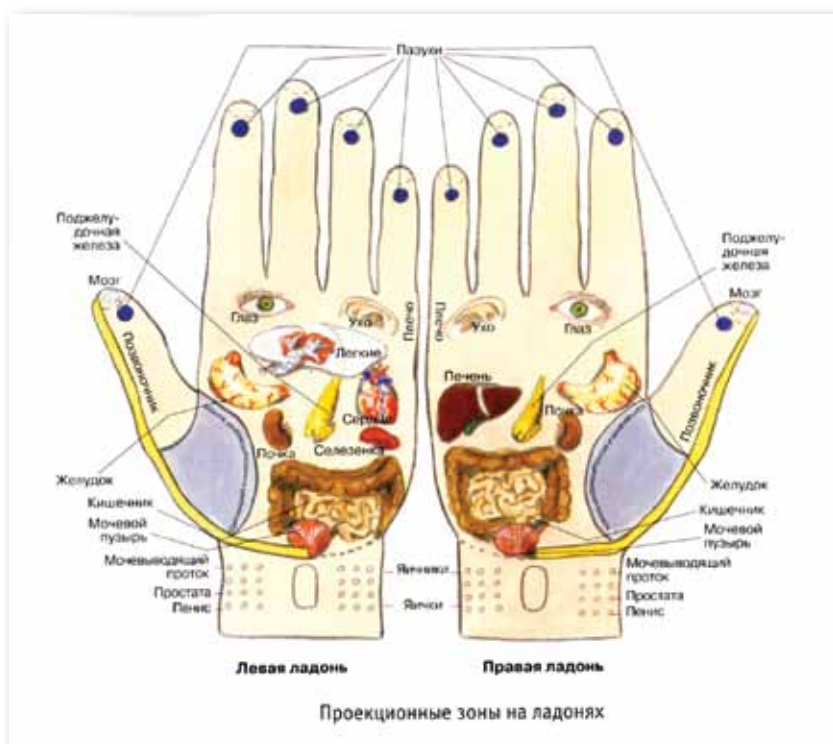
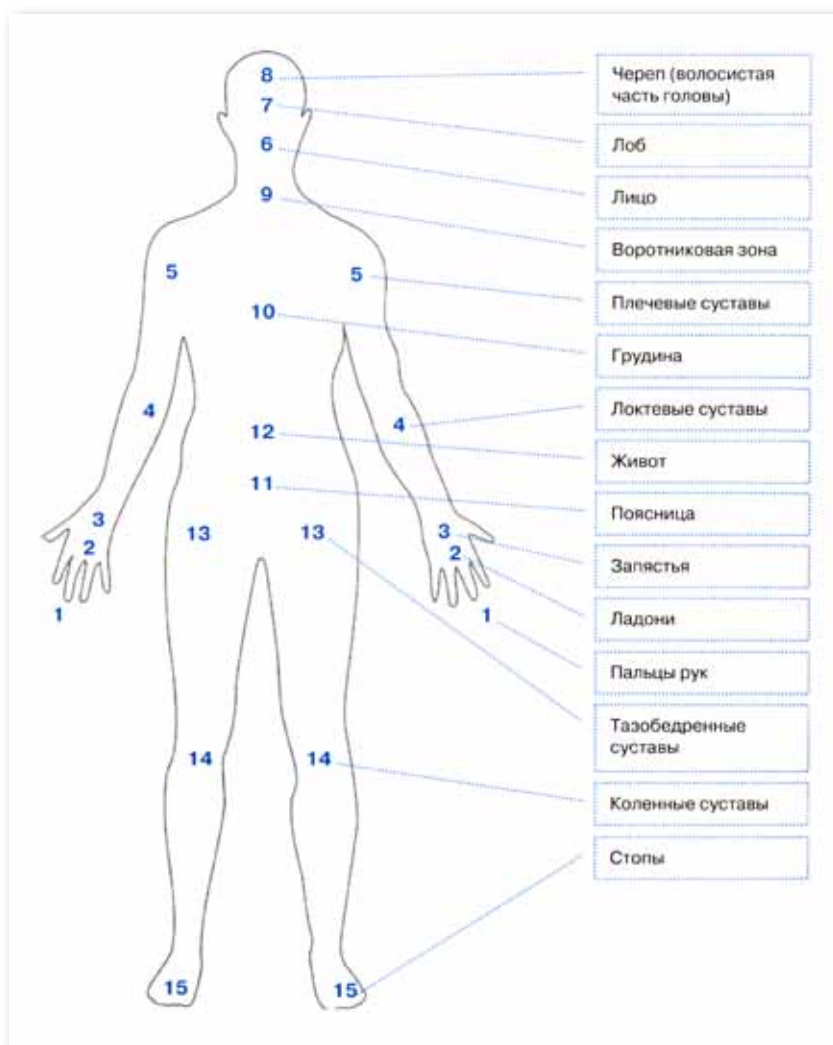
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ САМОМАССАЖА

В самомассаже существует определенная последовательность проработки разных частей тела. Рекомендуется ее придерживаться, следуя закону трех «П» (последовательность, постоянство, постепенность): начинать с рук, затем массировать голову, грудь, живот и, наконец, ноги. Причем не менее половины всего времени нужно уделять проработке ладоней и стоп. Это наиболее важные области со множеством проекционных зон. Подробно последовательность самомассажа выглядит таким образом:

1. Пальцы рук
2. Ладони
3. Запястья
4. Локтевые суставы
5. Плечевые суставы
6. Лицо
7. Лоб
8. Череп
(волосистая часть головы)
9. Воротниковая зона
10. Грудина
(вся грудная клетка и ребра)
11. Поясница
12. Живот
13. Тазобедренные суставы
14. Коленные суставы
15. Стопы.

