

# Т е р р и т о р и я Д и н а м о



№ 3(15) 2012



**ЗАВОЕВАТЬ ТЯЖЕЛО,  
УДЕРЖАТЬ – ЕЩЕ СЛОЖНЕЕ!**



🕒 23:00

🕒 7:00

# Мир без преград

ВТБ сегодня – это более 30 компаний в 20 странах мира. Когда мы действуем вместе, расстояния и время – больше не преграда. Объединяя усилия, мы открываем новые возможности.

**Генеральный спонсор  
Объединенного хоккейного клуба «Динамо»**

8 (800) 200-77-99, [www.vtb.ru](http://www.vtb.ru)

ОАО Банк ВТБ, ВТБ 24 (ЗАО), ОАО «Банк ВТБ Северо-Запад», ОАО ВТБ Банк, ЗАО Банк ВТБ (Беларусь), ЗАО «Банк ВТБ (Армения)», JSC "VTB Bank (Georgia)", ДОО АО Банк ВТБ (Казахстан), ОАО Банк ВТБ (Азербайджан), Banco VTB Africa SA, VTB Bank (Austria) AG, VTB Bank (Deutschland) AG, VTB Bank (France) SA., ЗАО «ВТБ Капитал», VTB Capital plc., VTB Europe Strategic Investments Ltd., VTB Capital Markets Limited, ООО «Холдинг ВТБ Капитал Ай Би», ЗАО «Холдинг ВТБ Капитал», ООО СК «ВТБ Страхование», ООО ВТБ Факторинг, НПФ ВТБ Пенсионный фонд, ЗАО ВТБ Долговой центр, ЗАО «ВТБ-Девелопмент», ЗАО «ОДК», VTB Capital (Namibia) (Pty) Ltd., ЗАО «ВТБ Управление активами», ОАО «ВТБ-Лизинг», VTB Leasing (Europe) Ltd., VTB-Leasing Capital Ltd., ООО «ВТБ-Лизинг Финанс»



**ВТБ**



## Уважаемые читатели!

Прежде всего хотел бы поздравить вас со стартом очередного хоккейного сезона. Для московского «Динамо» нынешний чемпионат станет непростым испытанием, поскольку на действующего обладателя Кубка Гагарина все соперники будут настраиваться по-особенному. Впрочем, нас это абсолютно не пугает. В «Динамо» собран отличный коллектив, который способен бороться за самые высокие места.

В прошлом сезоне я наблюдал за игрой динамовцев со стороны. И могу сказать, что команда совершила спортивный подвиг. Ребята бились друг за друга ради общей победы. И они ее честно заслужили.

Для меня большая честь – возглавить в качестве президента московское «Динамо», легендарный клуб с богатой историей. Приложу максимум усилий для того, чтобы динамовцы продолжали победные традиции и радовали болельщиков достойными результатами. Основными своими задачами считаю всестороннюю поддержку клуба, укрепление его позиций на международной арене, создание оптимальных условий для учебно-тренировочного процесса хоккеистов.

Я сам долгое время занимался спортом. Много лет проработал тренером, был директором спортивной школы. Поэтому для меня очень важно выстроить правильную структуру, которая будет приносить свои плоды. Как мы это сделали в дзюдо. Поэтому огромное внимание будет уделяться динамовской школе, интернату, молодежной команде, фарм-клубу. Понимаю, что работы предстоит много. Но никого это не пугает.

4 сентября мы встретимся с вами на матче открытия пятого чемпионата КХЛ, в котором скрестят клюшки хоккеисты московского «Динамо» и омского «Авангарда». Нашей команде очень важна поддержка болельщиков. Жду вас на хоккее. Вместе мы победим!

**Президент ХК «Динамо» (Москва)  
Аркадий Ротенберг**



## 4 калейдоскоп

Все самые интересные новости из жизни клуба



## 6 событие

Сила в единстве

25 августа на динамовской базе в Новогорске состоялась традиционная встреча руководства клуба с болельщиками

## 24

Полный календарь со всеми играми московского «Динамо» в сезоне-2012/13

Календарь игр ХК «Динамо» (Москва) в сезоне-2012/13

Дата	Время	Команда	Турнир
01.09	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
04.09	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
07.09	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
10.09	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
13.09	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
16.09	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
19.09	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
22.09	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
25.09	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
28.09	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
01.10	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
04.10	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
07.10	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
10.10	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
13.10	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
16.10	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
19.10	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
22.10	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
25.10	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
28.10	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
31.10	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
03.11	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
06.11	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
09.11	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
12.11	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
15.11	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
18.11	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
21.11	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
24.11	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
27.11	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
30.11	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
03.12	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
06.12	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
09.12	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
12.12	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
15.12	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
18.12	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
21.12	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
24.12	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
27.12	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
30.12	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
02.01	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
05.01	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
08.01	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
11.01	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
14.01	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
17.01	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
20.01	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
23.01	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
26.01	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
29.01	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
31.01	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
03.02	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
06.02	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
09.02	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
12.02	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
15.02	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
18.02	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
21.02	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
24.02	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
27.02	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
30.02	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
03.03	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
06.03	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
09.03	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
12.03	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
15.03	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
18.03	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
21.03	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
24.03	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
27.03	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
30.03	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
02.04	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
05.04	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
08.04	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
11.04	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
14.04	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
17.04	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
20.04	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
23.04	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
26.04	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
29.04	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
02.05	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
05.05	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
08.05	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
11.05	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
14.05	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
17.05	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
20.05	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
23.05	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
26.05	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
29.05	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ
31.05	19:00	Динамо (Москва)	КХЛ

## 16 событие

Праздник «Динамо»

24 мая во Дворце спорта «Динамо» в Крылатском состоялось праздничное мероприятие, посвященное чемпионству московского «Динамо» в сезоне-2011/12. Давайте еще раз вспомним, как это было



## 10 место встречи

Денис Кокарев: «Понравилось быть учителем физкультуры»

27-летний нападающий московского «Динамо» Денис Кокарев относится к тем хоккеистам, поиск информации по которым в прессе сродни кладоискательству. Нужно перерывать весь интернет, чтобы узнать хоть что-нибудь из жизни спортсмена







## 32 репортерский блокнот

Лифт, «Толпедо» и порванный ахилл

Пресс-атташе московского «Динамо» Михаил Кравченко делится с нашими читателями самым интересным из того, что происходит в команде. Такого вы больше нигде не читаете



## 42 динамовцы

Сергей Петренко: «Неприятно, когда тебе с трех метров попадают шайбой в челюсть»

Олимпийский чемпион 1992 года Сергей Петренко начинал свою карьеру в Харькове. Тогда никто не думал, что из маленького Сережи вырастет большой хоккейный мастер


## 54 женская доля

Анастасия Шафигулина: «Каждый должен быть на своем месте»

Григорий Шафигулин – не самый медийный хоккеист «Динамо». О том, каков габаритный нападающий в жизни, как развивалась их love story и что они пережили вместе, рассказала его жена



## КУБОК ГАГАРИНА – В КИРОВО-ЧЕПЕЦКЕ

25 августа на «Олимп-Арене» в Кирово-Чепецке состоялся товарищеский матч между ветеранами московского «Динамо» и местной «Олимпии». Зрители всю игру активно поддерживали обе команды и в итоге остались довольными увиденным зрелищем. Все желающие могли сфотографироваться с Кубком Гагарина, который привез на свою малую родину легендарный хоккеист Александр Мальцев. Александр Николаевич вместе с другим прославленным ветераном «Динамо», трехкратным олимпийским чемпионом Виталием Давыдовым, раздали в этот день огромное количество автографов местным любителям хоккея. Никто не остался обделенным. 




## ЧЕМПИОНСКАЯ ЭМБЛЕМА «ДИНАМО»

Являясь действующим обладателем Кубка Гагарина, ХК «Динамо» (Москва) в преддверии пятого по счету чемпионата КХЛ представил хоккейной общественности чемпионскую эмблему на сезон-2012/13. Эмблема представляет собой круг, в центре которого расположен Кубок Гагарина, освещаемый бело-голубыми лучами. В создании и разработке чемпионской эмблемы были учтены требования и пожелания Континентальной хоккейной лиги. 






### ХК МВД – ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА ИМЕНИ А. И. ЧЕРНЫШЕВА

Молодежная команда московского «Динамо» стала победителем предсезонного Кубка имени Аркадия Чернышева, розыгрыш которого состоялся в подмосковной Балашихе. В турнире принимали участие четыре команды МХЛ: ХК МВД, «Атланты», «Красная Армия» и СКА-1946. На групповом этапе ХК МВД занял второе место. В финале «милиционеры» встречались с мытищинскими «Атлантами», которые до этого не знали поражений на турнире. Игра получилась очень открытой. Соперники на двоих забросили одиннадцать шайб. Судьбу финала решил точный бросок капитана молодежной команды «Динамо» Владимира Дьяченко на предпоследней минуте третьего периода. Отыгратья мытищинцы уже не успели. 

### НАРОДНЫЙ КОНКУРС

Хоккейный клуб «Динамо» подвел итоги конкурса на лучший дизайн флагов. Специальная комиссия, состоявшая из нескольких сотрудников и игроков клуба, выбрала победителя конкурса. Лучший дизайн стяга был предложен преданным болельщиком бело-голубых Олегом Новиковым. В перерыве одного из первых домашних матчей победителю будут вручены призы от ХК «Динамо». 

<p>АРКАДИЙ ИВАНОВИЧ <b>ЧЕРНЫШЕВ</b></p>  <p>1946 – –1974</p>	<p>АЛЕКСАНДР <b>МАЛЬЦЕВ</b></p> <p><b>11</b></p> <p>1967–1984</p>	<p>ВАЛЕРИЙ <b>ВАСИЛЬЕВ</b></p> <p><b>6</b></p> <p>1967–1984</p>
<p><b>ЧЕМПИОН РОССИИ 2012</b></p>		<p>ВИТАЛИЙ <b>ДАВИДОВ</b></p> <p><b>3</b></p> <p>1957–1973</p>





# СИЛА В ЕДИНСТВЕ

Все межсезонье болельщики московского «Динамо» обсуждали приход в клуб нового президента, Аркадия Ротенберга. Гадали, хорошо это или плохо для команды. Строили различные версии по поводу перемен в руководстве. А 25 августа на базе «Динамо» в Новогорске у них наконец-то появилась возможность лично познакомиться с Аркадием Романовичем. Произошло это на традиционной встрече руководства клуба и команды с представителями динамовской торсиды. Кроме пресс-конференции на этот день была запланирована товарищеская встреча между болельщиками и командой мастеров «Динамо». Правда, чтобы итоговый счет никого не опечалил, приняли решение играть смешанными составами. Таким образом, у поклонников бело-голубых появился реальный шанс сыграть в одной пятёрке со своими кумирами.

Но сначала состоялась пресс-

конференция, на которой присутствовали президент «Динамо» Аркадий Ротенберг, вице-президент Михаил Тюркин, генеральный директор Андрей Сафронов, главный тренер Олег Знарок и капитан команды Юрий Бабенко.

Первому слово предоставили Аркадию Романовичу, который поздравил собравшихся с началом очередного сезона и завоеванием Кубка Гагарина в прошедшем чемпионате. «То, что сделало «Динамо» в прошлом плей-офф, – сказал президент клуба, – смело можно назвать спортивным подвигом. Я сам с удовольствием смотрел за игрой команды, когда динамовцы оказались сильнее СКА. Хотя сам я и питерский товарищ, могу признать, что победа «Динамо» была абсолютно заслуженной. Хотел бы пожелать команде таких же успехов и в нынешнем сезоне». Затем президент клуба успокоил всех собравшихся, заявив, что

никаких переворотов и революций он устраивать не собирается и что видит основной своей задачей финансовую помощь клубу.

Понятно, что большая часть вопросов болельщиков и журналистов, которые также присутствовали на этой встрече, была адресована Аркадию Ротенбергу. К чести нового президента нужно отметить, что Аркадий Романович не стал отрываться общими фразами, а откровенно рассказал обо всем, что интересовало присутствовавших на пресс-конференции. Например, на вопрос, почему он появился в «Динамо», Аркадий Романович ответил, что еще год назад к нему обращались с подобным предложением. «У нас состоялся разговор с господином Проничевым, – заявил президент «Динамо», – в ходе которого он меня позвал в клуб. Но на тот момент мне вполне хватало работы в дзюдо, поэтому я ответил отказом. Со време-









нем мы вернулись к этому разговору. Не секрет, что «Динамо» испытывало определенные финансовые трудности. И я решил помочь клубу. Мои структуры уже активно вошли в «Динамо», и на сегодняшний момент все задолженности погашены. Еще одной из причин моего прихода в клуб послужила сама атмосфера в команде. Я увидел, насколько дружный коллектив в «Динамо», как все бьются друг за друга. Этого дорогого стоит». На вопрос о его увлечении игрой с шайбой и клюшкой Аркадий Романович ответил, что пробует себя в роли хоккеиста лишь третий год. А поставил его на лед собственный сын, который серьезно занимается этим видом спорта. «Сейчас вот потихонечку ездю на коньках, пытаюсь что-то изобразить на площадке», – улыбнулся президент. Как катается Аркадий Ротенберг, уже через полчаса после окончания пресс-конференции могли увидеть все желающие. Забегая вперед, скажем, что президенту в своей первой же игре в форме «Динамо» удалось забросить шайбу. И смотрелся он на льду на фоне профессиональных хоккеистов

очень достойно. А до этого Аркадий Романович ответил еще на несколько вопросов, рассказав, в частности, что он не собирается участвовать в гонке финансовых вооружений, устроенной рядом клубов КХЛ, чтобы приобрести того или иного игрока. Деньги в «Динамо» на ветер выбрасываться точно не будут. Кстати, и к самой Континентальной хоккейной лиге у президента бело-голубых есть вопросы. «В КХЛ много того, – заметил Аркадий Романович, – чего не должно быть. Они нас просто частично грабят. Почему я должен им давать бесплатные билеты? Почему КХЛ должна размещать на хоккейной площадке больше брендов, чем она заслуживает? Что они такого героического сделали? По идее, это КХЛ должна нас обеспечивать: команда стала чемпионом, вот вам денежные средства. А они стараются с нас это получать. За что? Думаю, что теперь спокойная жизнь в этом плане для них закончилась».

Надо отметить, что болельщики и представители СМИ не раз во время пресс-конференции аплодировали словам президента «Динамо». Это

значит, что идеи Аркадия Романовича пришлись по душе собравшимся. Впрочем, жизнь покажет, как эти идеи воплотятся в жизнь.

После пресс-конференции состоялся традиционный матч болельщиков и основного состава «Динамо». Из-за смешанного состава команд игра получилась равной. Этим объясняется и финальный счет – 5:5. После финальной сирены у президента «Динамо» спросили о его впечатлениях от товарищеского матча. Аркадий Романович очень высоко оценил уровень подготовки болельщиков, сказав, что вначале даже не понял, где настоящие профессионалы, а где их поклонники.

По окончании матча команды выстроились в центральном круге для общего фото на память. Болельщики с трибун, услышав пригласительный клич генерального директора Андрея Сафронова, также ринулись на лед. Приятно было наблюдать за этой картиной, где все были вместе и никто никого не делил по разным категориям. В этом единстве и заключается сила «Динамо»!







Денис Кокарев:

# «Понравилось быть учителем физкультуры»

*27-летний нападающий московского «Динамо» Денис Кокарев относится к тем хоккеистам, поиск информации по которым в прессе сродни кладоискательству. Нужно перерыть весь интернет, чтобы узнать хоть что-нибудь из жизни спортсмена. Ну не любит Денис давать интервью. И на то, как оказалось, у него есть свои причины. Точнее, были. Сейчас, по словам Кокарева, все уже в прошлом, и он нормально общается с представителями четвертой власти. И наше интервью с ним служит тому доказательством.*

**текст:** Алексей КАРПЕНКО

**фото:** Александр КОЗЛОВ, семейный архив Дениса КОКАРЕВА

**– 2012 год стал для тебя настоящей сказкой. Ты завоевал Кубок Гагарина, взял золото на чемпионате мира. Были предчувствия перед сезоном, что он может для тебя так удачно сложиться?**

– Никакого предчувствия точно не было. Если честно, сезон для меня начинался не очень удачно. Личная статистика совсем не радовала. Меня здорово встряхнул первый вызов в сборную на Евротур. После него все пошло по нарастающей. Еще хотел бы сказать, что у нас в «Динамо» в прошлом сезоне был отличный коллектив. Хорошая атмосфера. То же самое отнесится и к сборной.

**– Самое яркое воспоминание от чемпионата КХЛ?**

– Серия с омским «Авангардом». То, что мы вылезли со счета 1–3, конечно, здорово. Но, поверьте, никакой паники ни у кого не было. Все ребята собрались и сумели победить. А еще особняком стоит первый матч с Питером, когда мы проигрывали 0:3. Он стал переломным в этой серии.

**– По поводу победы в финале над «Авангардом»... Многие омские болельщики искренне негодуют, считая, что «Динамо» купило Кубок Гагарина. Как ты относишься к подобным «откровениям»?**

– Я реагирую на такие вещи очень жестко. Мне не нравится, когда люди, которые не разбираются в хоккее, начинают судить, за счет чего выигрывает или проигрывает та или иная команда. И главное

– все это делается за спиной. Написал гадость в интернете анонимно, за свои слова ответить не может. А ты подойди к кому-нибудь из хоккеистов и предъяви свои претензии. В лицо. Скажи, что вы там что-то купили. Мы отдаем всю жизнь хоккею, тратим свое здоровье, эмоции. После всего этого очень обидно читать подобные обвинения.

**– А когда динамовских хоккеистов забрасывали различными предметами после решающего матча серии с Омском, что чувствовал?**

– До сих пор остался негатив. Мы победили, Омску где-то не повезло. Но нельзя ведь так себя вести болельщикам! Можно было легко травмы хоккеистам нанести.

## ЗАБЫТАЯ ШАЙБА

**– Прошедший чемпионат мира стал для тебя дебютным. Когда в Стокгольме ты не попал в список из 17 заявленных хоккеистов, сильно нервничал?**

– У меня не было изначальной уверенности, что я буду играть. Поэтому спокойно готовился к турниру.

**– А когда в уже укомплектованную сборную были вызваны Овечкин с Семиным, переживал за свое место в составе?**

– У меня, если честно, не было по этому поводу никаких переживаний. Понятно, что Овечкин и Семин – звезды. И их приезд работает только на усиление команды. Поэто-

му я к той ситуации относился философски: поставят в состав – буду биться, не поставят – буду переживать за ребят со стороны. Рад, что мне тренерский штаб доверял до конца.

**– Можно сказать, что самым ярким воспоминанием от чемпионата мира стала для тебя шайба, заброшенная тобой в полуфинальном матче с финнами?**

– Одним из самых ярких. У меня тогда действительно было очень много эмоций. Тот матч начался не очень удачно. Ведь первая шайба, которую мы пропустили, залетела в ворота от моей клюшки. Можно сказать, несчастный случай. Сначала, конечно, я переживал. Но спасибо ребятам за то, что быстро забросили ответную. После этого уже перестал себя накручивать. А когда забросил свою первую шайбу на чемпионате мира, меня просто разорвало на части (*смеется*). Радовался безумно.

**– Тебя команда поздравила?**

– Да. Сашка Свитов забрал заброшенную шайбу и потом мне отдал ее в раздевалке.

**– И где она теперь хранится, если не секрет?**

– Я ее, к сожалению, в раздевалке и оставил. Отложил шайбу специально на верхнюю полку, но забыл взять. Расстроился, конечно.

**– Зато вернулся на родину с золотой медалью. Как тебе, кстати, игралось с на-**



**шими звездами: Малкиным, Дацюком, Овечкиным?**

– Я себя ощущал очень комфортно. Атмосфера в команде была отличная. Никакого деления на звезд и всех остальных. Ни у кого даже намека не было на звездность. Все находились в одной лодке и думали об одной цели.

**– Тебе ведь даже довелось в одном звене с Дацюком поиграть.**

– Да, в матче с итальянцами. В третьем периоде. Так что могу всем теперь говорить, что поиграл с Пашей в одной тройке *(улыбается)*.

**– Что о нем можешь сказать?**

– Большой мастер. А еще он постоянно шутил. С ним всегда было весело. Позитив в команду вносил. Да и не только он. Коллектив на чемпионате мира подобрался у нас отличный.

**– А с кем из команды ты больше всего общался?**

– С Денисом Денисовым, потому что мы жили в одном номере. Когда переехали в Финляндию, к нам еще Женька Кетов присоединился. А вообще со всеми хорошо общался. Просто с кем-то больше, с кем-то меньше.

**– Зинэтула Билялетдинов всегда считался жестким тренером. В сборной у него была железная дисциплина?**

– Дело не в дисциплине. Просто Зинэтула Хайдарович сумел создать в сборной хорошую атмосферу. Это говорит о многом.





«Когда проигрывали «Авангарду» в серии 1-3, никакой паники ни у кого не было. Все ребята собрались и сумели победить»

### «МЕНЯ НЕПРАВИЛЬНО ПОНЯЛИ»

– Твой дебют в сборной мог состояться раньше. В позапрошлом сезоне тебя приглашали на сборы в Новогорск Быков и Захаркин, но на Евротур ты так и не поехал. Что там произошло?

– Понимаете, там получилась такая ситуация, на которую я никак повлиять не мог. Меня пригласили на сборы в Новогорск. Я приехал, но меня отправили назад. Я даже потренироваться с ребятами не успел. Собрал вещи и уехал.

– Перед этим сбором появилось твое интервью, где ты удивлялся своему вызову. Это могло стать причиной твоего непопадания на Евротур?

– Не думаю. Я в том интервью говорил искренне, от всего сердца. У меня в тот период времени не все получалось в игре. И я высказал то, что думал на эту тему. Возможно, наставники команды решили, что я не хочу играть за сборную. Просто меня не так поняли. Но вряд ли тренеры из-за интервью не взяли бы игрока в сборную. Там, наверное, были свои причины.

– Та история тебя многому научила?

– Я бы не сказал, что она меня чему-то научила. Просто появилась дополнительная мотивация. Злость. Захотелось доказать, что я чего-то стою.

– Денис, у тебя был период, когда ты не общался с прессой. С чем это было связано?

– Не хотел бы особо распространяться на эту тему. У меня были на то свои причины. Я уважительно отношусь к журналистам. Понимаю, что они хотят получать какую-то информацию об игроках, команде. Но я считаю, что должна быть грань, через которую журналист не должен переступать.

– Что ты имеешь в виду?

– Когда люди пишут то, чего ты не говорил. Ладно, это уже все в прошлом. В конце сезона я стал давать интервью. Надеюсь, и дальше все будет хорошо.

### ДИПЛОМ И ОПРОСНИКИ

– В свое время ты хотел заканчивать с хоккеем. Сейчас холодный пот не прошибает при мысли, что мог бы уйти из спорта?

– Холодного пота нет, конечно (улыбается). Но я об этом думал. Дело в том, что при переходе из молодежки в команду мастеров у меня возникли проблемы. Если многих ребят моего года подтягивали в основу, то мне никаких предложений не поступало. Кроме того, у нас была как раз реконструкция арены в Твери. Даже кататься негде было. Приходилось ходить на открытый каток. К тому времени я уже год проучился на платном отделении в Тверском государственном университете. Деньги нужно было откудато брать. Поэтому я стоял перед серьезным выбором: либо завязывать с хоккеем и идти рабо-

тать, либо постараться дождаться своего шанса.

– А что отец говорил по этому поводу?

– Отец очень эмоционально воспринял то, что меня не взяли в команду мастеров. Говорил, что надо в таком случае идти по другому пути. Учиться. Огромное спасибо тренеру Николаю Анатольевичу Ванину, который все-таки взял меня в ТХК, доверил мне место в составе.

– А с чем было связано то, что тебя не брали в команду мастеров?

– Там от тренеров все зависело. Мне говорили, чтобы я продолжал тренироваться. Но брали других. Например, Сашку Кутузова тренер взял. Я же рук все равно не опускал. Тренировался очень много. Хорошо, что все удачно для меня сложилось.

– Но хоккей не помешал тебе закончить университет?

– Нет. Я получил высшее образование.

– Когда ты выступал по радио, находясь в Твере, в эфир позвонил человек и сказал, что к тебе в институте обращались «О великий!» Это правда?

– Ничего подобного. Кто-то, видимо, решил так пошутить. Когда учился в институте, я ничего из себя по большому счету не представлял. Поэтому никаких побряжек у меня не было. Учился наравне со всеми. Сдавал зачеты, экзамены. Пересдавал что-то. Первый год вообще от и до учился. Затем сумел перевестись на бесплатное отде-





Тверь. Торжественное мероприятие, посвященное победе сборной России на чемпионате мира. Денис Кокарев с отцом (крайний слева), другом детства Максимом и матерью

нов мира на площади перед ледовым дворцом. Людей он не испугал. А Кубок Гагарина мы уже поставили внутри арены.

— Я где-то читал, что ты Кубок Гагарина к своим братьям в часть даже привозил. Правда?

— Да. Артем и Антон сейчас служат в армии. Их часть расположена в трехстах метрах от нашего дома. Отец даже в какой-то момент недоволен был, что они рядом служат. Зато мама рада. Она очень переживала, когда братья в армию пошли.

— Они ведь двойняшки?

— Да. Они, кстати, даже были на одном из матчей плей-офф, когда мы со СКА играли. Их специально отпустили из части на этот день.

— Глядя на своих братьев, скажи: ты готов был бы пройти армию?

ление, хорошо сдал экзамены. На втором курсе также посещал все лекции. Понятно, что когда хоккей стал отнимать больше времени, приходилось уже договариваться с преподавателями, искать компромиссы. Я ведь продолжал на очном учиться.

— Диплом сам писал?

— Мне помогал мой научный руководитель Сергей Александрович Грабельников. Хотел бы ему сказать большое спасибо за помощь. Он — близкий друг моего отца. И у меня с ним хорошие отношения.

— А как дипломная работа называлась?

— «Психологическая подготовка хоккеистов». Когда писал диплом, мне нужно было, чтобы ребята в команде заполнили опросники. А мы тогда в Подольске еще играли. И вот я ребятам их привозил, и они отвечали на различные вопросы.

— А кто-нибудь в команде не посылал тебя с этими опросниками?

— Такого точно не было (*смеется*). Некоторые с юмором это воспринимали, но никто не отказывался. Поэтому трудностей с опросником у меня не возникло.

— Защитил диплом на «отлично»?

— Да. Тема для меня была интересной. Когда пошли дополнительные вопросы, мне было проще на них отвечать, поскольку я оттачивался от тех ситуаций, которые реально возникали в команде.

## СПЕЦНАЗ И ПРИСЯГА

— После окончания сезона ты успел дважды побывать в Твери, когда сначала привез туда Кубок чемпионов мира, а затем Кубок Гагарина. Как прошли эти мероприятия?

— Было приятно, что пришло много народу. Даже несмотря на ливень, который начался, когда мы выставляли Кубок чемпио-







Ударная тройка ХК МВД:  
Цветков, Кокарев, Угаров

— Сложно сказать. В настоящей армии я сам пробыл меньше суток. Когда играл за ХК МВД в Подольске, меня отправили на «Войковскую», где располагалась спецназовская часть «Пересвет». В семь часов вечера я там оказался, а в двенадцать утра уже принял присягу. Но для меня это время так долго тянулось! При этом я знал, что скоро вернусь в команду. Честно скажу, не хотел бы оказаться на месте тех ребят, кто там служил. Каждый день — рутина. Наверное, это очень тяжело выдержать.

### УЧИТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ

**— Что больше всего тебе запомнилось из детства?**

— Занятия хоккеем. И поездки по стране на различные соревнования. Это когда я уже в спортивном классе учился. Хорошее время было.

**— Какая поездка оказалась самой запоминающейся?**

— В пятом классе мы поехали в Америку на детский турнир. В нем участвовали команды из различных стран, в том числе американцы с канадцами. Мы заняли второе место.

**— Чем запомнилась Америка?**

— Это была моя первая поездка за грани-

цу. Мы как в другой мир попали. Совершенно все другое. Тогда вообще на жизнь по-детски смотрел. Все было интересно.

**— Что-нибудь домой привез из Америки?**

— Да. Мы с собой набрали много советских значков, которые пользовались в Америке повышенным спросом. И там менялись. Привезли домой какую-то одежду, даже деньги. Менялись во дворце с людьми, которые приходили на турнир. Для них это было интересно. Я много чего привез. Нам там и форму хоккейную дарили. А у нас тогда проблемы с экипировкой были серьезные. Лишняя клюшка — за счастье.

**— Кто из команды вел переговоры по обмену?**

— Каждый сам договаривался.

**— А как у тебя дела обстояли с английским языком?**

— Раньше я занимался с репетитором дома. Но это был школьный уровень. Позже я это дело подзапустил. Если честно, хотел бы язык нормально выучить. Тем более что сейчас есть возможность после сезона ездить за границу, общаться с иностранцами. Да и в команде хватает говорящих по-английски. Пока в плане языка испытываю определенный дискомфорт.

**— А как ты вообще учился в школе?**

— До пятого класса хорошо, можно даже сказать, на одни пятерки. А потом перешел в другую школу. Она находилась рядом с ледовым дворцом. Там уже были спортивные классы. Под нас специально сделали среднюю смену. С утра у нас была тренировка, потом, в 10.50, начинались занятия в школе. А вечером снова тренировка. К тому же было много разездов, различные соревнования, времени на учебу не хватало. Поэтому после шестого класса уже стали появляться тройки.

**— Любимые предметы в школе были?**

— Конечно, физкультура. Еще очень нравилась история. Благодаря преподавателю. У него всегда было интересно на уроках. А вот химию, физику и геометрию я не любил.

**— Когда ты уже учился в институте, ты проходил практику в школе в качестве учителя физкультуры. Какие воспоминания остались об этом времени?**

— Приятные. Мне понравилось работать с детьми. Я вел уроки у шестиклассников, семиклассников и восьмиклассников. На первом занятии, конечно, чувствовал себя скованно, но потом освоился. Даже хотелось двигаться дальше в этом направлении, получить больше знаний.



– Как школьники тебя воспринимали?

– Некоторые ребята знали, что я играл в ТХК. Самое смешное, что я ходил к ним на уроки с гипсом. В ХК МВД я сломал руку. Чтобы время даром не терять, пошел в школу. Кто-то, конечно, поначалу подсмеивался над моим видом. Но мне гипс особо не мешал. Я мог ребятам показывать какие-то упражнения.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРИЕМ ЗНАРКА

– В одном интервью Олег Знарк сказал про тебя следующее: «Денис умеет держать в напряжении всю пятерку соперника, успевает везде. Если не будет травм, Кокарев и на Олимпиаду пробьется». Читал это?

– Первый раз сейчас услышал. Я в интернет редко захожу. Мало читаю про себя. А что касается слов Олега Валерьевича, то мне такое, конечно, очень приятно слышать. Однако насчет Олимпиады пока еще очень рано говорить.

– Со Знарком ты работаешь уже не первый год. Как у тебя складывались с ним отношения?

– Он – тренер, я – игрок. У нас хорошие рабочие отношения. Тренер всем руководит, а игрок под него должен подстраиваться. Мне работается с Олегом Валерьевичем очень комфортно. Понятно, что бывают разные ситуации в ходе сезона. Но это относится к чисто игровым моментам.

– Ты ведь был свидетелем случая, когда в перерыве матча между ХК МВД и «Витязем» Знарк стал швырять по раздевалке юниорские маски, посчитав, что команда испугалась соперника. Что тогда испытал?

– Помню, тогда все опешили. Получилось очень неожиданно. Понятно, что это был психологический момент. Таким образом Олег Валерьевич хотел встряхнуть команду. Но тогда, кстати, никто не испугался «Витязя». Просто не пошла игра. Такое иногда случается.

– Олег Валерьевич ни в кого не попал?

– Нет (*смеется*). Это был больше психологический прием. Правда, мы тот матч все равно проиграли.

## ЗАРАБОТАЛ НА КОМПЬЮТЕР

– Ты выступаешь под номером 19. Это с чем-то связано?

– Нет. По детям я играл под 17-м номером. А когда перешел в команду мастеров, он был занят. Я взял свободный девятнадцатый. Просто так. И прежний свой номер я выбирал по тому же принципу.

Хоть у меня 17 июня и день рождения.

– Всем хоккеистам и тренерам «Динамо» после победы в Кубке Гагарина пошили ондатровые шапки. Где свою хранишь?

– Подарил ее своему первому тренеру Равилу Мнировичу Урманчееву. Он был очень рад подарку. Я хотел бы поблагодарить его за все, что он для меня сделал.

– Лео Комаров как-то сказал, что самый веселый человек в «Динамо» – Денис Кокарев. Так и есть?

– По-разному бывает. У нас вообще веселая атмосфера в команде. Очень дружный коллектив. Все шутят, прикалываются. Я не скажу, что я самый главный весельчак.

– А кого бы ты сам назвал самым веселым человеком в «Динамо»?

– Лео Комарова. Жаль, что он уехал в НХЛ. Нам всем его будет не хватать (*улыбается*).

– Чего больше всего боишься в жизни?

– Боюсь за своих родных и близких.

– А из менее глобальных страхов?

– Стоматологов боюсь. В прошлом году мне пришлось много зубов лечить. Понятно, что сейчас медицина достигла такого уровня, что даже в кресле у дантиста чувствуешь себя комфортно. Но внутреннее напряжение все равно присутствует. Побаиваюсь уколов, если честно (*улыбается*).

– Можешь рассказать, что ты сделал с первыми деньгами, заработанными хоккеем?

– Я помню свой первый профессиональный контракт с ТХК. Там были совсем небольшие деньги, но за год я смог накопить на компьютер. Был очень горд, когда привез его домой. Я тогда еще с родителями жил.

– А сейчас где обитаешь?

– В прошлом году купил квартиру в Куркине. Мне очень комфортно здесь живется. Можно сказать, спальный район. Спокойный. Да и база рядом. Никаких тебе пробок.

– У тебя есть хобби по жизни?

– Нет. В свободное от хоккея время люблю дома находиться, смотреть кино. Причем у меня нет никакого любимого жанра. Все нравится.

– А любимый фильм есть?

– Мне нравятся фильмы с Расселом Кроу. Например, «Гладиатор». Или «Нокдаун».

– К книгам интереса не испытываешь?

– Я могу фантастику почитать в самолете или детектив. Что-нибудь легкое.

– Назови самого удобного для тебя

вратаря в КХЛ. Кому ты больше всего забиваешь?

– Таких нет. Потому что я, в принципе, не так много и забиваю. Мне еще нужно прибавлять в игре. И в первую очередь улучшать личную статистику.

– За ней следишь по ходу сезона?

– Не очень пристально. Главное – чтобы команда хорошо выступала. Хотя я прекрасно понимаю, что если буду больше забивать, принесу «Динамо» большую пользу.

– Сейчас, с приходом в «Динамо» твоего бывшего партнера по первой тройке ХК МВД Алексея Цветкова, эта проблема может быть решена?

– Конечно, у меня остались самые приятные воспоминания от игры с Цветковым и Угаровым в одном звене. У нас здорово получалось. Много очков набирали. Но с кем мне играть сейчас, будет решать только главный тренер команды. Ему видней. 







# ПРАЗДНИК «ДИНАМО»

**24** мая во Дворце спорта «Динамо» в Крылатском состоялось праздничное мероприятие, посвященное чемпионству московского «Динамо» в сезоне-2011/12. Президент ФХР Владислав Третьяк наградил команду и руководство клуба золотыми медалями чемпионата России, а также вручил чемпионский кубок.

А начиналось все с Ходынки, откуда около 14.00 стартовал двухэтажный автобус с открытым верхом, в котором поместилась вся «золотая» динамовская команда вместе с Кубком Гагарина. Также в чемпионском автопробеге, который впервые проводился в Москве, участвовали сотни болельщиков бело-голубых на личном автотранспорте. Праздничную автоколонну, следовавшую по маршруту Ходынка – Крылатское, встречали удивленные прохожие, которые никогда не видели в столице ничего подобного.

Добравшись до Крылатского, хоккеисты и тренерский штаб были отданы «на растерзание» фанатам бело-голубых. Толпы людей в фойе Дворца спорта «Динамо» окружили своих любимцев, чтобы получить заветный автограф и

фото на память. Особой популярностью у болельщиков пользовался Олег Знарок, которому буквально не давали проходить. Впрочем, главный тренер бело-голубых вытерпел все стоически.

Затем началась официальная часть праздничного мероприятия. Председатель попечительского совета «Динамо» Рашид Нургулиев зачитал собравшимся поздравительный текст от президента России Владимира Путина. А затем, от его же имени, наградил генерального директора клуба Андрея Сафронова и спортивного директора Олега Куприянова орденом Почета за заслуги в развитии физической культуры и спорта. Ордена Дружбы были удостоены главный тренер команды Олег Знарок и его помощник Харийс Витолиньш.

В праздничной церемонии приняли участие и воспитанники СДЮШОР имени А. И. Чернышева, которые получили из рук прославленных динамовских ветеранов Виталия Давыдова и Александра Мальцева памятные награды. Напомним, что в прошедшем сезоне юные динамовцы стали первыми в московском чемпионате детско-юношеских школ, выиграв еще и Кубок столицы.

Торжественная церемония чество-

вания бело-голубых перемежалась номерами праздничного концерта, в котором приняли участие Иосиф Кобзон, Стас Михайлов, Илья Резник, Олег Газманов, Александр Шевченко, группа «Самоцветы», Вячеслав Добрынин, Алексей Хворостян. Особенно ярким получилось выступление Вячеслава Добрынина, давнего болельщика московского «Динамо». Он попросил Михаила Анисина спеть с ним дуэтом. Лучшего снайпера плей-офф Кубка Гагарина долго уговаривать не пришлось. Михаил моментально завел зал своим пением. За судьбу Анисина после окончания хоккейной карьеры можно не беспокоиться.

Кульминацией праздника стало награждение команды и руководящего состава «Динамо» золотыми медалями чемпионата России. Президент ФХР Владислав Третьяк с особой теплотой поздравил Дениса Кокарева, ставшего в этом сезоне не только обладателем Кубка Гагарина, но и чемпионом мира в составе российской сборной.

С победой, «Динамо»! Надеемся, что через год у нас будет еще один повод для праздника!







НИКТО КРОМЕ НАС...

ХОККЕЙНЫЙ КЛУБ







«С огромным удовольствием поздравляю московское «Динамо» с завоеванием Кубка Гагарина. Это была абсолютно заслуженная победа. Мы гордимся тем, что поддерживаем клуб с легендарной историей и преданной армией болельщиков. ВТБ и дальше будет помогать московскому «Динамо».

*Президент – председатель правления ВТБ Андрей Костин*

Председатель попечительского совета «Динамо» Рашид Нургалиев зачитал собравшимся поздравительный текст от президента России Владимира Путина. А затем, от его же имени, наградил генерального директора клуба Андрея Сафронова и спортивного директора Олега Кулриянова орденом Почета за заслуги в развитии физической культуры и спорта. Ордена Дружбы были удостоены главный тренер команды Олег Знарок и его помощник Харийс Витолиньш.















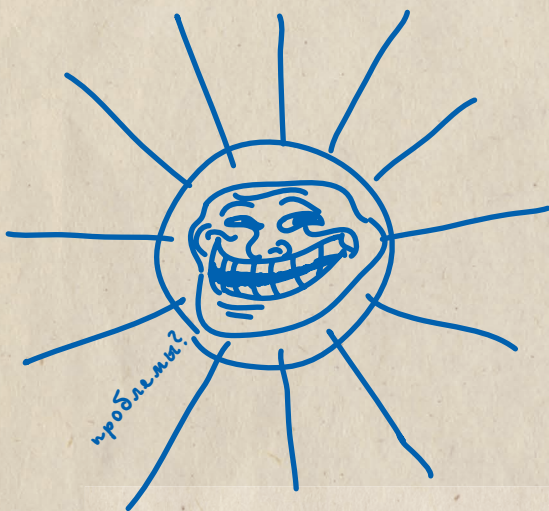






# ЛИФТ, «ТОЛПЕДО» И ПОРЪАННЫЙ АХИЛЛ

текст: Михаил КРАВЧЕНКО



\*\*\*

Я впервые оказался в Пинске, впервые находился на предсезонном сборе с хоккейным клубом «Динамо» и, наконец, впервые увидел, какие нагрузки переносят игроки в ходе предсезонных сборов. Причем, как

оказалось, те ужасы, которые рассказывают про предсезонный Пинск Олега Валерьевича, большей частью имеют под собой основания. Правда, кошмарным и невыносимым такой сбор может оказаться лишь для тех, кто не знал, на что шел, и не поддерживал свою физическую форму в межсезонье. Большинство ребят уже не впервые посещали Пинск, а потому вполне были готовы к постоянным изматывающим тренировкам – на льду, на земле, в зале, в бассейне... Хотя и некоторые новички, уже зная от коллег по команде о том, что их ждет, готовились к сборам морально и физически. В качестве примера могу привести нашего защитника Дмитрия Вишневого.

В этом году нам не повезло с погодой. Ну как не повезло... Люди, любящие лето, со мной не соглашались, но всей команде явно хотелось, чтобы было попрохладнее. А то +37 по Цельсию в тени мало располагают к активным физическим упражнениям. Но график есть график, и ребята бегали, прыгали, плавали, а потом снова по кругу все то же самое: стадион, городок, тренажерный зал, бассейн...

В Белоруссии мне лично понравилось: отзывчивые люди, красивые девушки, качественные и недорогие товары и, конечно же, мороженое. О нем мне говорили практически все, кто бывал в Белоруссии. Теперь и я приобщился. Его вкус пришелся по душе многим динамовским хоккеистам, а уж как отрывались наши иностранцы... Новичок Рихард Гюнге, который весьма сдружился с горячим финским парнем Янне Яласваарой (быть может, из-за двойного соседства – Финляндия, как известно, граничит со Швецией, а на сборах в Пинске Яласваару и Гюнге поселили в соседние комнаты), часто встречался мне в магазине по соседству возле холодильника с мороженым.



\*\*\*

Футбол – игра азартная. И очень эмоциональная. Любой человек, вышедший на поле, непременно хочет победить. После каждой тренировки на земле, будь то бег или «городок», игроки делились на четыре команды и проводили матч (два тайма по пять минут), а потом проигравшие играли с проигравшими, а победившие с победившими. В редкие выходные дни после утренней пробежки ребята вместо дневной тренировки играли в футбол и шли в бассейн. Затем наступало свободное время, которое каждый проводил как душе угодно: кто-то ездил на озеро, в огромном количестве расположенные вокруг Пинска, кто-то спал, а кто-то отправлялся на прогулку по набережной реки Пина. Однако часть игроков немного задерживалась на стадионе: было любопытно посмотреть, кто одержит верх в футбольном матче между тренерским штабом и администрацией команды. Эти встречи проводились уже не в первый раз, но интрига с каждой новой игрой только закручивалась: последние два матча с убедительным счетом выиграла дружина Знарка и Витолиньша, а команда Федосова и «Легендыча» (именно так многие игроки называют главного врача команды Валерия Евгеньевича Конова) страстно мечтала взять реванш. С самого начала все в этом матче пошло не так, как нужно: вроде и старались не играть в полный контакт, но сначала получил ушиб администратор команды Сергей Грибков, потом пострадал сам «Легендыч», слегка потянув мышцу, а затем случилась и вовсе крупная неприятность – Харийс Витолиньш порвал ахиллово сухожилие. Нет, его никто не толкал, никто не устраивал подкатов, однако случилось то, что случилось. Витолиньша отправили в Москву на операцию. А для остальных сборы продолжились, но в футбол административный состав команды больше не играл...