Последовательность самомассажа всего тела показана на рис. 1.







«Территория «Динамо»»

Главный редактор
Алексей Карпенко

Дизайн и верстка
Виталий Лапутин

Литературный редактор
Антон Снятковский

Редакция
Пресс-служба ХК «Динамо»

Фото
Александр Козлов, Сергей Бабунов,
Ирина Шведова
Семейный архив Андрея Бирюкова
Семейный архив Ольги Князевой
Семейный архив Александра Пашкова
Семейный архив Марата Фахрутдинова

Архив «Динамо»

Тираж 2000 экз.

Отпечатано в типографии
ООО «Петровский парк» в соответствии
с предоставленным оригинал-макетом.

141411, М.О., г. Химки
тел. +7 495 380-10-47
+7 495 380-10-46
www.p-park.ru

Свидетельство
о регистрации
ПИ № ФС77-41947
От 10 сентября 2010 года



Спонсоры Чемпионата КХЛ сезона 2012-2013 гг.



Генеральный
партнер



Генеральный
спонсор



Официальный
спонсор

Генеральные спонсоры



ВТБ



НОВАТЕК



СТРОЙГАЗМОНТАЖ

Партнеры



Информационные партнеры



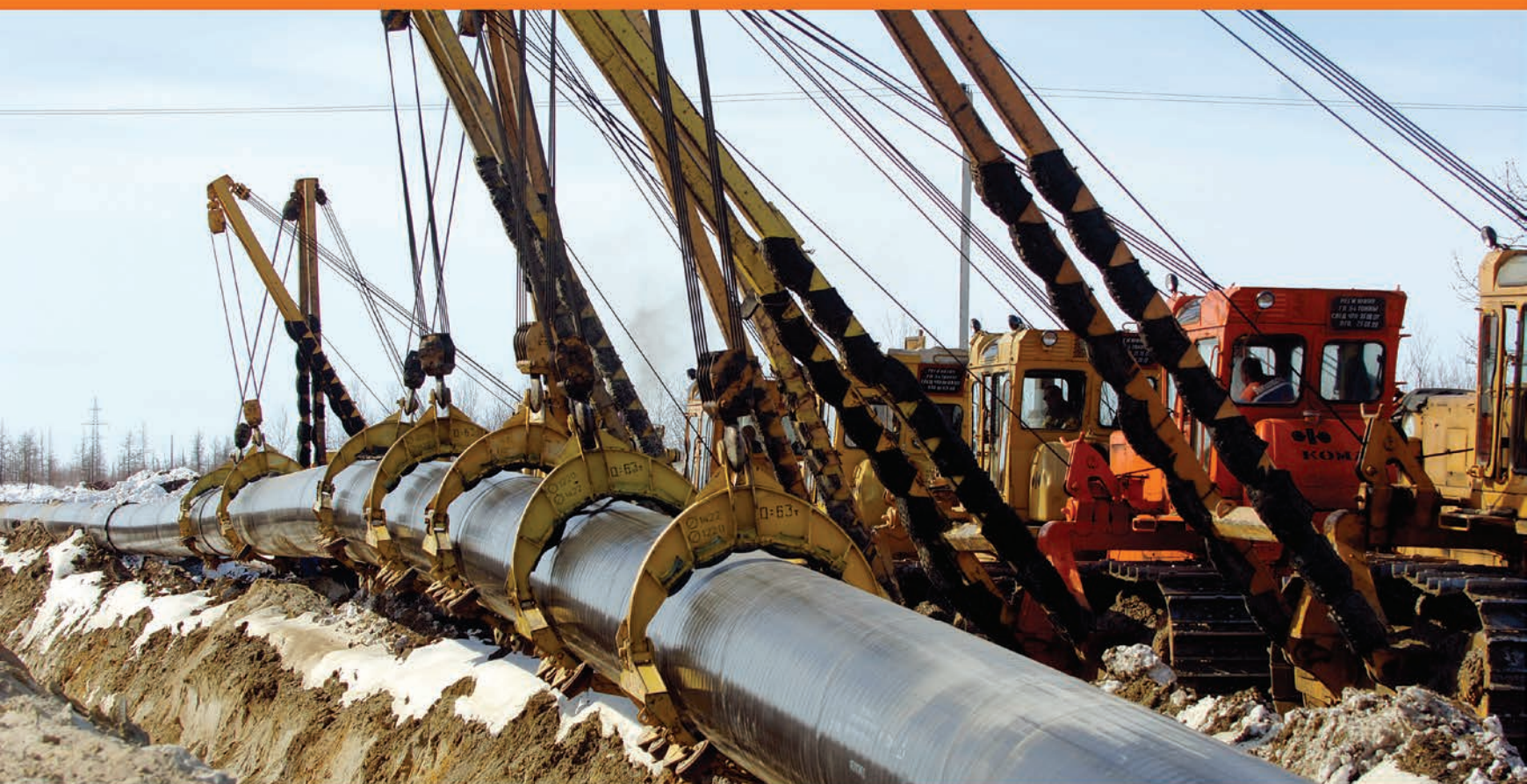


НОВАТЭК



ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЁД!

СТРОЙГАЗМОНТАЖ



- Строительство магистральных газопроводов
- Строительство наземных сооружений
- Офшорное строительство
- Газификация
- Капитальный ремонт

www.ooosgm.ru