\*\*\*

Как я уже отметил, в числе лидеров одной из футбольных команд административного состава ХК «Динамо» состоит наш главный врач – Валерий Евгеньевич Конов, известный под прозвищем «Легендыч», полученным за его многолетний самоотверженный труд на благо родного клуба и сборной страны. Год назад во время футбольных баталий с «Легендыча» несколько раз сбивали очки, и эскулапу стало уже совсем не до игры – очки у него были единственными, да и стоили прилично, а остаться без очков главврачу ну никак нельзя... Так вот, в этот раз наш «Легендыч» приехал подготовленным. Имея в запасе две пары запасных очков с небьющимися стеклами, он чувствовал себя совершенно спокойно.



← Легендыч!





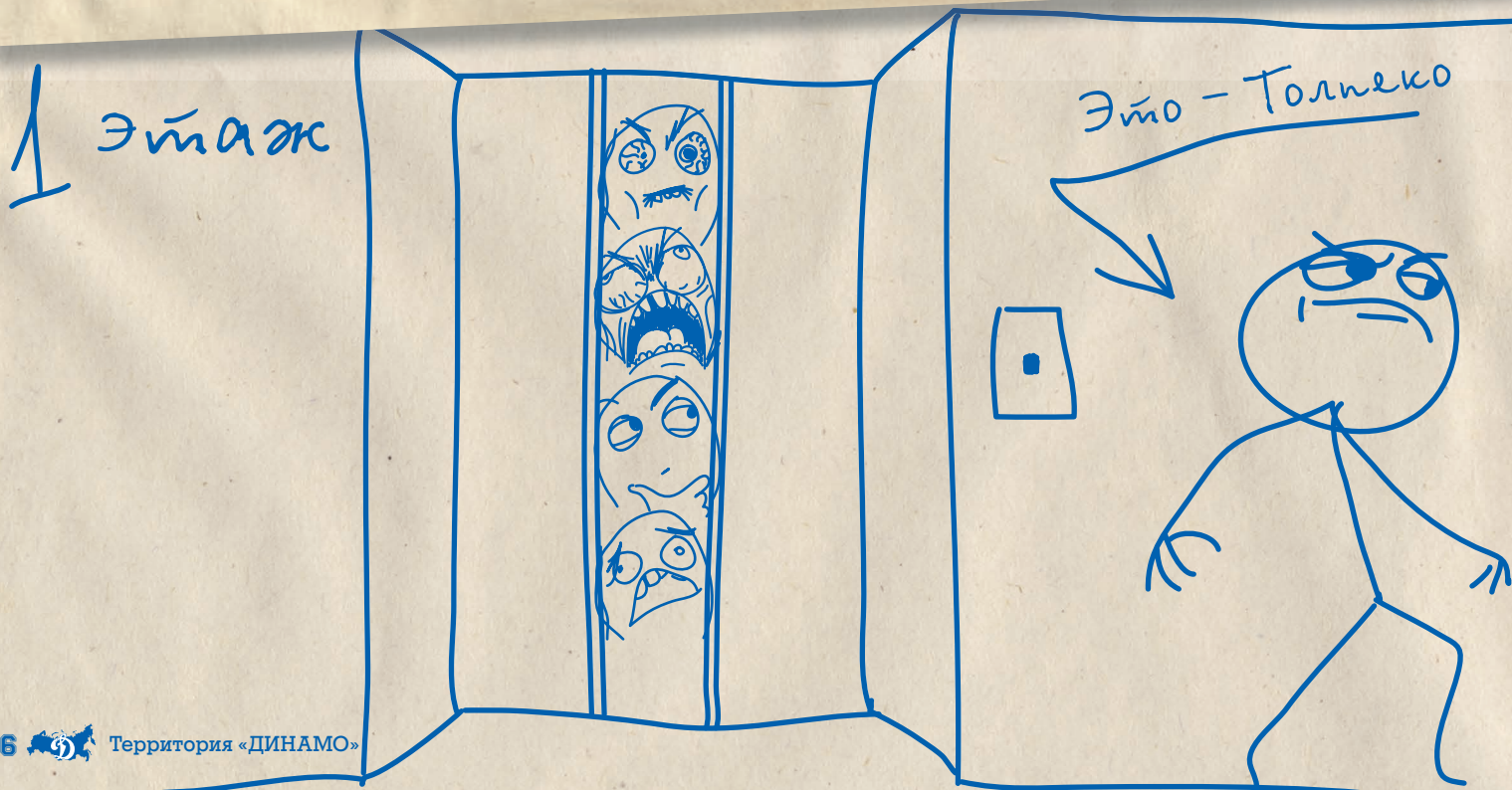
\*\*\*

Ни один тренер не любит, когда кто-то опаздывает на тренировку. Олег Валерьевич Знарк – не исключение. Более того, за опоздание игрока могут оштрафовать на вполне серьезную сумму, поэтому каждый делает все, чтобы прибыть вовремя. Общежитие, в котором все этажи были арендованы динамовцами (напомню, что в Пинске проходили сборы не только у команды мастеров, но и у СДЮШОР, а также у команд МХЛ и ВХЛ), находилось буквально в пяти минутах ходьбы от спорткомплекса, на территории которого и проводились тренировки «Динамо». Ребята из команды жили на разных этажах, и поэтому иногда приходилось пропускать лифт и ждать следующего либо идти пешком.

Мы с Егором, нашим видеоинженером, так же, как и все игроки, спешили на тренировку (хоккеисты – заниматься, а мы – снимать на видео этот процесс). Однажды утром вызвали лифт (жили мы на пятом этаже). Он проехал выше, забрал там кого-то и лишь потом остановился у нас. В лифте уже было три человека: Денис Толпеко, Денис Мосалев и один паренек из балашихинского «Динамо». Однако нас с Егором это не смутило, и мы зашли в лифт. Двери закрылись, машина отправилась вниз. Доехав до первого этажа, кабина остановилась, но уже в этот момент стало понятно – что-то не так. Так и оказалось: двери лифта открылись лишь на несколько сантиметров, а сама кабина остановилась на пять ниже уровня первого этажа. Вызвали диспетчера, сообщили, что лифт застрял, попросили прислать бригаду умельцев, которые смогли бы вызволить нас из этого плена. Диспетчер выслушала нас и «обрадовалась»: мол, сейчас «дежурка» быстренько вытащит кого-то из лифта на улице Правды, а потом отправится к нам. Даже учитывая отсутствие пробок как таковых в Пинске, спасение наше ожидалось не ранее, чем через 25–30 минут. А до начала тренировки оставалось чуть более 15. И отчего-то мне казалось, что в застрявший лифт Олег Валерьевич не поверит...

Лифт по размеру был самым обычным, поэтому впятером стоять в нем было, мягко говоря, некомфортно, особенно

если учесть, что никто из нас не отличается рахитичностью, а мы с Егором вообще достаточно габаритные товарищи. Тридцать секунд ожидания, минута... Первым не выдержал Толпеко. Он попробовал раскрыть створки дверей лифта пошире, и те немного ему поддались. Еще чуть-чуть, еще... И вот уже между дверями оказалось расстояние, позволяющее как минимум просунуть голову наружу. Чем Денис немедленно и воспользовался – как следует упершись в двери, сантиметр за сантиметром он сумел выбраться наружу. Следом стал протискиваться Денис Мосалев. С помощью Толпеко снаружи и нас изнутри он вскоре тоже оказался вызволенным из плена. Игрок из Балашихи так вообще проскочил в эту щель легко, как будто даже не коснувшись створок лифта. Остались мы с Егором. Даже вдвоем находиться в кабине лифта длительное время было явно неудобно. Мы еще раз позвонили диспетчеру и получили все тот же ответ, что бригада еще не освободилась, мол, ожидайте. А тем временем перспектива серьезно опоздать на тренировку становилась все реальнее и реальнее. Теперь не выдержал уже Егор. Он тоже начал толкать двери лифта, пытаясь открыть их как-то пошире. Впрочем, видимого эффекта это не принесло. Откуда-то из детства вспомнилась присказка, что если пролезла голова, то пролезет и все тело. Первым решил испытать этот тезис на практике Егор. И, как это ни парадоксально, он сумел выбраться наружу через совсем мизерный для его габаритов проем. Глядя на такое развитие событий, я тоже решил рискнуть. Но сначала конкретно застрял, да так, что толком не получалось даже вздохнуть. Однако путем невероятных усилий, с применением «непереводимых элементов народного фольклора», мне в конце концов удалось оказаться на свободе. Времени прийти в себя уже не оставалось, поэтому пришлось брать ноги в руки и лететь в спорткомплекс. Успели буквально в последний момент, около раздевалки нас встретил Олег Валерьевич и выразительно посмотрел на часы. На этот раз удалось отделаться легким испугом. Правда, теперь оба Дениса – Мосалев и Толпеко – в одном лифте с нами не ездят.





\*\*\*

Нам оставалось сыграть последний товарищеский матч на этом сборе, и тренерский штаб решил порадовать местных любителей хоккея, выставив главный трофей Континентальной хоккейной лиги – Кубок Гагарина – в фойе пинского ледового дворца. Транспортировка приза проблем не вызвала, из Москвы как раз отправлялся клубный автобус в Пинск, так что с этой оказией его и привезли.

Матч нам предстоял с хоккейным клубом «Гомель», на поддержку которому приехали болельщики с родины. Ну а местные уже настолько привыкли к «Динамо» (ведь в Пинске уже несколько лет проходят летние сборы клуба), что пришли поддержать бело-голубых. С самого утра, как только Кубок Гагарина был выставлен в фойе, к нему началось паломничество. Болельщики всех возрастов, женщины, девушки, дети.

Потом начался товарищеский матч, в котором, я напомним, хоккейный клуб «Динамо» одержал победу над белорусским клубом «Гомель» со счетом 5:2. Такой итог заставил несколько приунуть болельщиков «Гомеля», однако все понимали, что это лишь товарищеская встреча. Через полчаса после матча начальник команды Роман Бобков отдал администраторам ледового дворца фотографии. Да вы видели такие – вся команда стоит на льду в полной амуниции в три ряда. Вспомнили? Около ста таких снимков Роман и отдал администраторам. Те в свою очередь стали раздавать их болельщикам. И сразу же где-то нашлись маркеры, после чего просто так выйти из ледового дворца игрокам «Динамо» было уже невозможно. Каждого выходящего из зоны раздевалок динамовца обступала толпа поклонников, просившая расписаться на фотографиях, на хоккейных «сетках», на футболках и даже просто на руках. Затем болельщики «конвоировали» попавшегося в ловушку, образованную толпой, хоккеиста к Кубку Гагарина, где с ним по очереди фотографировались...

На этом пинский сбор завершился. На следующий день мы уезжали домой – на свою родную базу в Новогорск.

\*\*\*

Предсезонный турнир на Кубок губернатора Нижегородской области порадовал нас и наших болельщиков только в день открытия. Нашим соперником были хозяева турнира – хоккейный клуб «Торпедо». Бело-голубая ледовая дружина, как вы помните, одержала победу над торпедовцами со счетом 4:2. Однако уже следующий матч с одноклубниками из Риги мы проиграли – 3:5. Затем состоялся матч со «Спартаком», о котором я и хочу рассказать. Нет, говорить буду не о том, что мы уступили принципиальному сопернику со счетом 2:4, а о том, на что обратили внимание все журналисты, которые работали на этом матче. В ходе встречи нападающий московского «Динамо» Денис Толпеко несколько раз сменил фамилию.

Судья-информатор, то есть диктор (так проще его называть), который работает на домашних матчах нижегородского хоккейного клуба, – артист какого-то местного театра, обладает хорошо поставленным голосом, умеет им, что называется, «играть». Однако на фамилии Толпеко он споткнулся. Поначалу он, видимо, решил, что в протокол матча вкралась опечатка, и, объявляя удаление Дениса, назвал его «Тополенко». Но что-то все-таки не понравилось ему и в этой фамилии, и поэтому при следующем удалении (а нужно сказать, в том матче наши часто удалялись) диктор назвал Дениса уже «Толпенко». Естественно, среди журналистов посыпались предложения спросить по окончании матча, что об этом думает сам Денис. (Забегая вперед, скажу, что уходя со льда по окончании матча, он не остановился и не стал отвечать на вопросы журналистов. Видимо, почувствовал подвох.) Но и на этом попытки переправить фамилию Толпеко на какую-то другую не прекратились. Теперь отличился ведущий интернет-трансляции, записавший нашего форварда как «Толпедо». Наверное, мысль о своей команде не давала ему покоя на протяжении всей игры «Динамо» со «Спартаком».

Честно говоря, я считал эту историю оконченной, но ошибался. Дело в том, что на собственной базе «Динамо» в Новогорске есть стенд, на котором висят фотографии всей команды – и тренерского штаба, и игроков. Под каждой фотографией написаны фамилия и имя игрока или тренера. Конечно же, есть там и фото Дениса. Вот только злой рок, иначе не назовешь, и здесь «поправил» ему фамилию. Там красуется надпись: «Денис Торпеко». Конечно же, указание изменить эту фотографию дали сразу же, но осадочек-то остался...

Тополенко  
Толпенко  
Толпедо  
Торпеко







**Валерий Конов:**

# «Нагрузки выросли на тридцать процентов»

*Легендарный врач московского «Динамо» Валерий Конов поделился интригующими деталями предсезонной подготовки последних лет, которые проливают свет на то, какой ценой достигаются победы в КХЛ.*

**текст:** корреспондент VTBRussia.ru Леонид СИТНИК  
**фото:** Александр КОЗЛОВ

– Вы довольны состоянием игроков после отпуска?

– Порадовало, что ребята, все без исключения, пришли без избыточного веса и по данным этого медицинского осмотра были допущены к тренировкам. Для нас это очень важно. Видно, что наши хоккеисты профессионально подошли к рекомендациям тренерского штаба. Всем по окончании сезона

была выдана индивидуальная программа, где каждый день был расписан вплоть до питания: сколько дней надо полностью отдохнуть, а через сколько дней начинать аэробную и силовую работу. А при наличии каких-то патологий нагрузка заменялась на адекватную (например, бег можно заменить велотренажером и плаванием).

– Вы сказали, что хорошая форма

после отпуска вас не только порадовала, но и удивила...

– Сейчас уже нет таких хоккеистов, как раньше, которых надо было трясти, чтобы до них дошло. Это раньше надо было говорить элементарные вещи: ребята, когда холодно – надевайте шапочки, в бассейн ходите обязательно в шлепанцах, чтобы грибка не было, после занятий пейте воду со льдом уме-





ренно. В связи с тем, что контракты стали довольно-таки увесистыми, каждый спортсмен старается прийти более-менее подготовленным, что не всегда наблюдалось прежде.

**– Во время тренировки бросилось в глаза, что среди игроков нет совсем уж почерневших от загара, а некоторые так и вовсе непохожи на только что прибывших из жарких стран.**

– Хоккеисты стали грамотными. Да и мы, медики, проводим с ними беседы. Все они прекрасно знают, что опухоль кожи выходит на одно из первых мест среди раковых заболеваний. Во-вторых, многие ребята уже четыре, минимум три недели назад вернулись с курортов и приступили к индивидуальным тренировкам, нанимали тренеров, не нарушая регламент КХЛ, конечно. То есть до упора, до последнего дня, не отдыхает никто.

**– Сколько врачей работает в «Динамо»?**

– Нас трое: Игорь Шмелев, профессиональный кардиолог и специалист по функциональной диагностике, замечательный хирург-травматолог Александр Костюков, который к тому же занимается ультразвуковой диагностикой, ну и я стараюсь вносить свою посильную лепту, используя все то, что успел узнать за 34 года работы.

**– Проблемами допинга вы тоже занимаетесь?**

– Сейчас появилось много новомодных препаратов, поэтому приходится постоянно контролировать игроков: мы знаем, что иностранные спортсмены и наши ребята, поигравшие за рубежом, привозят по незнанию препараты, которые не прошли в России лицензирование в РУСАДА. Игроки ничего от нас не прячут, говорят: мы привезли вот это, можно ли это принимать? Однажды привезли препараты, на которых уже попадались хоккеисты других команд. Эти банки я просто изъясил, такое, конечно, принимать нельзя. В них содержалась герань, относящаяся к стимулирующим препаратам. То, чего я не знаю, отправляю биохимикам, которые досконально в этом разбираются. В борьбе с допингом принимает участие и сама КХЛ, значительно увеличено число допинг-проб, создана даже фирма «Витавин», которая производит лицензированные препараты для спортсменов. Есть сайт РУСАДА, где



перечислены запрещенные препараты, круглосуточно работает горячая линия. Принимаются все меры, чтобы избежать команду от тех неприятных случаев, что произошли в двух сильных клубах. Недавно, когда я отдыхал в Турции, ко мне подходили болельщики (наверное, потому, что я в динамовской форме играл в волейбол) и намекали: вот, мол, одного из лидеров «Авангарда» в финале сняли, не ваших ли рук это дело? Я спокойно отвечал, что уже давно прошли те времена, когда чай в раздевалках обеспечивала принимающая сторона. Подумайте сами, как запрещенный препарат попадает в организм спортсмена?

**– Вы являетесь также и врачом сборной команды России. Сейчас все сравнивают триумфальное выступление хоккеистов, ставших чемпионами мира, и футболистов, не вышедших на Евро-2012 из группы. Многие видят причину в слабой тренированности наших футболистов. Вы можете сравнить футбол и хоккей в плане тренировочных нагрузок?**

– Я хочу поблагодарить тренерский штаб сборной команды России за то, что мне вновь доверили здоровье наших ребят, а также сказать огромное спасибо руководству ХК «Динамо» за то, что оно терпело мое отсутствие во время игр Евротура. Общаясь с врачами зарубежных команд, я узнаю много нового в плане современных методик лечения, восстановления и спортивного питания. Все это помогает и в клубной работе. Что касается сравнения футбола с хоккеем... Конечно, база футбольного клуба «Динамо» расположена через дорогу от нас, но этого недостаточно. Чтобы объективно судить, надо поработать и в хоккее, и в футболе. Мы хорошо знакомы и с начальником медицинского департамента Дмитрием Бабиченко, и с главным врачом футбольного «Динамо» Александром Резеповым, постоянно беседуем, спорим, обмениваемся знаниями. Мне интересны характер и направленность их тренировок и их методы восстановления. К тому же в последние три года по инициативе вице-президента КХЛ и председателя медицинского комитета РФС Игоря Борисовича Медведева стали проходить совместные семинары футбольных и хоккейных тренеров и врачей. В прошлом году я специально





выезжал на два дня со сборов в Пинске, чтобы посетить один из таких семинаров. Меня впечатлило выступление испанского тренера по физподготовке футбольного ЦСКА. В этом клубе очень серьезно относятся к медицинскому контролю и взаимодействию с тренерами во время физподготовки, используя специальную медицинскую аппаратуру, которой пользуются и ХК «Динамо». Имею некоторое представление о футбольных нагрузках, но все же досконально их не знаю, поэтому объективную оценку дать не могу. Что касается сборных, то из-за плей-офф я присоединился к команде только за две недели до отъезда на чемпионат мира, но все данные по нагрузкам знал. Как тренировались наши футболисты перед чемпионатом Европы, не знаю. Но даже зная, не стал бы давать им оценку. Есть такие понятия, как спортивная психология, мотивация, спортивный дух и многое другое.

#### – А как насчет нагрузок в хоккеем «Динамо»?

– Могу сказать, что с приходом Олега Знарка, Харийса Витолиньша, Владимира Федосова, а также тренера по физподготовке Юрия Жданова нагрузки возросли, наверное, процентов на тридцать. Здесь очень многое зависит от тренеров: насколько они могут убедить игроков в их необходимости. Но, что очень важно, умея значительно «нагружать», они также умеют правильно и вовремя регулировать процесс восстановления игроков. Сейчас в спорт приходит новое поколение игроков и тренеров, и они понимают, что без знания основ физиологии и биохимии спортсменов вряд ли достигнешь каких-то результатов. Мастерство – это хорошо, высокий хоккейный IQ – это тоже хорошо, но без «физики» победить становится все труднее. И к нам, спортивным врачам, появилось доверие, что очень приятно. Тренеры и игроки вначале в основном задавали вопросы, а теперь уже и сами стали хорошо понимать, что такое лактат и пульсовая стоимость тренировочного упражнения. Мы уже можем говорить с ними на языке цифр: «На каком лактате закончил пробежку?» Отвечают: «Пробежал на шести миллимолях...» Все нагрузки контролируются совместно тренером и врачом по физподготовке. Вся команда работает в едином направлении. Иногда мы спорим, стараемся убеждать,

объяснять, почему именно на таком пульсе надо проводить упражнение, но подобных споров становится все меньше и меньше. Специально для тренера даже приобрели еще один компьютер, чтобы он мог самостоятельно контролировать нагрузки игроков. Раньше как было: запустили спортсмена по кругу – две минуты круг. Сейчас бегают по науке, чтобы не нанести ущерб спортивной форме хоккеиста и натренировать определенные качества сердечно-сосудистой системы. Раньше некоторые тренеры считали, что если программа дана, то она должна быть выполнена от и до. И если я говорил, что ребята не готовы, тренер отвечал: это их проблемы. А это не их проблемы, это проблемы наши, внутрикомандные. Есть компьютер, и мы видим данные каждого спортсмена. Если у кого-то пульс зашкаливает и вместо ожидаемых 150 мы видим 170 и выше, значит что-то со спортсменом не в порядке. Сейчас такого уже нет.

#### – И тем не менее в качестве одной из причин неудачного выступления «Динамо» в плей-офф в позапрошлом году многие называли перегруженность игроков.

– Не совсем так, хотя есть в этих словах и доля истины. Мы только-только начали знакомиться, соединились «Динамо» и ХК МВД. Некоторые вещи пришлось прорабатывать, проговаривать. Да, были и споры, но всегда в дипломатичной форме. Профессиональный спорт идет по пути роста нагрузок, непонятно, где предел. У нас предсезонная подготовка в том году была менее интенсивной, чем два года назад. И коррективов было внесено больше, особенно по тем игрокам, которым по результатам медицинского обследования, по текущему состоянию здоровья получать максимальные нагрузки было нельзя.

#### – В новом сезоне будете работать по уже найденному победному рецепту?

– Все, что было наработано, было записано и десятки раз осмыслено тренерами. Этих записей целые тома. Как говорится, победивший состав не меняют, поэтому, надеюсь, будем придерживаться найденной методики. И состав практически не изменился. За исключением пары новичков, в команде нет людей, которых бы мы не знали. Это большой плюс для тренеров и врачей. Но все равно поправки будут вносить-

ся. В том числе и по результатам медобследования. В ходе подготовки мы регулярно выдергиваем по пять-шесть игроков для экспресс-обследования на своем оборудовании, которое привозим с собой из Москвы. Правда, для этого их приходится пораньше будить. В позапрошлом году в Пинске у нас тренировки начинались рано, иногда в 7.15, а в прошлом межсезонье совместно с тренерским штабом было принято решение сместить время подъема на тридцать минут вперед (что вызвало искреннее удовольствие ребят). Дети ночью растут, а спортсмены – восстанавливаются, и так как нагрузки большие, организмы перевозбуждаются и ребята засыпают поздно. Некоторые до часу ночи могут не спать. Иногда даже валерьяночки дашь, чего-то легкого седативного. Особенно нехорошо было два года назад, когда прошли лесные пожары. Сейчас мы уже ко всему готовы, закупили охлаждающее оборудование и вентиляторы.

#### – То есть к нагрузкам надо подходить с умом и в «Динамо» этот баланс теперь найден?

– Для меня при всем моем опыте в этом вопросе остается много загадок. Одна из команд, с которыми нам пришлось серьезно побиться в плей-офф в прошлом сезоне, – это команда Нижнего Новгорода. Говорят, что предсезонка у них была, мягко говоря, неслужная, а у нас с ними получилось такое упорное противостояние в шестиматчевой серии... И скорости у них были не хуже наших. Я знал нашу физическую базу и был в некотором недоумении: когда же они нам физически уступят? Но при этом ведь неизвестно, как бы они выглядели на третьем или четвертом этапе плей-офф. Может, у них сил только на нас и хватило бы. Что касается наших ребят, то хочу поблагодарить их за то, как мужественно они отыграли победный сезон. Многие в конце играли на повязках и перевязках, на обезболивающих препаратах. Спасибо им огромное за эту победу! Своим мужеством они завоевали и мою золотую медаль. Она у меня уже седьмая, и я ее очень долго ждал. Все думал, когда же будет седьмая? И вот дождался. Мы все дождались этой победы. И хочется верить, что она не последняя!





# ИСПЫТАНИЕ ПИНСКОМ

Предсезонный сбор московского «Динамо» в Пинске. Про него слышали, пожалуй, все игроки Континентальной хоккейной лиги. И рассказы эти, как правило, все больше похожи на страшилки: после описания нагрузок, которые ложатся на плечи хоккеистов, кому-то может показаться, что мало кто из обычных людей это способен выдержать. Однако выдерживают. Да, сложно, да, тяжело, но через предсезонный сбор Олега Знарка стоит пройти. Хотя бы для того, чтобы понять, способен ли ты себя преодолеть... Большинство игроков «Динамо» проходят через это испытание уже не в первый раз и к этим нагрузкам начали готовиться заранее. Да и мышечная память, говорят, очень долговременная. Именно поэтому опытным динамовцам пройти «испытание Пинском» было легче других. Мы попросили тренера ХК «Динамо» по физической подготовке Юрия Жданова рассказать нам поподробнее о самом сложном этапе подготовки команды к предстоящему сезону.

**текст:** Михаил КРАВЧЕНКО



– Юрий Анатольевич, как вы можете оценить физическую форму игроков, вышедших из отпуска?

– Ребята приехали в очень приличном состоянии. Их физические кондиции вполне подходят для того, чтобы выдерживать начальные нагрузки этого сбора. Не буду скрывать, по некоторым игрокам имелись определенные сомнения, но перед отправкой в Пинск у нас было время приблизить их к уровню остальных ребят. Если же давать общую оценку, то я бы оценил форму ребят как хорошую.

– Прошло уже больше половины сбора, а значит, уже можно сделать какие-то, пусть и предварительные, выводы. Как вы можете оценить проходящий сбор?

– Он очень важен для наших игроков. В Пинске даются самые объемные и серьезные нагрузки. Сбор идет строго по плану, правда, с погодой нам не повезло. Тут очень жарко, и это не то чтобы тормозит наше продвижение, но заставляет тренерский штаб вносить коррективы в план работы. Конечно же, мы не отменяем основные задания, а вот некоторые второстепенные упражнения приходится корректировать. Ведь нам важно сохранить игроков именно для основных элементов нагрузки, которые тем необходимо выполнить. Поверьте, все абсолютно логично и четко выверено. Нужно, чтобы организм поработал в определенном режиме определенное количество времени, чтобы в нем произошли достаточно





устойчивые физиологические сдвиги. Этот момент в предсезонной подготовке просто никак не обойти – это физиология.

#### – А как дозируется нагрузка?

– Направленность нагрузки была различной. Что касается атлетической силовой подготовки, то в этом случае перед нами стояла задача обеспечить дальнейшую работу мышц в скоростно-силовых режимах, в сложно-координационных упражнениях. Это необходимо для того, чтобы человек при выходе на лед мог выдерживать экстремальные нагрузки со взрывной работой крупных групп мышц, обходясь без травм.

И здесь, на нашем сборе, закладывается вся база для опорно-двигательного аппарата на сезон. Ярким примером того, что наша методика подготовки работает, может служить физическая форма игроков «Динамо» в прошлом розыгрыше плей-офф.

Что касается общей функциональной нагрузки, то она была разделена на два направления. Во-первых, мы готовили общую сердечно-сосудистую и гормональную системы к тем нагрузкам, которые им предстоят. Важно было подготовить механизмы, которые обеспечат быстрое восстановление организма игрока между играми и во время игр, а также сделать все, чтобы обеспечить если не адаптацию, то хотя бы противостояние негативным изменениям, которые могут возникать у человека в результате нагрузок в условиях игры. Ну и вторым направлением нашей работы была подготовка региональных мышечных групп к работе. Нужно готовить не только кислородно-транспортную систему организма, но и определенные группы мышц к негативным последствиям нагрузок.

#### – В каком состоянии находятся игроки сейчас?

– За прошедшую часть сборов ребята реально выполнили очень большой объем работы, и в настоящий момент они находятся в очень хорошем состоянии. Нас, конечно, сильно выбивает из колеи климат, но на данном этапе все наши хоккеисты уже готовы. Остается только грамотно перевести их на тот режим нагрузок, который будет их ждать непосредственно в игровых условиях, на те скоростно-силовые режимы, которые будут проявляться в сезоне, и дать им выйти из-под нагрузки. Потому что утомление сейчас, конечно, значительное.

#### – Внимательно наблюдая за организацией и ходом тренировок, я обратил внимание, что есть небольшая группа игроков, которые выполняют не все задания, а только некоторые, а вместо остальных упражнений крутят велосипед. Почему?

– Вы же понимаете, что здоровый человек может все. А здоровый, но перенесший травму спортсмен на все уже не способен. Основная наша задача – подготовить организм игроков к тем нагрузкам, которые им предстоит выдерживать в сезоне. Но для того, чтобы они выполнили тот объем работы, да еще и в том режиме, который мы им предлагаем, и в то же время не усугубить имеющиеся травмы, идеально подходит велотренажер. А по сути, если смотреть чисто по моторной плотности, ребята выполняли не меньший, а может, и больший объем работы, чем наша основная группа.

#### – Кто из ребят показывает наилучшие результаты?

– Конечно же, тот, кто серьезно к себе относится, скажем так. Я бы не хотел никого особо выделять, но некоторые из ребят меня просто приятно удивили. С большинством из них я работаю уже довольно давно, и, видимо, они стали уже взрослее и серьезнее, а потому более ответственно подошли к этому вопросу и сейчас работают в режиме максимальной для себя нагрузки. А это даст нам на выходе ровный функциональный фон команды. Есть особо хорошие примеры, есть и немного выпадающие из общего ряда, но это в основном те ребята, которые раньше не работали на сборах в Пинске с нами, они просто психологически оказались не готовы к такому объему нагрузок. Справедливости ради, должен отметить, что они очень адекватны и сейчас уже практически подтянулись к общему уровню.

#### – В своей работе вы очень плотно взаимодействуете с медиками...

– Дело в том, что те нагрузки, которые мы даем ребятам, являются, безусловно, экстремальными, предельными для организма. Но без них невозможно добиться тех сдвигов, которые мы планируем вызвать в функциональных системах игроков. Врачи нам очень помогают, когда нужно скорректировать нагрузки, уменьшить их или вообще сменить направленность нагрузок для игрока. Так что помощь врачей практически незаменима в нашей методике: это и инвазивные методы, и постоянная проверка ЭКГ,

и четкий контроль пульсового режима. Раньше работали без этого, что называется, «на глазок», но такой подход таил в себе определенную степень риска, можно было просто загнать человека. Зато сейчас врачи позволяют нам работать именно на выбранных режимах нагрузки, помогают четко отслеживать состояние ребят.

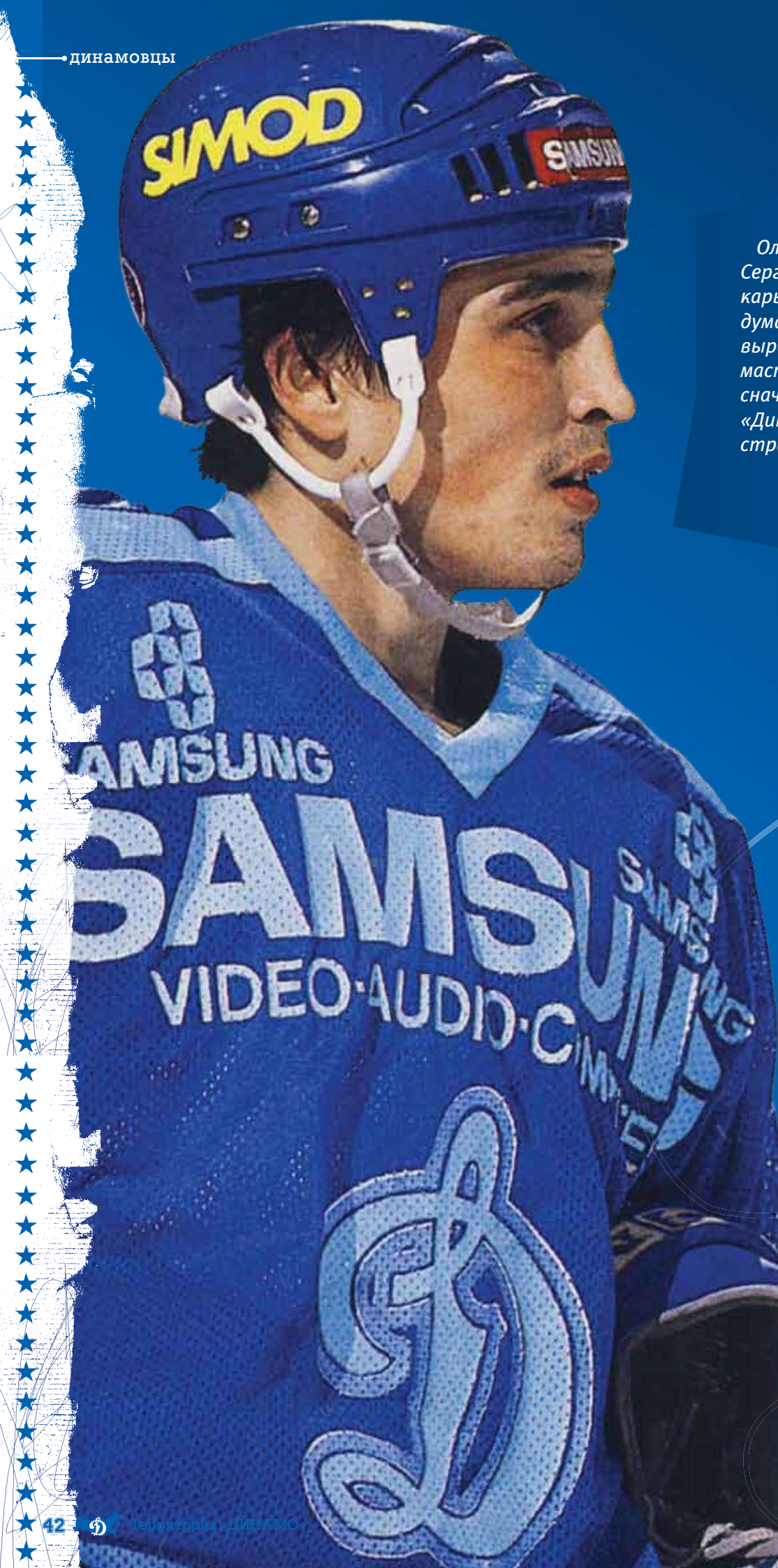
#### – Изменилась ли программа физподготовки по сравнению с прошлым годом?

– Принципиально наша программа подготовки не изменилась, потому что и хоккей не изменился. Изменения произошли лишь в части планирования – из-за очень плотного календаря. Мы рано начинаем сезон, и у нас на первые два месяца запланировано 22 матча. Поэтому нужно сделать все, чтобы команда смогла стартовать сразу на хорошем функциональном уровне. В позапрошлом и прошлом сезонах мы позволяли себе стартовать на определенном фоне утомления, и уже в игровом процессе ребята чуть-чуть корректировали работу своих внутренних систем именно под игровую деятельность. Сейчас же у них просто не будет такой возможности. Есть еще один очень важный момент. В прошлом году у нас межсезонная пауза получилась порядка четырех месяцев. В этом году – всего два месяца. Ребята позже начали проводить восстановительные мероприятия и, как следствие, совсем в ином состоянии приступили к выполнению межсезонных заданий. Так что коррективы, безусловно, есть.

#### – Перед уходом команды в отпуск вы давали игрокам какие-то рекомендации? Задание на лето?

– Это скорее не задание на лето, а рекомендации на шесть недель, предшествующих нашей встрече. Мы все живые люди и нам всем нужно отдыхать, но за шесть недель до начала сборов нужно было начать готовить себя к тем нагрузкам, которые ждут впереди. Подобные рекомендации по подготовке в межсезонье мы раздаем уже не первый год, и отношение ребят к этим планам с каждым годом меняется. Раньше в лучшем случае половина игроков их выполняла, а теперь даже по предварительному тестированию видно, что ребята в межсезонье работали. И теперь плоды всей нашей летней работы мы сможем увидеть уже непосредственно в сезоне. Игра – самый серьезный экзаменатор нашей предсезонной подготовки. 





Олимпийский чемпион 1992 года Сергей Петренко начинал свою карьеру в Харькове. Тогда никто не думал, что из маленького Сережи вырастет большой хоккейный мастер. Но спустя годы Петренко сначала заиграл в московском «Динамо», а затем и в сборной страны.



# Сергей Петренко:

## «Неприятно, когда тебе с трех метров попадают шайбой в челюсть»

**текст:** Марья МИХАЛЕНКО

**фото:** личный архив Сергея ПЕТРЕНКО, Александр КОЗЛОВ

### ЯБЛОЧКИ НА СПИНЕ

– Сейчас не гонитесь за той остротой ощущений хоккеиста?

– Нет, но иногда, конечно, хочется вспомнить все, адреналиничек выпустить. Я выступаю за ветеранов. Мы заводимся, но той остроты, которая была раньше, уже нет. Хотя бывает, что я заводжусь даже тогда, когда играю со своими друзьями не в хоккей, а в футбол или настольный теннис.

– Последний на данный момент случай появления азарта?

– Рубился с сыном своего друга в настольный теннис. Мальчик, в общем-то, неплохо играет. Но у нас с ним разница в возрасте около пятнадцати лет. Мне было бы стыдно проиграть ему, поэтому я завелся. Пришлось приложить максимум усилий для победы.

– Многие по окончании карьеры сидят и, подперев голову рукой, вспоминают, какими они были.

– Знаете, тоже иногда в компании друзей начинаешь вспоминать. Но в основном не матчи и голы, а какие-то веселые ситуации, быт, курьезы. Например, был интересный момент с Домиником Гашеком. Я играл с ним в одной команде, он помогал мне с английским. Однажды наш сервисмен пришел на тренировку с прической «ежик». Я подхожу к Гашеку, спрашиваю: «Доминик, ты знаешь такое животное – ежик?» А он мне по-русски отвечает: «А, это тот, кто яблочко на спине носит?» Я не ожидал, что он выдаст такой ответ. Потом Доминик перевел мне это слово на английский, и я прозвал нашего сервисмена ежиком из-за его прически.

– А с Каспарайтисом вы общаетесь сейчас?

– Да. Я крестный отец его дочки. Поэтому мы частенько созваниваемся.

– Про первую машину с ним вспоминаете?

– Да. Было так. Дарюс подписал контракт с «Нью-Йорк Айлендерс» и уже утром улетал туда. Вечером говорит: «Я пойду в последний раз на дискотеку». А у меня тренировка была. Дарюс приехал обратно в шесть утра, положил мне ключи на стол и сказал: «Петрович, дарю тебе машину. Все, я поехал». Правда, машина тогда где-то год простояла.

– Почему?

– Мы попрощались с Дарюсом. А когда я проснулся, ключи увидел, а документов на машину не было. Оказалось, Дарюс их где-то потерял.

### ПЕРЕД ФИНАЛОМ НОЧЬ НЕ СПАЛ

– Вы говорили, что во многом именно благодаря Игорю Николаевичу Тузику достигли чего-то в хоккее. Самый запоминающийся совет тренера?

– Возможно, его дал не Тузик, а Петр Ильич Воробьев. Перед Олимпиадой мы были закрыты на сборах в Новогорске около месяца. И нам представился единственный выходной. Мы перешли с олимпийской базы на динамовскую: переодеться, побриться. Уже все нарядились, хотели пойти вечером на дискотеку или в бар какой-то, расслабиться. И тут нас останавливает Петр Ильич Воробьев: «Ребята, я бы на вашем месте этого не делал. Отдохните, наберитесь сил здесь,

эмоции вы потом выплеснете где-нибудь в другом месте».

– И как вы поступили?

– Разделись, никуда не поехали. А на следующий день объявили состав, который едет в Швейцарию уже непосредственно перед самой Олимпиадой. Мы попали в этот список. А если бы не Воробьев, то неизвестно, взяли бы нас или нет. Ведь мы бы точно собрались и уехали куда-то отдыхать.

– В ту олимпийскую команду никто не верил?

– В тот момент был сильный отток хоккеистов за океан, они не могли участвовать в Олимпиаде. Плюс тогда же распался СССР. Поэтому на ту сборную никто особого внимания не обращал. Спорт был никому не нужен.

Тем не менее все же нашли какие-то деньги, приостановили чемпионат на три месяца. Но несмотря на то что нам дали хорошую возможность подготовиться, предварительные турниры мы провалили, чем ослабили и без того невеликую веру в команду.

– Каково выходить на лед, не имея ни своего флага, ни герба?..

– Мы прежде всего играли для себя и для своих родных и близких. Мне кажется, это нам и помогло. Обреченности ни у кого не было. Попасть на Олимпиаду и проявить себя – это в любом случае большой толчок для твоей дальнейшей карьеры. Тебя могут заметить. Плюс тренеры вселяли в нас дух победителей: «Не обращайтесь внимания на то, что в стране происходит. Мы сейчас интересуемся только своей командой».





1991 год. Динамовцы оказались последними чемпионами СССР. Среди них – Сергей Петренко (второй справа в нижнем углу)

**– То есть не чувствовали, что выходите непонятно за что играть?**

– Нет. Ведь и поддержка у нас была. Естественно, кричали не «Россия!», а просто «Шайбу-шайбу!» Ночь перед финалом я практически не спал. У меня был такой мандраж... Я жил в номере с Ковалевым и Трефиловым, и они спали как сурки. А я не мог уснуть, то читал, то играл в тетрис, то ходил-бродил. Заснул часа за три до подъема. Но у меня была такая концентрация, что я во время игры и не заметил усталости.

**– А как было на чемпионате мира 1993 года?**

– Федерация хоккея разваливалась на глазах. Мы поехали на чемпионат мира снова не очень хорошо подготовленными. России предсказывали лишь пятое-шестое место. А мы тихой сапой... Тут цапнулись, там зацепились – и в финале обыграли шведов.

Помню, тогда перед финалом Дима Фролов сломал палец на ноге, ему шайба туда попала. Палец до такой степени распух, что Дима не мог надеть конек. У Фролова и так сорок четвертый размер ноги, а тут ему принесли вообще сорок седьмой: «Давай, надевай, будешь играть». Они были как лыжи. Но доктора немножко поколдовали, и Дима все-таки смог надеть свой конек.

**– Возвращаясь к Олимпиаде... У вас в Москве с багажом проблемы были?**

– Мы просто получали его позже всех. Для олимпийцев заказали чартер Ил-86.

Хоккеисты приехали в аэропорт самыми последними. Наверно, поэтому пришлось потом подождать.

**– По прилете по транспортеру катались?**

– Багаж задерживался надолго. Андрей Коваленко сказал, что пойдет разбираться, и поехал туда, вовнутрь. Чтобы удивить всех, лег на эту дорожку и вместо багажа выехал, лежа на животе с поднятыми руками: «Ребята, сейчас все будет».

тис забыл взять напрокат себе горнолыжные очки. Если ты без них едешь с горы, то у тебя сразу слезы наворачиваются на глаза и ты ничего не видишь. Пелена просто. Дарюс рассказывал: «Начинал катиться, и каждые десять метров мне приходилось падать на бок, потому что я ничего не видел». Он приехал в номер весь мокрый. Я говорю: «Ты где был?» Он: «На лыжах катался». Я: «Мне кажется, ты плавал».

**«Для профилактики я, кажется, был отправлен во вторую команду на несколько игр, а Дарюсу сказали: «Поедешь в часть, служить»»**

**СЕРГЕЙ ПЕТРЕНКО**

**КАК ПОДНЯТЬ НА УШИ ВСЮ МИЛИЦИЮ**

**– Правда, что Каспарайтис и Ковалев перед решающими матчами Олимпийских игр ходили на горках кататься?**

– Да. Дарюс пошел и забыл горнолыжные очки напрокат взять. Знаете эту историю?

**– Про очки – нет.**

– Кататься на лыжах нам категорически запрещалось, не дай бог получишь травму. Но ребята втихаря пошли. А Каспарай-

**– Но им за это не попало?**

– Никто не узнал, мне кажется. Тогда был выходной день.

**– Вы такой же авантюрист, как Каспарайтис?**

– Не сказал бы. Но иногда случались такие моменты: тренеров не слушаешься, а потом сидишь, локти кусаешь.

**– Интересно. Расскажите.**

– Была у нас ситуация... Дарюс познакомился с девушкой из Риги. У нас планировалась тренировка, а затем – выход-



ной. После вечернего занятия Дарюс созвонился со своей девушкой и говорит: «Она меня ждет». Предложил мне вместе с ним поехать. Я ему: «Дарюс, ну зачем? У нас все-таки тренировочный процесс идет». Он: «Ну смотри...» Тренер нас предупреждал, в общем-то, чтобы никуда не выезжали. Но естественно, что в результате мы решили, что на полдня можно слетать в Ригу. Слетали – задержались там на трое суток.

#### – Как так?

– Все уже подняли на уши милицию – и Латвии, и Москвы. Пропали мы. Но Дарюс встретился с девушкой. Так что все нормально было. Но после этого момента нас посадили в глубокий запас. Для профилактики я, кажется, был отправлен во вторую команду на несколько игр, а Дарюсу сказали: «Поедешь в часть, служить».

#### – Это было уже при Юрзинове?

– Да. Потом, конечно, жар немножко спал. Юрзинов сказал: «Ладно, давайте опять доказывайте свое право на место в составе тренировок, работой. Тогда я на все закрою глаза».

### РАЗНЫЕ КЕДЫ

– Вы еще не уехали за океан, когда в «Динамо» появился первый легионер?

– Нет, Майка Маллера я застал.

– Как он оказался в России?

– Руководство нашего клуба вышло на «главных» «Виннипега». К нам стали приезжать ребята для обмена опытом. В один из таких приездов у нас и остался этот канадец, я с ним потом еще в Америке встречался, он играл там в фарм-клубе. Маллер пробыл в «Динамо» целый год. В первой команде у Майка было не так много практики, в основном его отправляли во вторую. Он учил русский язык, даже написал какую-то книгу и пару статей. Но потом его попросили, чтобы он больше этого не делал.

– Почему?

– Майк написал там такое, что у тренерского состава и у ребят глаза на лоб вылезли. В общем, выдал всю правду о быте команды.

– Успел кто-то из болельщиков прочесть?

– Я думаю, нет. Хорошо, что все это было напечатано в каком-то непопулярном издании типа «Крестьянки» или «Рабочего слова». Хотя, может быть, кто-то и знал об этой статье.

– Маллер после этих материалов решил уехать обратно?

– Нет. Он просто видел, что не тянет, что у него не получается пробиться в основу. И

Майк поехал продолжать учебу у себя на родине, а заодно писать книгу о нашей жизни. Я, правда, не знаю, вышла она или нет. Говорят, что да, но маленьким тиражом. Факт, что Майк вел дневник и записывал туда все – и матерные слова, и как ребята после игр отдыхают, восстанавливаются.

– Не было желания ему «темную» устроить?

– Вы знаете, нет. Мы просто Майку потом все объяснили. Он спрашивал: «Что в этом такого? Что я сделал?...» Мы отвечали ему через переводчика, что в нашей стране так не принято: «Не надо сор из избы выносить». Маллер вроде согласился, сказал, что понял: «Ну извините». На этом и закончили.

– Говорят, он в какой-то смешной шапке ходил.

– Не помню, в какой шапке он ходил, я знаю, что в разных кедах, один красный, другой зеленый. И самое интересное, что первая поездка у него была в октябре. Кажется, Липецк – Воронеж. Маллер вышел в этих кедах и в шортах... Мы ему говорим: «Майк, иди надень штаны и куртку возьми. Там уже снег лежит». А он: «Нет, нет, мне нормально». Но потом он, конечно, был в шоке от этих путешествий, переездов, раздевалок.

### УДИВИТЕЛЬНЫЙ ЛАФОНТЕН

– Когда вы стали выходить на лед в НХЛ, вам доставалось в каждой смене? Хоккей-то там без прокатов...

– Да. Я с первых же тренировок ощутил, что там совершенно другая игра. Приехал туда в

двадцать четыре года и понял, что я вообще не умею играть в хоккей.

– Даже так?

– Просто то, чему меня учили в России, и то, что я увидел там, – это две разные вещи. Мне сказали: чем быстрее ты перестроишься, тем быстрее закрепиться, получишь контракт. Сначала у меня получалось не очень хорошо, но они увидели, что я стараюсь, и поверили в меня.

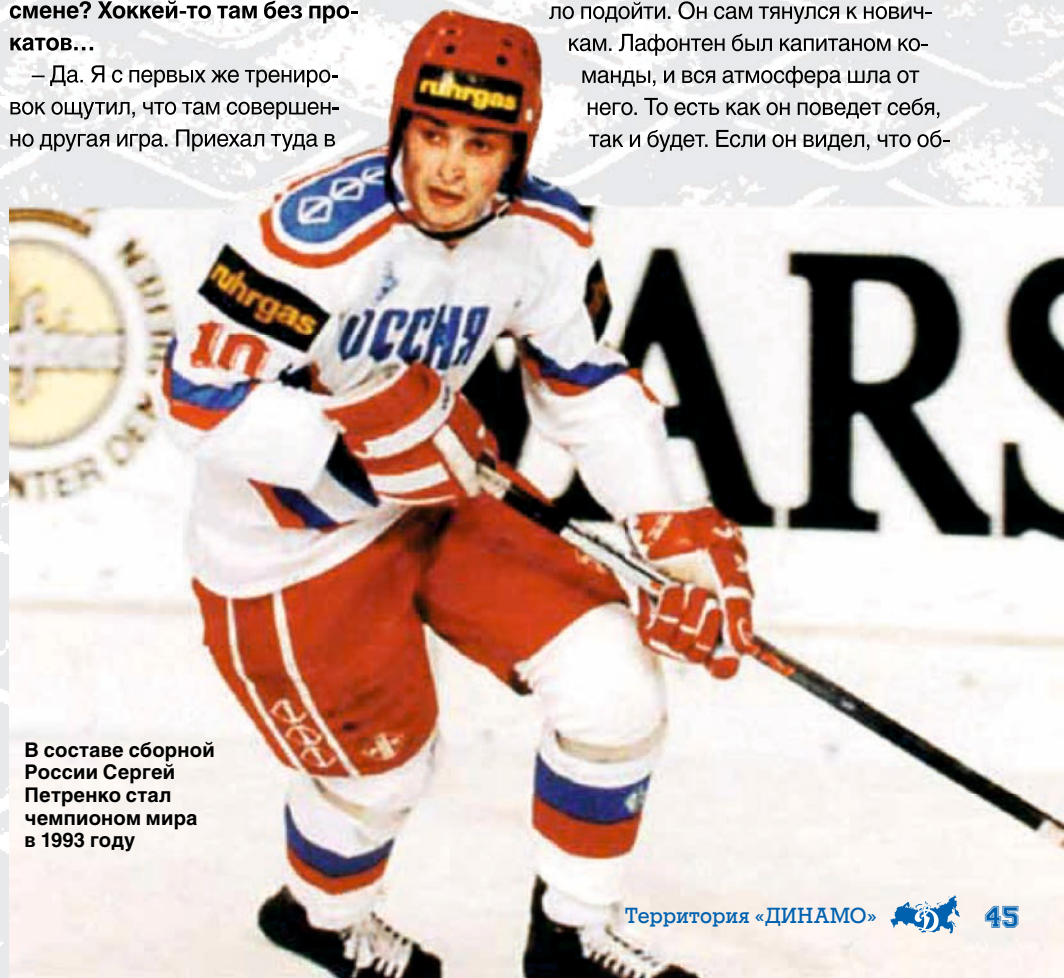
– Вы поиграли с Лафонтеном...

– Да. Когда я подписывал контракт, был серьезно травмирован Саша Могильный. И меня поставили в одно звено с Лафонтеном. Из шести выставочных матчей в четырех я забил голы. Скауты, менеджеры спрашивали: «Ну что с ним делать? Если он такой результативный, надо брать его в команду». Так и подписали контракт.

Но дело в том, что я играл с Лафонтеном. Он удивительный хоккеист. Я про него до того момента только слышал. А когда увидел Пэта живьем, был просто поражен. Человек так владеет клюшкой, так катается! Он, конечно, для меня был кумиром. Но не только Лафонтен – еще, например, Дэйл Хаверчак. Там вообще собралась классная команда.

– А чувствовалось, что Лафонтен – один из трех самых высокооплачиваемых хоккеистов лиги на тот момент?

– Да. Но он свои деньги отработывал. Пэт делал погоду. К нему всегда можно было подойти. Он сам тянулся к новичкам. Лафонтен был капитаном команды, и вся атмосфера шла от него. То есть как он поведет себя, так и будет. Если он видел, что об-



В составе сборной России Сергей Петренко стал чемпионом мира в 1993 году





В форме московского «Динамо» Петренко провел почти 300 матчей

становка накаляется, брал всю команду и вывозил, например, на американский футбол или на барбекю. Таким образом сплачивал ребят. Пэт говорил: «Давайте немножко дружнее будем». Он был настоящим лидером команды, как и Могильный. Но Саша все-таки русский, а Лафонтен американец.

**– Говорят, что вообще большинство североамериканцев – люди дружелюбные.**

– Да. Но сказать, что они так дружат между собой, как, знаете, у нас – крепко, семьями, я не могу. У них нет такого. Да, они приветливы, хорошо общаются друг с другом. Но он пришел со своей пепси-колой в гости – так если она осталась, он ее возьмет и заберет домой. Такая вот у них дружба, понимаете.

## НЕПРИЯТНО, КОГДА ВЫНОСЯТ ЧЕЛЮСТЬ

**– У Лафонтена было шесть сотрясений мозга. А у вас сколько?**

– Два-то точно.

**– Какую травму переносили тяжелее всего?**

– Ой, вы знаете, их случалось столько,

что не перечислишь. Есть тяжелые травмы, есть неприятные, есть острая боль, есть тупая. Понимаете, по-разному можно классифицировать. Неприятно было, допустим, когда с трех метров тебе шайбой попадают в верхнюю челюсть, и выносит все передние зубы, разрывая губу. Неприятно, когда тебя толкают на борт и хрустит плечо. Просто острую боль легче пережить, чем продолжительную ноющую. Когда все происходит мгновенно, ты не успеваешь сориентироваться.

**– Самое страшное, что вы видели в хоккее?**

– На моих глазах смертей не было, но в Америке кому-то перерезали коньками шею, кровь шла.

**– Онджей Павелец в позапрошлом году на льду в обморок падал.**

– Я знал другого чеха, он играл в «Анахайме». У парня нашли страшное заболевание. Ему сделали операцию – кажется, трепанацию черепа. Клуб выплатил хоккеисту все деньги по контракту, и этот игрок вернулся в Чехию. Как раз тогда я с ним и познакомился. Он сказал: «Скорее всего, я опять буду играть в хоккей. У меня заканчивается страховка, доктора разрешают мне

выходить на лед. Я хочу снова попробовать себя в НХЛ». На тот момент прошло уже лет пять со времени операции, ему было около двадцати восьми. Я подбодрил его.

**– Он заиграл?**

– Скорее всего, нет. Трудно заиграть в НХЛ в двадцать восемь лет. Физические данные уже не те. Сейчас ведь делают ставку на молодых ребят, которым 22–24 года. Когда человек в полном расцвете сил, когда он бежит, толкается. В 36 играют единицы.

## НАКОНЕЦ-ТО РАСКРОЮСЬ

**– Почему вы уехали из Америки?**

– Был локаут. Мне сказали: «Если хочешь, возвращайся в Россию, если хочешь, играй в фарм-клубе». Я остался за океаном, а потом вместо нового контракта мне предложили поехать в Швейцарию.

**– Что определило такое решение руководства?**

– Во время локаута сменился тренер. Он говорил мне: «Сергея, мы от тебя требуем совершенно другой игры. Ты должен тупо бегать и сталкиваться, бегать и сталкиваться». Я старался это делать. Но, может быть, тренера это не удовлетворяло, поэтому он



не стал продлевать со мной контракт. Хоккеист Петренко не подошел под его игровую схему. Но я не обижался.

**– Какой стиль вам был удобнее на тот момент?**

– Я до такой степени привык к маленьким площадкам, что уже на второй год почувствовал себя там как рыба в воде. Я стал держать удар и сам вести силовую борьбу. Естественно, что североамериканский хоккей стал мне уже ближе, чем европейский.

А в Давосе тренер был сторонником смеси канадского и русского стилей, говорил: «Давай! Мне нужна твоя агрессия на площадке, как в Америке, и комбинационная игра, как в России». Я думал: «Ну наконец-то, здесь раскроюсь». Но опять-таки, если бы там играли хоккеисты высокого класса, то можно было бы что-то показать и сделать. А в Швейцарии выступали молодые сыроватые ребята. Естественно, я один потянуть за собой всю команду не мог.

**– Поделитесь рецептом швейцарских спагетти «а-ля Петренко»? Писали о вашем фирменном блюде...**

– Сам я в Давосе ничего не готовил. Команда питалась в ресторане рядом с ареной. Нам делали скидки. Во время матчей мы могли за 50 процентов цены пообедать и за столько же поужинать. Хозяевами там были бельгийцы. Они узнали, что я из России, и предложили в день игры готовить мне блюда русской или украинской кухни. Конечно, к примеру, наваристого борща у них не было. Но зато они готовили потрясающие спагетти с очень вкусным белым соусом. Я даже когда все съел, потом мякишем хлеба проводил по тарелке, чтобы весь собрать. Хозяева увидели: «Серезж, мы тебе сделаем еще, в Россию соус отвезешь».

**– Сделали?**

– Да. Но я его еще в Швейцарии весь с хлебом съел. До России так и не довез.

**РЕБЯТА, КАК ПИВО?**

**– В «Витковице» вас не Саша Прокопьев позвал?**

– После чемпионата мира к нам обратился менеджер сборной Чехии Франтишек Черник. Он совмещал

работу в национальной команде и в клубе. Помню, когда мы только приехали в Витковице, Черник в выходной день пригласил нас к себе в загородный дом поиграть в теннис. А затем предложил нам попить чешского пива.

**– Согласились?**

– Мы отказывались: «Ну как же? Нам нельзя, завтра тренировка. Тренер, может, что-нибудь унюхает». Франтишек отвечал: «Да не бойтесь. Ничего не будет. Я Владимиру не скажу». И только мы пригубили, как открывается дверь и в комнату заходит Вуйтек: «Здравствуйте, ребята! Как пиво?» Мы говорим: «Холодное, вкусное». Он: «Ну давайте, давайте. Только сильно не увлекайтесь».

**– Это забавная случайность?**

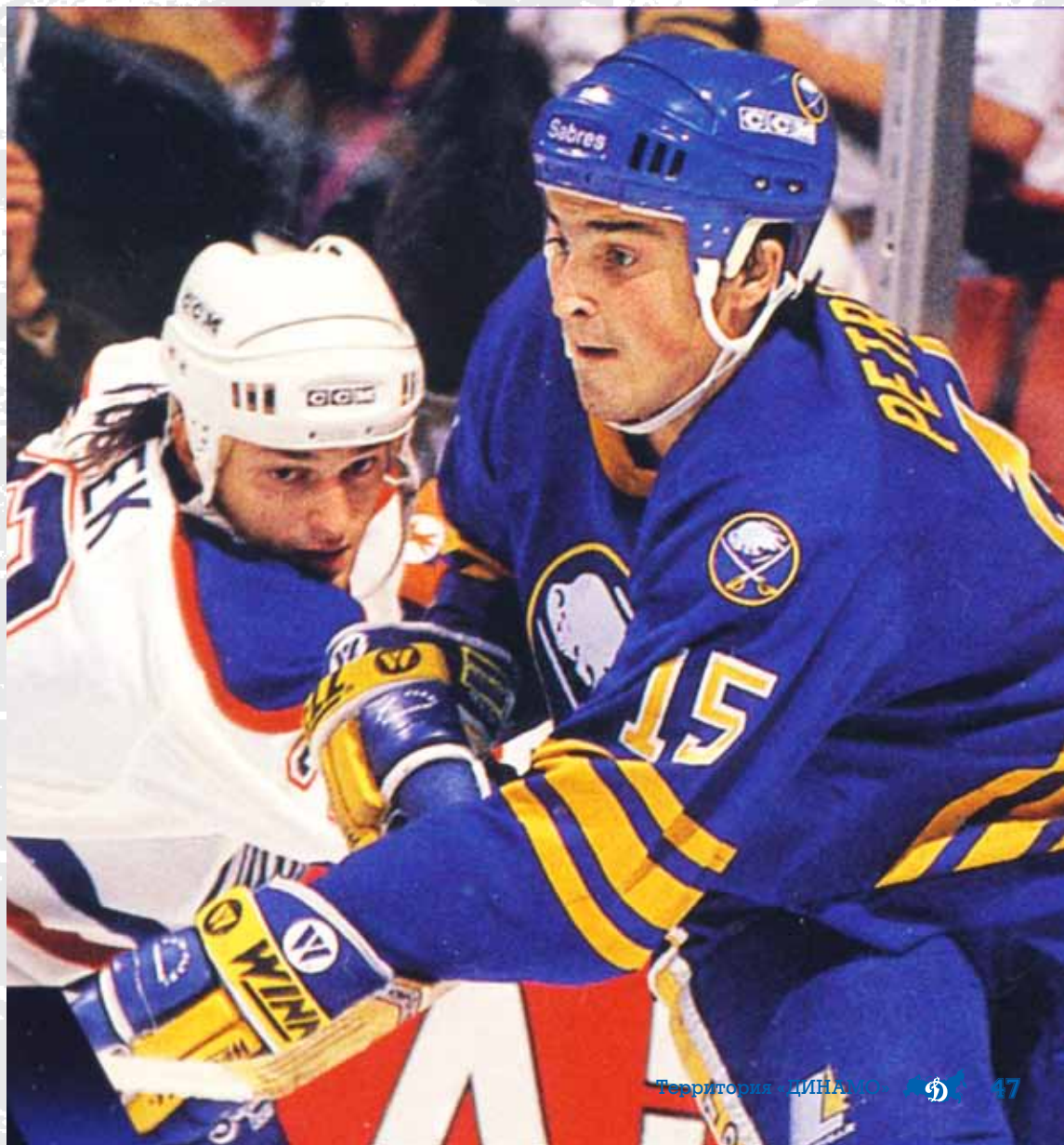
– Нет. Мы были удивлены, что сам менеджер разрешил нам выпить пива и тут же пригласил тренера посмотреть, что за хоккеисты к нему приехали. Но Вуйтек вообще ничего не

запрещал нам. Мы едем, например, из Праги пять часов до Оставы после игры. Заезжаем на заправку купить что-нибудь поесть. Он идет, спокойно берет себе пиво, и рядом с ним стоят ребята, чехи, тоже пьют. Вуйтек никогда не делал на этом какого-то акцента. Наверное, потому что он знает менталитет своих парней и российских. Последним, может быть, и не надо давать повода. Ведь сами знаете, на язык попадет – и не останешься. А чехи могут выпить две кружки пива и сказать: «Все, хватит».

**– Ковальчук говорит, что пиво – лучший восстановитель после матчей.**

– В свое время Игорь Николаевич Тузик обращался к одному хоккеисту: «Тебе молоко вообще нужно пить, а не пиво». А тот ему отвечал: «Ну что поделать, Игорь Николаевич, одни любят молоко, другие – лимонад, а я люблю пиво. Я же не могу отказать своему организму».

В НХЛ Петренко сыграл лишь 14 матчей





– В плане тренировочного процесса вас Вуйтек впечатлил?

– Да. Мне повезло, что я с ним работал. Такой человек интересный. И в жизни, и на льду. Он для меня открыл многие вещи. На тех же самых сборах Вуйтек давал нам больше отдыха. У него чередовались сильные нагрузки со слабыми, через день. Я по привычке считал, что перед ответственной игрой надо за день закрывать ребят на базе. А Вуйтек говорил: «Зачем? Я вам и так доверяю».

Иногда сам подходил и говорил: «Сережа, Дима, завтра важная игра. Постарайтесь то-то и то-то сделать, чтобы за вами ребята пошли. Я разрешаю крикнуть на них. Ничего страшного. Если парни будут говорить что-то против, я вас поддержу».

– Правда, что Вуйтек по образованию инженер?

– Не знаю. Может быть, у него первый диплом такой? Возможно, после школы Владимир что-то еще оканчивал. Но он все же тренер. Вуйтек воспитал и своего сына очень хорошим хоккеистом. Я, кстати, играл против него. Он тогда выступал за «Эдмонтон».

А спустя много лет, когда Вуйтек-младший закончил свою карьеру за океаном, мы встретились в Европе. У меня была хоккейная карточка: на ней изображены я и игрок в форме «Ойлерз». Вуйтек-младший увидел эту фотографию и говорит: «Сережа, а ты знаешь, что это я?» Я посмотрелся: да, действительно он. А так не

обращал внимания. Представляете?!

– Мир тесен. Вы еще и с Ирглom в Чехии поиграли?

– Да. Збынек тогда еще совсем молодой был. Он только пришел, очень талантливый и трудолюбивый. Его никто никогда не заставлял тренироваться. Лед закончился – Иргл пойдет сам попрыгает, со штангой позанимается. Я удивлялся. Сказал тогда: «Этот мальчик точно заиграет».

**«РУССКАЯ СОБАКА»**

– Патрик Элиаш говорит, что чешский хоккей – более комбинационный, чем русский.

– Нет, я не соглашусь с этим утверждением.

ский хоккей всегда строился на зацепах, грязной игре, контратаках. Так что, мне кажется, любой поспорит с Элиашем.

– То есть вас в Чехии тоже цепляли постоянно?

– Конечно. Там только выходишь на игру, кругом – зацепы, зацепы, зацепы. И везде оскорбления: «Русская собака!» или еще что-нибудь подобное. А отвечать же вроде как нельзя, понимаете? Сразу удаление будет. Не хочется же подвести команду. Чехи – провокаторы. Они всегда этим отличались.

– А японцы какие?

– Тоже своеобразные. Все маленькие, шустрые. Конечно, в том возрасте, когда я поехал в Японию, мне тяжело было соре-

**«Для профилактики я, кажется, был отправлен во вторую команду на несколько игр,**

**а Дарюсу сказали: «Поедешь в часть, служить»»**

**СЕРГЕЙ ПЕТРЕНКО**

– Даже говоря о нынешнем времени?

– Сейчас чехи держатся за счет игроков, которые выступают в НХЛ. Вы поймите правильно, на данный момент молодежный, юниорский хоккей у них провальный. Они еще играют за счет старых запасов, за счет того поколения. Может быть, у ребят чуть-чуть выросло мастерство и поэтому они стали немножко играть. А так чеш-

В настоящее время Сергей Петренко работает тренером в СДЮШОР им. А. И. Чернышева





новаться с ними в скорости. Но брал дру- гим: техникой, мастерством. Мы предуга- дывали их действия. Ведь японские хоккеисты сначала делают, потом думают, а мы – наоборот.

**– Арсен Венгер рассказывал, что в Японии есть люди, которые, если утром у них умер близкий человек, приходят на работу и никому не гово- рят об этом. Они не хотят беспокоить других своими проблемами.**

– Возможно. Я особо с ними не общал- ся, так как на английском разговаривали всего два-три человека. Они вообще сами по себе закрытые люди. Хотя очень дру- желюбные и очень исполнительные. Япон- цы честны по отношению к своей работе, к труду. Не могут сфальшивить.

**– То есть их подгонять не нужно?**

– Нет. Вот пришел молодой человек, тренер, он со всеми не занимается. Дал задание каждому и отошел в

сторону. И всё: все тренируются. Допу- стим, нужно 15 раз сделать жим лежа с весом 80 килограммов. Мне тяжело вы- полнить столько, я остановился на 12. А японец, как бы сложно ему ни было, сде- лает 15.

**– Вы себя там свободнее чувствова- ли?**

– Нет. Я ведь не знал, следит кто-то за мной или нет. Нагрузки там были больши- ми. Я считал, что некоторое из того, что эти японцы делали, мне в хоккее не пона- добится.

**– Например?**

– Там стояли железные клюшки, еще тех времен, когда Балдерис играл. Они весили около 8 килограммов. Японцы отработывали с ними ведение шайбы, дриблинг. Но это ведь просто забивание ног и рук. Верхние конечности должны быть мягкими. Я сказал: «Мне подобные упражнения не нужны. Я от них лучше не стану». Но тренеры ответили: «Надо выполнять».

**– И что, пришлось?**

– А как же. Японцы настолько исполни- тельные... Полезны эти упражнения для хоккея или нет, им сказали сделать – они делают.

## В ФАРМЕ ДАВАЛ СОВЕТЫ

**– Вы недавно говорили, что все-таки не до конца раскрыли свой талант...**

– Да, были такие моменты в жизни, когда нужно было сделать определен- ным образом, а я поступил по-своему. И поэтому, возможно, закончил играть в хороший хоккей не в тридцать четыре го- да, а в тридцать. А то, во что я дальше играл, – это был уже не хоккей, а просто доигровка.


**– Где бы вы сейчас поступили по- другому?**

– В той же НХЛ. Когда меня во время локаута отправили в фарм-клуб, я не- множко вальяжно там себя повел. Мне делали замечания, но я считал, что это лишь слова тренера фарм-клуба. Этот человек не был для меня авторитетом. Ведь в первой команде нас тренировал специалист, который четыре раза с «Эд- монтоном» выигрывал Кубок Стэнли, по- нимаете. А у тренера фарм-клуба не бы- ло четырех кубковых перстней. И когда он мне говорил: «Сереж, ты неправильно делаешь, ты должен выполнять вот это, если ты хочешь закрепиться в НХЛ», я с ним спорил. Отвечал ему, что это непра- вильный хоккей, давал советы.

**– А он?**

– Ничего, молчал, давал мне играть. Но в один прекрасный момент, когда насту- пил конец сезона и решалась моя судьба, оставят меня или нет, клуб решил не продлевать со мной контракт. Думаю, что те мои действия, когда я не слушал тре- нера, на это решение повлияли. А слухи, вы сами понимаете, в Америке, как и в России, распространяются очень быстро. Естественно, в других клубах все про всё знают и в соответствии с этой информа- цией принимают решения.

**– Ваши дети продолжают дело папы?**

– Хоккей моему сыну не понравился, он занимается любительским теннисом. А дочке только пять лет, не знаю, что она ре- шит, чем будет заниматься. Но хоккеист- кой она точно не станет. Жена этого не хо- чет. А вообще самое главное – чтобы дети любили и уважали своих близких и не да- вали себя в обиду. Именно этим простым вещам я их сейчас и учу. 

## СПРАВКА

Петренко Сергей Анатольевич. Нападающий. Заслуженный мастер спорта России. Родился 10 сентября 1968 года в Харькове. Начиная заниматься хоккеем в спецклассе детской спортшколы г. Харьков под руковод- ством тренера Ю. В. Церковнюка. В составе московского «Динамо» высту- пал в 1987–93, 1995–96, 1997–99 гг. Провел 297 матчей, забросил 78 шайб. Чемпион СССР 1990 и 1991. Чемпион СНГ 1992. Обладатель Кубка МХЛ 1993 и 1996. Второй призер чемпионата России 1996 и 1999. Финалист Кубка Европы 1990 и 1992. Третий призер Кубка Европы 1991. Финалист ЕХЛ 1998 и 1999. Финалист Кубка России 1998. Финалист Кубка лиги 1989. Олимпий- ский чемпион 1992. Чемпион мира 1993. Участник чемпионата мира 1992, 1997, 1998 и 1999. Второй призер чемпионата мира среди молодежи 1988.



# БАЛАШИХИНСКИЕ ЗУБЫ



*Жесткие нравы в балашихинском «Динамо», новый состав в ХК МВД, где будет работать известный специалист. Команды ВХЛ и МХЛ подходят к новому сезону очень оригинально.*

**текст:** Алексей ШЕВЧЕНКО

**фото:** Сергей БАБУНОВ

## ДЕЛО О КОФЕВАРКАХ

В раздевалке «Динамо» сразу у входа – доска объявлений. Телефоны тренеров, составы пятерок, расписание занятий. Но внимание приковано совсем к другому листку. Еще не начался сезон, а девять игроков сразу попали на серьезные штрафы. Восемь человек выплатят по 15 тысяч рублей, а вратарь Дмитрий Волошин – 30 тысяч.

Смотрю на главного тренера Александра Савченкова с испугом.

– Не слишком ли жестко-то? За что?

Дело в том, что команда только что выиграла предсезонный турнир в Твери, обыграв в финале «Локомотив». И если в клубе штрафуют за победы, то что же тогда делают в случае поражения?

Но Савченков успокаивает.

– Штрафы были выписаны в начале сезона. Еще в марте я сказал, какие именно тесты должны сдать ребята в первый день по-

сле выхода из отпуска. Надо было пробежать 3000 метров за 12 минут, сделать жим в 80 килограммов и еще упражнения с прессом. Все четко понимали, в какой форме должны вернуться. Какие вопросы?

У меня-то как раз много. Кроссы бегать не нужно.

– Заплатили?

– Пока зарплаты не было. Но как будет – выплатят.

– На что пойдут деньги?

– В прошлом году на штрафы мы приобрели напульсники. Сейчас к кофеваркам присматриваемся. Одну поставим в раздевалке, одну – в тренерской.

Вздыхаю – нет, не кофе хочется. Просто уж слишком жестоко. Савченков читает мои мысли.

– Мы профессиональная команда. Сюда приходять работать. Уж за четыре месяца ты можешь все грамотно рассчитать. Да в тесте Купера нет никакого смысла, кроме одного – проверить, в какой человек форме.

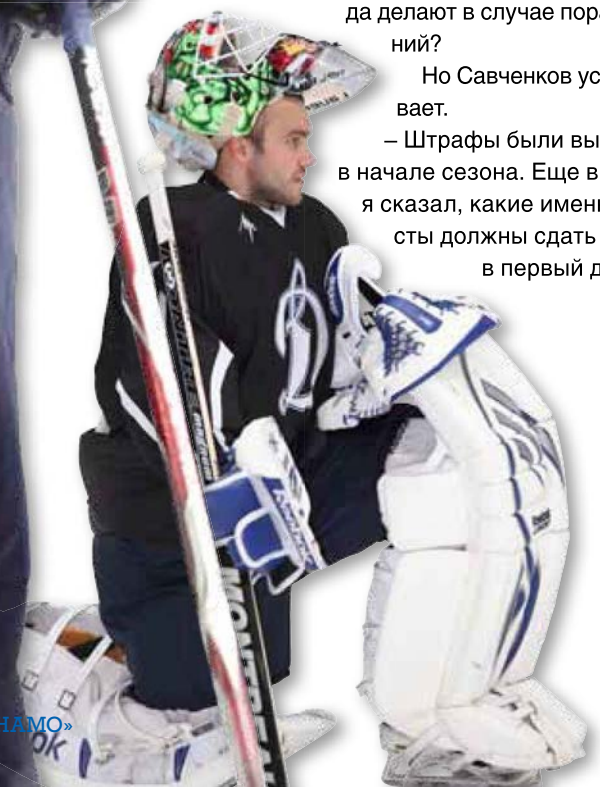
– А жим?

– А что жим? Надо было сдать на 10 килограммов больше, чем в прошлом сезоне. Разве это трудно?

Нет, наверное, нетрудно.

## «Я ДРУГИМИ ВЕЩАМИ ЗАНИМАЛСЯ»

Ищу того, кто заплатит самую большую сумму. Дмитрий Волошин, вратарь, в прошлом году защищавший цвета команд из Магнитогорска, смотрит на объявление с улыбкой.







– Заплачу, что поделаться? – пожимает он плечами. – Ничего страшного не произойдет.

– Но как же так, Дмитрий?

– Начнем с того, что меня на том сборе, когда давали задания на межсезонье, не было.

Главный тренер оказывается где-то рядом.

– Незнание закона не освобождает от ответственности! – кричит тренер.

Волошин кивает.

– Но вообще я в межсезонье занимался другими вещами. Больше работал над какими-то тонкостями вратарского дела. То есть меньше внимания уделял физической форме, но все равно тренировался.

– Да вратарю и бежать три километра не стоит, да?

– Наверное, стоит. Но я вот не пробежал.

Голкипер меняет тему, рассказывает о том, как здорово команда сыграла в Твери, как обыгрывала «Локомотив».

– Мне понравилось, как настроилась команда, как выполнила установку на матч. Это принесло нам успех.

### «НОВЫЙ ЛИДЕР»

Отходя от шока после штрафов, иду к Александру Савченкову в тренерскую.

– Главный плюс в том, что мы уже третий год выступаем практически в одном составе. И надо сказать, что для меня как тренера это идеальная ситуация. Правда, я отлично понимаю, что и для меня этот сезон определяющий. Нужно попадать в плей-офф.

– А это не просто?

– В нынешнем сезоне еще сложнее. 11 команд по итогам регулярного чемпионата останутся ни с чем.

– Вы быстро определяете и без тестов, кто из ребят работал летом, а кто просто отдыхал. Много тех, кто работал?

– Думаю, 75 процентов следили за своей формой.

– А вас не беспокоят те 25 процентов?

– Нет. Они быстро догнали ребят, хотя, конечно, те, кто работал, заслуживают уважения.

– Каждый год у вас в команде был человек, который личным примером подго-

нял ребят в раздевалке. Раньше Скопинцев, затем Трофимов.

– А сейчас в нашей команде играет Максим Епрев.

### «ПРОСТО НЕКОТОРЫЕ БОЯТСЯ»

Максиму всего 25 лет, но это тот случай, когда не стоит обращать внимание на возраст. Епрев – один из немногих в России, кто без сомнения скидывает перчатки и не смотрит, кто перед ним. На его счету бой с самим Джоном Мирасти.

Вы, конечно, можете посмотреть этот ролик в сети. И каждый отметит, что Максим тот бой проиграл. Пустое дело следить за результатом, все-таки уровень соперников совершенно разный. Но Епрев не испугался, а в современном хоккее это многое значит.

– Ну да, я совершенно не боюсь, – соглашается защитник. – И вообще все эти тафгаи, приезжающие в Россию, часто берут тем, что многие боятся с ними драться.

– А почему?

– Просто боятся. Наверное, проблем со здоровьем. Может, просто не хотят быть побитыми. Но бояться не нужно.

– И все-таки, согласитесь, Максим, школа разная.

– Кстати согласен. У них и школа, и практика на другом уровне находятся. Вот бы кто-нибудь в России что-то подобное создал. Например, Александр Юдин – первый русский боец. Почему бы и нет?

Максим с радостью перечисляет своих конкурентов в ВХЛ. Называет даже Владислава Бульина, помимо Дарси Веро и Андрея Срюбко.

– Вы перешли из Новокузнецка и попали в клуб ВХЛ. Многие посчитали бы это отступлением.

– Только не я. В КХЛ я играл не так много, но и сейчас подписал контракт с «Динамо». Да, в первую команду я пока не попадаю. Но при этом понимаю, что все зависит от меня. Кроме того, мне очень нравится та роль, что мне отводят в Балашихе.

### «НЕ ДУМАЮ, ЧТО ЭТО КОНЕЦ»

Вернулся в балашихинское «Динамо» и Алексей Сопин. Первые тренировки он проводил в команде Олега Знарка, но теперь снова отправлен в клуб ВХЛ. Мы

разговариваем об этом с Савченковым, и он соглашается, что есть небольшая проблема.

– Да, Алексею давно уже пора сделать шаг вперед. Но я вижу, как он работает, и у меня нет оснований полагать, что ему будет неинтересно в новом сезоне.

Сопин тоже относится к происходящему спокойно.

– В клубе КХЛ 18 нападающих, и у всех односторонние контракты. Понятно, что в такой ситуации мне было очень трудно пробиться в команду. Но то время, что я провел у Олега Знарка, пошло мне на пользу.

– Вы уже давно в «Динамо». Может быть, пришла пора сменить команду?

– Если честно, то подобных мыслей у меня сейчас нет. Я динамовский, и мне хочется приносить пользу своему родному клубу. Да и потом, недавно я подписал новый контракт. Нет, если, конечно, будет





**«Изюминка» ХК МВД – первый японский хоккеист в российской лиге Арая Дзё. В прошлом сезоне он играл крайне мало, но в нынешнем имеет больше шансов понравиться балашихинской публике.**

возможность попасть в клуб КХЛ, то мы это обсудим, но я готов играть и в ВХЛ.

– Вам-то это интересно?

– Да. Мы третий год играем практически одним составом, и в этом наша сила. Надеюсь, что в этом сезоне результат будет вполне хорошим.

Мы разглядываем объявление со штрафами.

– Вашего имени нет.

– А я же с первой командой был. Но, кстати, тесты сдал, так что мне бы не пришлось волноваться. А вот Дима Волошин... Я что-то сомневаюсь, что ему так уж необходимо 3000 метров бежать.

– Тренировались летом?

– Раньше я очень много катался, а потом понял, что особой пользы в этом нет. Представляете, у меня и отпуска-то никогда почти не было. Но в этот раз решил поступить по-другому.

– Вообще не работать.

– Нет же. Сначала я действительно отдохнул от хоккея, но потом сделал упор на работу «на земле». Нанял тренера, занимался общефизической подготовкой. И это пошло на пользу.

Перейдем к другим новостям. Помощни-

ком Александра Савченкова будет знаменитый Андрей Сапожников. Чемпион России в составе «Металлурга», один из самых «железных» игроков в истории российского хоккея.

Савченков же вспоминает не старые времена, а прошлый сезон. Признается, что, кажется, нашел проблему, из-за которой не получилось добиться какого-то выдающегося результата. Соглашается с тем, что седых волос на голове становится больше. Радует, что все чаще и чаще его парни показывают зубы, а именно недостаток характера был основной претензией к игрокам.

Характер у этого тренера – не просто слово. Ты можешь иметь технические проблемы, но обязан сделать все, чтобы помочь команде. В свое время Савченков пытался выйти на лед со сломанной ногой. И вышел бы, да конек не налезал на распухшую ногу.

#### «Я МНОГО УЧУСЬ»

Вот что сразу бросилось в глаза. И в балашихинском «Динамо», и в ХК МВД сейчас очень много специалистов, которых смело можно назвать элитой российского хоккея. Да, возможно, на мировом уровне они не добились больших высот, но на льду всегда выглядели так, что соперникам становилось страшно.

В клубе ВХЛ это Савченков и Сапожников. С этого сезона в ХК МВД помощником главного тренера работает Лев Бердичевский.

– Предложение мне поступило в июне, и я с радостью согласился, – признается он. – Тут еще важно, что многих парней, которые в этом сезоне будут играть в составе команды МХЛ, я знал по школе «Динамо». И мне легче найти с ними общий язык.

В прошлом сезоне на одной из тренировок ХК МВД можно было видеть такую картину. Тренеры что-то говорят парням, а те резко отвечают. Сейчас на льду тишь и благодать. Сергей Воронов (на его счету, между прочим, сотни штрафных минут в низших лигах Америки) и Лев Бердичевский легко контролируют поведение игроков. Сергей Орешкин, главный тренер команды, руководит процессом.

– Для меня основная задача – не только подготовить хоккеистов, – продолжает Бер-







дичевский. – Важно еще и объяснить им, как добиться успеха в хоккее, поделиться какими-то поучительными историями. Но главное – для меня самого это серьезная школа.

– В каком смысле?

– Я учусь. Постоянно, ежедневно учусь.

Да, у меня была достаточно успешная карьера во взрослом хоккее, но как тренер я делаю первые шаги. И мне важно разобраться во всех тонкостях. Потому и не вижу ничего страшного в том, чтобы работать помощником в клубе МХЛ.

#### «СОВСЕМ НОВАЯ КОМАНДА»

В прошлом сезоне ХК МВД Сергея Орешкина до последнего бился за место в плей-офф, но все-таки не сумел его завоевать. Сейчас же у главного тренера гораздо больше оптимизма.

– У нас совершенно новая команда. Из старого состава осталось всего четыре человека. Но я не считаю, что прошлый год был провальным.

– Почему?

– Результаты мы не показали, но многие ребята пробились в клубы ВХЛ и КХЛ. Кто-то уехал в Северную Америку. Так что определенная работа была проделана, и руководство это видит.

Сейчас в ХК МВД 20 новичков. Их характеризуют пока достаточно простыми эпитетами. Грамотные. Стараются. Но это все аванс. Многое будет зависеть от «ветеранов».

– Шипов, Дашутин, Дьяченко – вот ребята, которые должны вести за собой, – рассказывает Орешкин. – Они самые старшие, они обязаны своей игрой вести партнеров за собой. Мы еще рассматривали на Миронова, но он попал в клуб КХЛ. И очень жаль, что за океан отправились ребята 1995 года рождения.

– Была возможность их оставить?

– Они сразу сказали, что хотят выступать в Северной Америке. Так что даже никаких бесед не было.

#### «АРАЯ СЫГРАЕТ БОЛЬШЕ»

«Изюминка» ХК МВД – первый японский хоккеист в российской лиге Арая Дзё. В прошлом сезоне он играл крайне мало, но в нынешнем имеет боль-

ше шансов понравиться балашихинской публике.

– Арая, между прочим, у нас очень много выступал в плей-аут, где играли команды, не попавшие в плей-офф, – отмечает Орешкин. – Он даже шайбу забросил.

– Но в регулярном чемпионате выходил на лед очень редко.

– Понимаете, ему было тяжело. Парень приехал почти без предсезонной подготовки. Но в этом году мы на него рассчитываем. Сейчас он смотрится неплохо.

Так что же с задачами? С одной стороны, в составе двадцать новичков, но с другой – ведь нет смысла выходить на лед без задач.

– Я рассчитываю, что парни сами поймут: выход в плей-офф – очень серьезная задача, которые они должны решить, – признается главный тренер. – Непросто, но в каком виде спорта легко? Все ведь зависит от них.

#### «ПОКА БЕЗ ИМЕН»

Лев Бердичевский всеми способами старается скрыть имена ребят, которые могут стать лидерами ХК МВД, но потом все же называет пару фамилий.

– И все равно я против того, чтобы называть вслух их имена, – говорит он. – Прочитают, начнут неправильно относиться к работе. Лучше уж пусть на льду показывают свое мастерство, а болельщики сами приметят тех, кто достоин.

В свое время Лев Бердичевский шел в бой, не глядя ни на габариты соперников, ни на их звания. Такими же, напомним, были Савченков, Сапожников и Воронов. И есть надежда, что с этими командами на одной из лучших арен Подмосковья скучно не будет.

Да какая там надежда – уверенность. Достаточно послушать, как Александр Савченков требовательно обращается к игрокам во время обычной тренировки в середине августа. Или увидеть, как все замирают на катке, где работает ХК МВД, когда Бердичевский что-то показывает молодому. 





# Анастасия Шафигулина:

## «Каждый должен быть на своем месте»

*Григорий Шафигулин – не самый медийный хоккеист «Динамо». Он попросту не из тех, кто любит быть на виду и легко раскрывается перед всеми. Его по-настоящему знают только самые близкие. Именно этим людям и своей работе Гриша посвящает себя полностью. О том, каков габаритный нападающий в жизни, как развивалась их love story и что они пережили вместе, рассказала Анастасия Шафигулина.*

**текст:** Марья МИХАЛЕНКО

**фото:** семейный архив Анастасии ШАФИГУЛИНОЙ

### СЧАСТЛИВАЯ СЛУЧАЙНОСТЬ

– Как началась ваша love story?

– Практически сразу. Я приехала домой в Новосибирск. Увидела там парня. Мы случайно проходили мимо друг друга. А буквально через три дня я вернулась в Москву и встретила его здесь.

– Как же вас снова свела судьба?

– Были выходные. Ребята приехали командой отдыхать в Москву. У нас есть друг, он не хоккеист. До сих пор очень хорошо дружим. Так получилось, что он нас познакомил.

– У вас так быстро все стало развиваться. Сразу понравились друг другу?

– Да. С первого дня.

– Чем Гриша так впечатлил?

– Наверное, это было не впечатление, а любовь с первого взгляда. Просто встретились те люди, которые и должны были встретиться.

### ПАРАНДЖА? ПОЧЕМУ НЕТ

– Ты переехала в Москву – учиться или работать?

– Второй вариант.

– Каковы были первые впечатления от столицы?

– Я люблю Москву. Потому что сама такая суетливая. Не могу сидеть на одном месте. Постоянно нужно что-то делать. Мне нравится энергия, которую дает Москва. Здесь очень много возможностей реализовать себя. Еще из городов очень люблю Казань. Ты там не была?

– Нет...

– Чистый город. Красивая мечеть. У меня же Гриша с дочками – мусульмане.

– А ты?

– Я нет. Но уважаю все религии. И традиции мы стараемся блюсти.

– Паранджу надевать не нужно?

– Нет. Гриша, наверное, не настоль-

ко консервативен. Ну, если бы нужно было надеть, я бы могла. Это необычно. Разбавила бы серые будни.

### НИКТО, КРОМЕ НАС

– Сколько вам было лет, когда вы с Гришей только познакомились?

– Мне 19, а Грише 22.

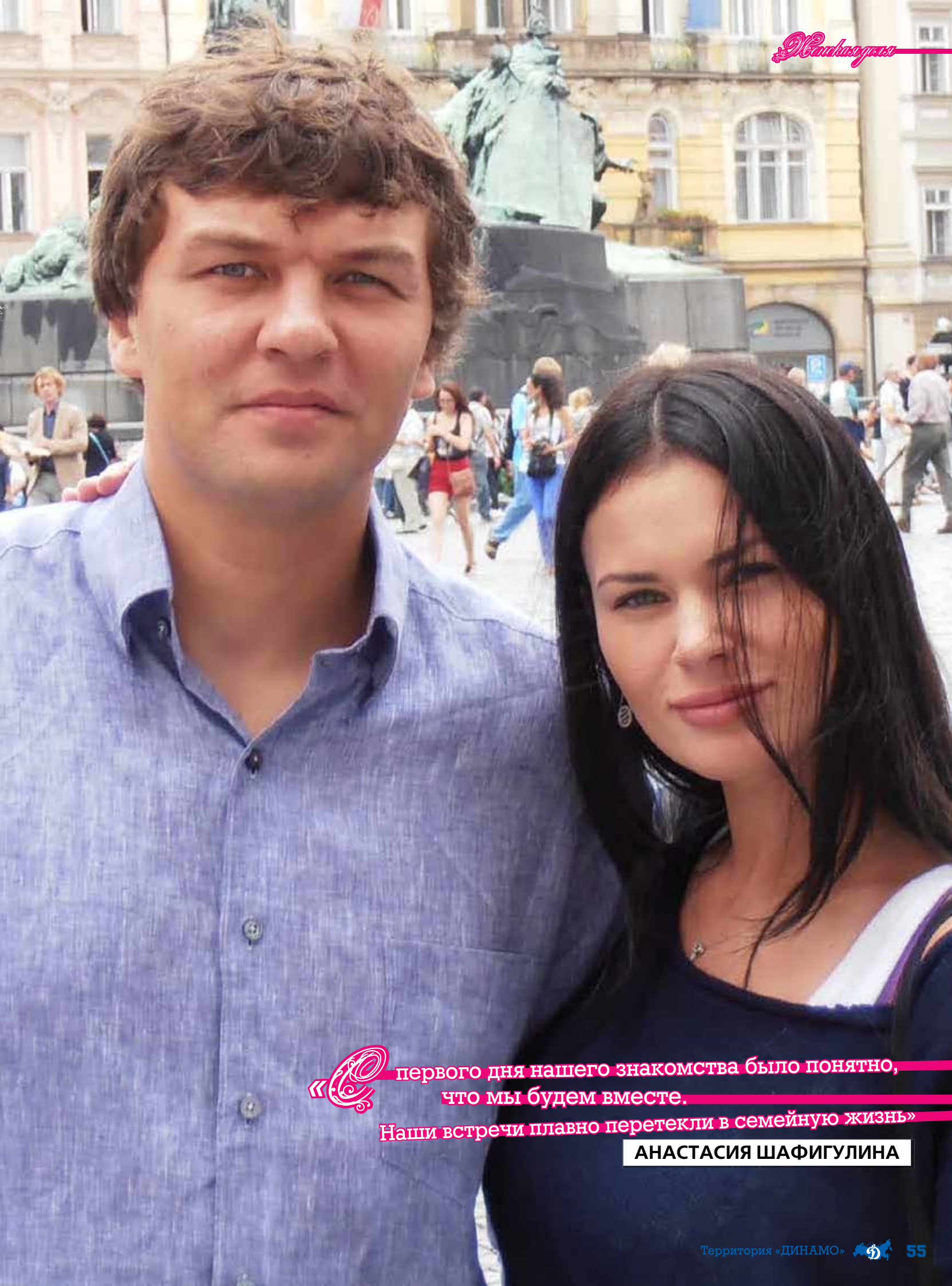
– В таком возрасте не сложно обзаводиться семьей?

– Нет. Я в семье одна. У меня нет братьев и сестер. Наверное, поэтому мне всегда хотелось детей. Им отдаем практически все свое время. У нас нет няни. Мы понимаем, что никому не можем доверить заниматься воспитанием своих детей. Никто это не сделает лучше нас.

– Как ты сама справляешься?

– Радует то, что девочки не ревнуют, а искренне радуются друг другу. Мне помогает моя мама. Старшая дочь занимается фигурным катанием и рисо-





«С первого дня нашего знакомства было понятно, что мы будем вместе.»

Наши встречи плавно перетекли в семейную жизнь»

**АНАСТАСИЯ ШАФИГУЛИНА**





«На финале была невероятная атмосфера! Там сделано все, чтобы посетитель закричал: «Let's go, Devils!»»

ванием. Мы много читаем. Вообще, девочки у нас очень усидчивые, с ними легко.

**– Папа выходит со старшей дочкой на лед?**

– Да, он иногда тренировался с ней. Пока у Гриши сезон, он часто уезжает, и мне приходится быть для девочек и мамой, и иногда даже папой. Так что я с ними могу быть довольно строгой. А с папой на льду дочке можно и покапризничать.

**– У тебя есть какие-то интересы помимо семьи?**

– Знаешь, когда человек в своем деле перфекционист, ему нужно, чтобы все было по полочкам, это невозможно с чем-то совмещать. Я отдаю себя полностью своей семье, детям и мужу. Когда остаются свободные минутки, читаю, вышиваю, готовлю.

**– Много приходится стоять у плиты?**

– Да. Гриша любит вкусно поесть. Завтрак, обед и ужин – каждый раз я готовлю все новое. Когда у мужа есть свободное время, готовим вместе с ним.

## ГАЛИМОВ БЫЛ ОЧЕНЬ ОТКРЫТЫМ

**– Вы покатались по разным городам. Ярославль ты не застала?**

– Нет. Но мы ездим туда часто. Даже сейчас. В Ярославле прошло отрочество Гриши, и все его друзья там выросли. В начале мая мы всегда ездили к Саше Галимову на день рождения, на дачу к его родителям. У нас очень хорошие отношения. Родители Саши к нам часто приезжают, даже после трагедии.

**– Как они сейчас?**

– Не знаю... Не дай бог кому-то такое пережить. Для Гриши это была такая трагедия... Наверное, в тот момент я его узнала совсем с другой стороны. Очень тяжело. Гриша ездил с ребятами, заказывал памятник. Сам все выбирал. Его недавно поставили.

Саша был такой... Я подобных людей больше не встречала. Он очень открытый. Наверное, по темпераменту мы с ним похожи. Нет такого, что ты впадаешь в ступор, чего-то боишься. Ты открыт.

## ПЕРЕЖИЛИ ВМЕСТЕ С КОМАНДОЙ

**– Ваш самый тяжелый сезон – тот, когда Гриша получил травму в матче с «Атлантом»?**

– Да. Когда такое происходит, очень тяжело. Мы даже не знали, что будет дальше. Надо отдать должное руководству команды. Они могли обменять мужа после такой травмы. Нас же все поддерживали. Тяжело, когда идет плей-офф, а ты не можешь выйти и помочь. Опять же, уезжать, когда ты с командой пережил такие ситуации, когда и руководство, и тренеры, и ребята помогли пройти через это, наверное, не захочется никуда.

Первая травма была, мы ездили в Германию на операцию. Потом он сломал две ноги. Это было как раз в новогодние праздники: все люди бегают, суета. Он выходит на первую игру – матч с «Атлантом». Я еду домой, припарковалась, выхожу из машины, у меня звонит телефон: «Ась, ты смотришь?» – «Нет-нет, сейчас забегаю. А что случилось?..» Обычно, когда зво-



нят в такой ситуации, либо забил муж, либо произошла какая-то неприятность. Конечно, когда это случилось, я была в шоке. Нужно уметь найти слова, чтобы поддержать человека. И найти их очень тяжело.

**– А тебе что помогло это пережить? Сама себя как успокаивала?**

– Я, может быть, ожидаю худшего, а в душе надеюсь всегда на лучшее. Наверное, когда люди любят друг друга, они могут пережить все.

**«LET'S GO, DEVILS!»**

**– А как вы обычно вносите краски в свою жизнь, как отдыхаете?**

– После Пинска были выходные, мы ездили с ним на два дня в Прагу. А до этого летом ездили вдвоем в Таиланд. А потом отправились всей семьей в Америку. Почти весь отпуск провели в Майами, посетили Диснейленд в Орландо, ходили на хоккей в Нью-Джерси.

**– Наверное, зарядились эмоциями.**

– Там была невероятная атмосфера! Я даже не могу передать словами. Обстановка во дворце такая, что будоражит даже самого сонного болельщика. Перед глазами все сверкает, столько различной атрибутики! Люди идут с подносами: кола, сосиски, попкорн, мороженое. В перерывах проводится большое количество конкурсов. Очень хорошая акустика на арене. Сделано все, чтобы посетитель закричал: «Let's go, Devils!»

**– Вы ездили на финал, получаете?**

– Да. Были на предпоследнем матче серии. А потом сидели в Нью-Йорке и

ждали результата, чтобы в благоприятном случае остаться еще на одну игру. Но «Дэвилз» уступили на выезде.

**– Вы и на отдыхе спорт не обделили вниманием.**

– Конечно. Во время отдыха, наверное, половина КХЛ переместилась в Америку. Ребята устраивали турнир по теннису, потом вместе занимались с тренером по физподготовке, ездили на рыбалку.

**– А ты что делала, пока они тренировались?**

– Я проводила время с детьми. Старшая дочь Лиза, кстати, ходила в Summer camp. Ей очень понравилось.

*«Радует то, что девочки не ревнуют, а искренне радуются друг другу.»*

*«Вообще, они у нас очень усидчивые, с ними легко»*

**АНАСТАСИЯ ШАФИГУЛИНА**







«*В* нас нет няни. Мы понимаем, что никому не можем доверить заниматься воспитанием своих детей. Никто это не сделает лучше нас»

**АНАСТАСИЯ ШАФИГУЛИНА**

Даже немного стала говорить по-английски. Вообще от отпуска всегда остаются самые яркие впечатления. Это, наверное, потому, что мы проводим его вместе – всей семьей.

#### **НХЛ**

– Гриша говорил, что у него была возможность уехать играть в Америку.

– Да. Как раз когда в Казани не складывалось, звонили из Америки каждый день. Они очень хотели, чтобы Гриша приехал.

– Не жалеете, что не поехали?

– Время уже назад не вернуть. Мы абсолютно не жалеем, что находимся здесь, что Гриша играет в «Динамо». Нет просто даже никакой мысли о том, что ты хочешь переехать в другой клуб. Здесь мужу нравится все: руководство, тренеры, команда, обстановка.

#### **БОЛЕЛЬЩИКИ И КРИТИКИ**

– Как отметили победу прошлого сезона?

– Приехали в аэропорт, встретили команду. Там находилось очень много прессы, огромное количество болельщиков. Когда мы ехали в автобусе, было столько людей... Я думала, этот автобус не едет на колесах, а люди его несут на руках. Это непередаваемые ощущения. Но и сейчас есть к чему стремиться.

– По телевизору тебе хоккей смотреть проще?

– Нет. И все домашние матчи я смотрю вживую. Ты что, я же такой ярый болельщик! Даже с кем-нибудь из фанатов могу вступить в полемику, если кто-то негативно отзывался о команде. Тихо и спокойно слушать это я не могу. Иногда на трибуне с тобой рядом оказываются такие посетители, которых не всегда можно и болельщиками назвать. Очень много негатива выливается на весь клуб. Мне кажется, что это нельзя назвать поддержкой настоящего болельщика.

– Гриша в интервью говорил, что ты его главный критик наряду с родителями.

– Я могу обсуждать матч с подругами по команде, но говорить, как Грише играть, – это, наверное, не в моей компетенции. Для этого есть тренеры и руководство, они его критики. Есть товарищи по команде. А я не хоккеист. Я могу только морально Гришу поддерживать. Веду себя как истинный болельщик. От всей души желаю победы команде.

#### **РОМАНТИКА**

– Ты говоришь, что не все знают «настоящего» Гришу, многие думают о нем что-то другое. А ты его каким видишь?

– Ты знаешь, очень часто же люди говорят неприятные вещи. Люди говорят очень много того, чего не знают. Это может быть конкуренция, зависть, еще что-то. Гриша не хочет ни для кого никаким казаться. Он такой, какой он есть. Для чужих людей он раскрываться не будет. Гриша может очень односложно отвечать на вопросы. Но я скажу, что он очень хороший муж, отец, друг. Гриша настолько внимательный, ни о ком никогда не забудет. Романтичный. До-



машин. Душевный. Вот тебе он каким кажется?

– **Я не общалась с ним лично. Но по интервью Гриша производит впечатление спокойного, доброго парня без признаков высокомерия.**

– Да. Гриша очень уважает родителей, старших. Он ответственный, отзывчивый.

– **У Гриши хорошее чувство юмора?**

– Да. Мы очень часто ходим на КВН. Два раза в месяц приезжают «Уральские пельмени», мы любим смотреть их выступления.

– **Со Стасом Ярушиным общаетесь?**

– Он у нас свадьбу вел.

– **Предполагаю, что было весело.**

– Мы не очень любим, когда внимание переключено на нас. Гриша – не такой медийный, как многие игроки. Он не будет выставлять все напоказ. Но на свадьбе было очень весело. Большое количество людей пришло нас поздравить.

– **Как Гриша сделал предложение?**

– На мой день рождения. Я согласилась выйти за него замуж без раздумий.

– **Расскажи про Гришины романтические поступки.**

– В этом году он мне сам все подготовил на день рождения. Я не человек-праздник. Стараюсь не устраивать всякие мероприятия. И сейчас я была так приятно удивлена, когда Гриша собрал всех наших друзей, кто-то даже прилетел из других городов. Было очень приятно. Я видела, как он старался.

– **Что означает твоя татуировка на руке?**

– Имя мужа. Сделала, когда мы были в Нижнем Новгороде.

– **Вы друг друга дополняете. За то время, что вы вместе, что-то изменилось в ваших отношениях?**

– Появились дети (улыбается). Знаешь, с первого дня нашего знакомства было понятно, что мы будем вместе. Наши встречи плавно перетекли в семейную жизнь. В этом не было ничего удивительного для нас обоих. И сейчас мы просто продолжаем вместе двигаться вперед, уже не представляя свою жизнь друг без друга.







# ЭКСКУРСИЯ ПО БАЗЕ «ДИНАМО»



24

августа в гости к обладателям Кубка Гагарина приехали ребята из торжокской школы-интерната для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Хоккейный клуб «Динамо» (Москва) уже не первый год оказывает шефскую помощь этой школе-интернату. Динамовцы – частые гости на различных праздниках и торжественных мероприятиях, которые проходят в Торжке. Дети же, в свою очередь, стараются не пропускать домашние матчи любимого клуба. В этот раз ребяташек привезли на экскурсию по учебно-тренировочному центру «Динамо». Некоторые из воспитанников уже бывали на территории базы, но сейчас экскурсию для них проводил директор СДЮШОР «Динамо» имени А. И. Чернышева Михаил Титов. Михаил Федорович рассказал гостям об истории создания динамовской базы, провел по музею хоккейного клуба. Ну а в завершение экскурсии к своим подшефным вышли игроки и тренеры московского «Динамо», только что закончившие тренировку. Ребята смогли не только пообщаться со своими кумирами, но и получить от них автографы, а также сфотографироваться с игроками и тренерами на память.







# Volkswagen Touareg. Прирожденный победитель от 1 996 000 руб.\*



Жизнь не похожа на ровную дорогу, и настоящий мужчина должен быть готов к любому повороту событий. Деловые встречи или захватывающие путешествия – все в Вашей власти.

Приходите на тест-драйв Volkswagen Touareg в официальный дилерский центр АВИЛОН Volkswagen и испытайте в деле бескомпромиссное сочетание комфорта и выдающихся внедорожных способностей.

**Подарки до 500 000 руб.  
+ 3-й год гарантии от Авилон!**



**Das Auto.**

Официальный дилер Volkswagen **АВИЛОН**

Москва, Волгоградский пр-т, 41, тел.: (495) 730-44-47, [www.avilon-vw.ru](http://www.avilon-vw.ru)

Реклама

\*Указана рекомендованная розничная цена автомобиля в базовой комплектации. Комплектация автомобиля может отличаться от изображения, представленного в рекламе.  
\*\* В качестве подарков предоставляются шины и аксессуары на выбор клиента. 2 года гарантии от Производителя + 1 год послегарантийной поддержки от АВИЛОНА.

# ЧЕМПИОНАТ .COM



**адрес спорта:  
[championat.com](http://championat.com)**

Реклама



## Упражнение «Дерево»

Мы продолжаем знакомить нашего читателя с методикой Владимира Николаевича Плетнева – КФК (Комплексная физическая культура). Начало публикаций – в №7 за 2011 год

Упражнение «Дерево» включает в себя до 12 комплексов. Сегодня мы разберем один из вариантов этого упражнения. В нем мы прорабатываем плечевой пояс, задние мышцы бедра, ахиллово сухожилие. Также мы решаем проблемы с защемлением седалищного нерва и шейно-грудным остеохондрозом. Кроме того, мы оказываем лечебное воздей-

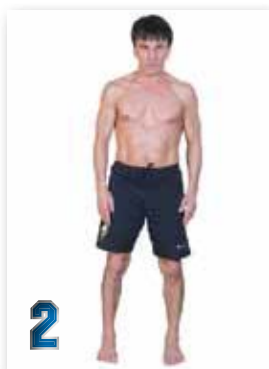
ствие на внутренние органы: печень, желчный пузырь, селезенку.

Это упражнение надо делать весной. До 10 утра. Три-пять раз. Не забываем о правильном дыхании. Вдох делается через нос, выдох – через рот. Длина дыхания соответствует длине движения.



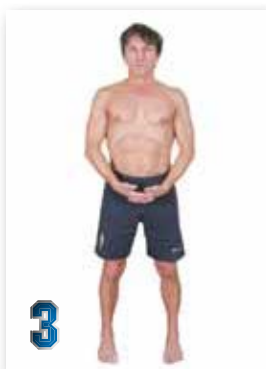
1

Чтобы занять правильную позицию, мы используем длину стопы



2

Ноги мы ставим параллельно друг другу. Причем параллель должна быть внешняя, а не внутренняя



3

Исходная позиция. Делаем вдох и начинаем поднимать руки



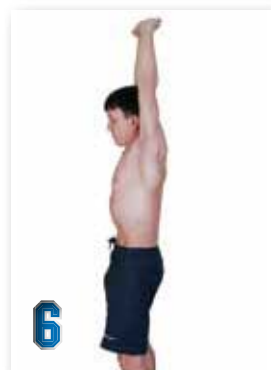
4

Руки доходят до груди. Здесь вдох заканчивается. Важный момент: мы раскрываем диафрагму, а не поднимаем плечи



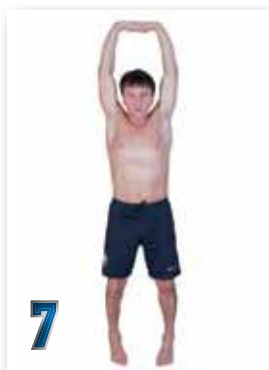
5

Мы поднимаем руки над головой. Это выдох



6

Вид сбоку. Спина прямая



7

Встаем на носочки. Продолжаем тянуть руки вверх. Вдох



8

Опускаемся на пятки. Выдох. При опускании на пятки руки остаются на месте. Происходит вытягивание позвонков



9

Разводим руки в стороны на уровне плеч. Вдох



10

Наклоняемся вниз. Выдох. Происходит массаж внутренних органов



11

Поднимаемся вверх. Вид сбоку. Руки вытянуты на уровне груди. Вдох



12

Опускаем руки вниз. Выдох



13





**КОНТИНЕНТАЛЬНАЯ  
ХОККЕЙНАЯ  
ЛИГА**

**Конференция «ЗАПАД»**

Дивизион Боброва		Дивизион Тарасова	
«Витязь» г. Чехов (Российская Федерация)		«Атлант» Московская область (Российская Федерация)	
«Динамо» г. Москва (Российская Федерация)		«Динамо» г. Минск (Республика Беларусь)	
«Динамо» г. Рига (Латвийская Республика)		«Северсталь» г. Череповец (Российская Федерация)	
СКА г. Санкт-Петербург (Российская Федерация)		«Спартак» г. Москва (Российская Федерация)	
«Донбасс» г. Донецк (Украина)		«Торпедо» г. Нижний Новгород (Российская Федерация)	
«Слован» г. Братислава (Словацкая Республика)		ЦСКА г. Москва (Российская Федерация)	
«Лев» г. Прага (Чешская Республика)		«Локомотив» г. Ярославль (Российская Федерация)	

**Конференция «ВОСТОК»**























































Дивизион Харламова		Дивизион Чернышева	
«Автомобилист» г. Екатеринбург (Российская Федерация)		«Авангард» Омская область (Российская Федерация)	
«Ак Барс» г. Казань (Российская Федерация)		«Амур» г. Хабаровск (Российская Федерация)	
«Металлург» г. Магнитогорск (Российская Федерация)		«Барыс» г. Астана (Республика Казахстан)	
«Нефтехимик» г. Нижнекамск (Российская Федерация)		«Металлург» г. Новокузнецк (Российская Федерация)	
«Трактор» г. Челябинск (Российская Федерация)		«Салават Юлаев» г. Уфа (Российская Федерация)	
«Югра» г. Ханты-Мансийск (Российская Федерация)		«Сибирь» г. Новосибирск (Российская Федерация)	



# Календарь игр ХК «Динамо» (Москва) в сезоне-2012/13

Дата	Команда-хозяин	Команда-гость	Счет
* 04.09.12 ВТ	Динамо М 	Авангард 	
06.09.12 ЧТ	Динамо М 	Барыс 	
08.09.12 СБ	Динамо М 	Югра 	
12.09.12 СР	Металлург Мг 	Динамо М 	
14.09.12 ПТ	Автомобилист 	Динамо М 	
16.09.12 ВС	Трактор 	Динамо М 	
20.09.12 ЧТ	Динамо М 	Динамо Мн 	
23.09.12 ВС	Динамо М 	СКА 	
26.09.12 СР	Ак Барс 	Динамо М 	
* 29.09.12 СБ	Динамо М 	Салават Юлаев 	
01.10.12 ПН	Динамо М	Нефтехимик 	
* 03.10.12 СР	Динамо М	Ак Барс	
07.10.12 ВС	Слован	Динамо М	
09.10.12 ВТ	Лев	Динамо М	
13.10.12 СБ	Динамо М	Металлург Нк	
14.10.12 ВС	Динамо М	Амур	
16.10.12 ВТ	Динамо М	Сибирь	
20.10.12 СБ	Атлант	Динамо М	
22.10.12 ПН	Локомотив	Динамо М	
24.10.12 СР	Торпедо	Динамо М	
29.10.12 ПН	Динамо М	Динамо Р	
31.10.12 СР	Динамо М	Донбасс	
* 02.11.12 ПТ	Динамо М	Спартак	
14.11.12 СР	Витязь	Динамо М	
16.11.12 ПТ	Северсталь	Динамо М	



<b>18.11.12</b> <b>ВС</b>	Динамо Мн		Динамо М	
<b>20.11.12</b> <b>ВТ</b>	Динамо М		Витязь	
<b>23.11.12</b> <b>ПТ</b>	Динамо М		Северсталь	
<b>* 26.11.12</b> <b>ПН</b>	Динамо М		Атлант	
<b>29.11.12</b> <b>ЧТ</b>	Динамо Р		Динамо М	
<b>01.12.12</b> <b>СБ</b>	Донбасс		Динамо М	
<b>05.12.12</b> <b>СР</b>	Динамо М		Локомотив	
<b>07.12.12</b> <b>ПТ</b>	ЦСКА		Динамо М	
<b>19.12.12</b> <b>СР</b>	Сибирь		Динамо М	
<b>21.12.12</b> <b>ПТ</b>	Металлург Нк		Динамо М	
<b>23.12.12</b> <b>ВС</b>	Амур		Динамо М	
<b>* 26.12.12</b> <b>СР</b>	Динамо М		Слован	
<b>* 28.12.12</b> <b>ПТ</b>	Динамо М		Лев	
<b>* 30.12.12</b> <b>ВС</b>	Динамо М		ЦСКА	
<b>* 04.01.13</b> <b>ПТ</b>	Динамо М		Торпедо	
<b>08.01.13</b> <b>ВТ</b>	Салават Юлаев		Динамо М	
<b>10.01.13</b> <b>ЧТ</b>	Нефтехимик		Динамо М	
<b>16.01.13</b> <b>СР</b>	Спартак		Динамо М	
<b>* 19.01.13</b> <b>СБ</b>	СКА		Динамо М	
<b>* 20.01.13</b> <b>ВС</b>	Динамо М		СКА	
<b>* 26.01.13</b> <b>СБ</b>	Динамо М		Трактор	
<b>* 28.01.13</b> <b>ПН</b>	Динамо М		Металлург Мг	
<b>30.01.13</b> <b>СР</b>	Динамо М		Автомобилист	
<b>01.02.13</b> <b>ПТ</b>	СКА		Динамо М	
<b>13.02.13</b> <b>СР</b>	Барыс		Динамо М	
<b>15.02.13</b> <b>ПТ</b>	Югра		Динамо М	
<b>17.02.13</b> <b>ВС</b>	Авангард		Динамо М	

**\* - матчи пройдут во Дворце спорта «Мегаспорт»**

**\* - матчи пройдут в Ледовом дворце «Балашиха-Арена»**

**\* - матчи пройдут в Barclays Center, Brooklyn, New York**



## Структура и сроки проведения матчей Второго этапа Чемпионата Континентальной хоккейной лиги – Чемпионата России по хоккею сезона 2012-2013 годов

По итогам Первого этапа по 8 (восемь) команд из каждой Конференции получают право участвовать во втором этапе Чемпионата (серии игр плей-офф). В каждой Конференции первые два номера «посева» получают команды, занявшие первые места в своих Дивизионах в очередности, согласно набранным очкам. В каждой Конференции номера «посева» с 3-го по 8-й получают команды, набравшие наибольшее количество очков по итогам Первого этапа Чемпионата, вне зависимости от Дивизиона, в котором они играли.

Преимущество своей площадки на всех стадиях розыгрыша получают команды с более высоким номером «посева». В каждой Конференции пары для каждой стадии плей-офф формируются по принципу: наиболее высокий номер «посева» играет с наименьшим номером «посева», второй по счету – с предпоследним и т. д.

**1. В каждой Конференции серии матчей 1/4 финала, 1/2 финала и финала** проводятся до четырех побед, максимальное количество матчей – семь. Первые два матча и, в случае необходимости, пятый и седьмой матчи проводятся на полях клубов, имеющих более высокий номер посева в паре. Победителем серии становится команда, победившая в четырех матчах серии. Команда, проигравшая в серии четыре матча, прекращает свое участие в Чемпионате.

**1.1. Серии матчей 1/4 финала Конференций:**

Матчи проводятся в следующие сроки:

**Конференция «ЗАПАД»: 20, 21, 24, 25, 28 февраля, 2 и 4 марта 2013 года**

**Конференция «ВОСТОК»: 21, 22, 25, 26 февраля, 1, 3 и 5 марта 2013 года**

**1.2. Серии матчей 1/2 финала Конференций:**

Матчи проводятся в следующие сроки:

**Конференция «ЗАПАД»: 7, 8, 11, 12, 15, 17 и 19 марта 2013 года**

**Конференция «ВОСТОК»: 8, 9, 12, 13, 16, 18 и 20 марта 2013 года**

**1.3. Серии матчей финалов Конференций:**

Матчи проводятся в следующие сроки:

**Конференция «ЗАПАД»: 22, 23, 26, 27, 30 марта, 1 и 3 апреля 2013 года**

**Конференция «ВОСТОК»: 23, 24, 27, 28, 31 марта, 2 и 4 апреля 2013 года**

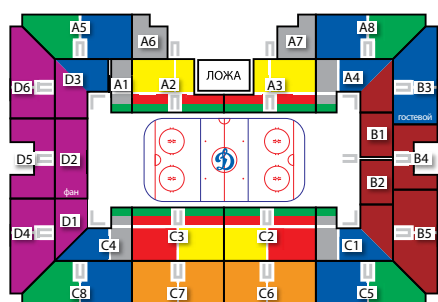
**2. В Финале Чемпионата** встречаются победители финалов Конференций. Серия матчей финала Чемпионата проводится до четырех побед, максимальное количество матчей – семь. Первые два матча и, в случае необходимости, пятый и седьмой матчи проводятся на полях клубов, имеющих более высокий номер посева в паре. Победителем становится команда, победившая в четырех матчах серии.

**Примечание:** В случае, если в Финале Чемпионата встречаются команды, имеющие в своих Конференциях одинаковый номер «посева», преимущество своей площадки получает команда, занявшая более высокое место в Общей таблице Чемпионата по итогам Первого этапа.

Матчи проводятся в следующие сроки:

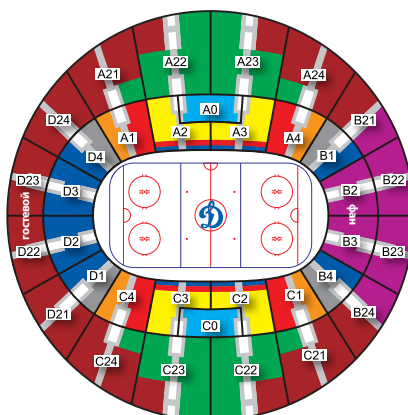
**7, 8, 11, 12, 15, 17 и 19 апреля 2013 года**

### МСА «Лужники»



г. Москва,  
Лужнецкая набережная,  
д. 24, стр. 3, М Спортивная,  
М Воробьевы горы

### ДС «Мегаспорт»



г. Москва,  
Ходынский бульвар, д. 3,  
М Динамо, М Беговая,  
М Полежаевская

### ЛД «Балашиха-Арена»



Московская обл.,  
г. Балашиха, ул. Парковая,  
д. 2, М Новогиреево,  
М Партизанская,  
М Щелковская, М Выхино





ХОККЕЙНЫЙ КЛУБ  
**Динамо**  
МОСКВА

сезон-2012/13

ОЛЕГ ВАЛЕРЬЕВИЧ  
ЗНАРОК

**Главный тренер**

Дата рождения:  
2 января 1963



ХАРИЙС  
ВИТОЛИНЬШ

**Старший тренер**

Дата рождения:  
30 апреля 1968



ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ  
ФЕДОСОВ

**Ассистент  
главного тренера**

Дата рождения:  
6 марта 1964



РАШИТ АБДУЛХАКОВИЧ  
ДАВИДОВ

**Тренер вратарей**

Дата рождения:  
14 июня 1969



ЮРИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ  
ЖДАНОВ

**Тренер  
по физподготовке**

Дата рождения:  
6 января 1961





**АЛЕКСАНДР  
ЕРЕМЕНКО**



Ловушка слева  
Рост: 180 см  
Вес: 75 кг  
Дата рождения:  
10 апреля 1980

1



**АЛЕКСЕЙ  
ВОЛКОВ**



Ловушка слева  
Рост: 191 см  
Вес: 92 кг  
Дата рождения:  
15 марта 1980

30

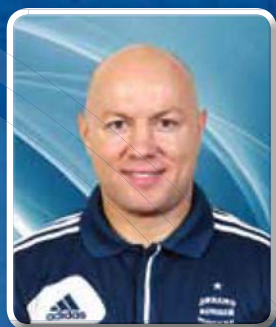


**АЛЕКСАНДР  
БОЙКОВ**



Хват: Левый  
Рост: 183 см  
Вес: 94 кг  
Дата рождения:  
7 февраля 1975

4



**МАКСИМ  
ВЕЛИКОВ**



Хват: Левый  
Рост: 177 см  
Вес: 89 кг  
Дата рождения:  
14 января 1982

7



**ДЕНИС  
БАРАНЦЕВ**



Хват: Левый  
Рост: 184 см  
Вес: 88 кг  
Дата рождения:  
12 апреля 1992

8



**ФИЛИП  
НОВАК**



Хват: Левый  
Рост: 182 см  
Вес: 82 кг  
Дата рождения:  
7 мая 1982

14



**РОМАН  
ДЕРЛЮК**



Хват: Левый  
Рост: 196 см  
Вес: 91 кг  
Дата рождения:  
27 октября 1986

17



**ЯННЕ  
ЯЛАСВААРА**



Хват: Левый  
Рост: 181 см  
Вес: 90 кг  
Дата рождения:  
15 апреля 1984

46



**МАКСИМ  
СОЛОВЬЕВ**



Хват: Правый  
Рост: 177 см  
Вес: 86 кг  
Дата рождения:  
20 февраля 1979

50



**ДОМИНИК  
ГРАНЯК**



Хват: Левый  
Рост: 182 см  
Вес: 81 кг  
Дата рождения:  
11 июня 1983

51



вратари

защитники

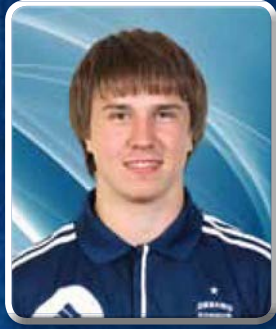


**ДМИТРИЙ  
ВИШНЕВСКИЙ**



Хват: Правый  
Рост: 180 см  
Вес: 84 кг  
Дата рождения:  
3 января 1990

55



**ИЛЬЯ  
ГОРОХОВ**



Хват: Правый  
Рост: 181 см  
Вес: 88 кг  
Дата рождения:  
23 августа 1977

77



**ИГОРЬ  
ЩАДИЛОВ**



Хват: Левый  
Рост: 189 см  
Вес: 94 кг  
Дата рождения:  
7 июня 1980

80



**СЕРГЕЙ  
СОИН**



Хват: Левый  
Рост: 182 см  
Вес: 93 кг  
Дата рождения:  
31 марта 1982

6



**АЛЕКСЕЙ  
ЦВЕТКОВ**



Хват: Левый  
Рост: 175 см  
Вес: 79 кг  
Дата рождения:  
28 августа 1981

9



**КОНСТАНТИН  
ВОЛКОВ**



Хват: Левый  
Рост: 180 см  
Вес: 87 кг  
Дата рождения:  
7 февраля 1985

10



**РИХАРД  
ГЮНГЕ**



Хват: Правый  
Рост: 186 см  
Вес: 89 кг  
Дата рождения:  
1 февраля 1987

11



**ЮРИЙ  
БАБЕНКО**



Хват: Левый  
Рост: 184 см  
Вес: 91 кг  
Дата рождения:  
2 января 1978

12



**ГРИГОРИЙ  
ШАФИГУЛИН**



Хват: Левый  
Рост: 193 см  
Вес: 103 кг  
Дата рождения:  
13 января 1985

15





**ДЕНИС  
КОКАРЕВ**

Хват: Левый  
Рост: 179 см  
Вес: 79 кг  
Дата рождения:  
17 июня 1985

19

**КОНСТАНТИН  
ГОРОВИКОВ**

Хват: Левый  
Рост: 183 см  
Вес: 83 кг  
Дата рождения:  
31 августа 1977

21

**МИХАИЛ  
АНИСИН**

Хват: Левый  
Рост: 167 см  
Вес: 70 кг  
Дата рождения:  
1 марта 1988

22

**ДМИТРИЙ  
ПЕСТУНОВ**

Хват: Левый  
Рост: 177 см  
Вес: 90 кг  
Дата рождения:  
22 января 1985

24

**ДЕНИС  
ТОЛПЕКО**

Хват: Левый  
Рост: 184 см  
Вес: 90 кг  
Дата рождения:  
29 января 1985

53

**ДЕНИС  
МОСАЛЕВ**

Хват: Левый  
Рост: 177 см  
Вес: 82 кг  
Дата рождения:  
28 февраля 1986

54

**КОНСТАНТИН  
КАСЯНЧУК**

Хват: Правый  
Рост: 185 см  
Вес: 87 кг  
Дата рождения:  
24 октября 1979

70

**СЕРГЕЙ  
КОНЬКОВ**

Хват: Правый  
Рост: 183 см  
Вес: 87 кг  
Дата рождения:  
30 мая 1982

72

**КИРИЛЛ  
КНЯЗЕВ**

Хват: Левый  
Рост: 179 см  
Вес: 89 кг  
Дата рождения:  
9 июня 1983

83

**МАРЕК  
КВАПИЛ**

Хват: Правый  
Рост: 180 см  
Вес: 87 кг  
Дата рождения:  
5 января 1985

91







## «Территория «Динамо»»

**Главный редактор**  
Алексей Карпенко

**Дизайн и верстка**  
Виталий Лапутин

**Литературный редактор**  
Антон Снятковский

**Редакция**  
Пресс-служба ХК «Динамо»

**Фото**  
Александр Козлов, Сергей Бабунов  
Семейный архив Дениса Кокарева  
Семейный архив Сергея Петренко  
Семейный архив Анастасии Шафигулиной

Тираж 2000 экз.

Отпечатано в типографии  
ООО «Петровский парк»  
в соответствии с предоставленным  
оригинал-макетом.

14100, М.О., г. Химки  
тел. +7 495 380-10-47  
+7 495 380-10-46  
www.p-park.ru

Свидетельство  
о регистрации  
ПИ № ФС77-41947  
От 27 августа 2010 года

Официальный сайт московского «Динамо»  
[www.dynamo.ru](http://www.dynamo.ru)



### Спонсоры Чемпионата КХЛ сезона 2012-2013 гг.



Генеральный  
партнер



Генеральный  
спонсор



Официальный  
спонсор

### Генеральные спонсоры



### Партнеры



### Информационные партнеры







**НОВАТЭК**



**ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЁД!**



# ЛУКОЙЛ «ЭКТО PLUS» МОЩЬ, КОТОРАЯ УБЕЖДАЕТ

- УВЕЛИЧЕНИЕ МОЩНОСТИ ДВИГАТЕЛЯ до 7,5%
- МГНОВЕННЫЙ РЫВОК С МЕСТА
- ЭКОНОМИЯ ТОПЛИВА до 5%

Вы любите свой автомобиль и считаете, что он способен на большее? Вам нужно безупречное качество топлива в сочетании с экономией?

Значит, новый «ЭКТО Plus» от «ЛУКОЙЛ» создан специально для Вас и Вашего автомобиля!

Наличие модификатора трения в топливе «ЭКТО Plus» снижает механическое трение в зоне цилиндров и обеспечивает великолепную маневренность за счет моментального увеличения мощности при различных режимах работы двигателя вплоть до 7,5%\*.

«ЭКТО Plus» создан с учетом самых современных технологий для того, чтобы Вы получали еще больше удовольствия от вождения. Применение «ЭКТО Plus» дает дополнительно до 30 км пробега с одной полной заправки. Наше новое топливо уменьшает износ двигателя и снижает загрязнение окружающей среды.

Высокое качество «ЭКТО Plus» подтверждено испытаниями, проведенными в Великобритании, в независимом и аккредитованном испытательном центре «Tickford Power Train Test Ltd».



BMW рекомендует **ЭКТО PLUS**



\* По результатам испытаний в независимом и аккредитованном испытательном центре «Тикфорд Пауэр Трейн Тест Лтд» (Великобритания).